



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG17217	<b>ImageGroup:</b>	I1KG17901
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལཱི་འགྲེལ་པ་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་མཛད་པ། byams chos sde lnga'i 'grel pa rong ston shes bya kun rig gis mdzad pa/
<b>Author:</b>	ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་། shes bya kun rig
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	kathmandu
<b>Publisher:</b>	sachen international, guru lama
<b>Date:</b>	2008
<b>Volume:</b>	3
<b>Total Volumes:</b>	3
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014



ཕ བྱམས་མཛེས་སྒྲུབ།

༣༣། རིང་ལྷོན་ཤེས་བྱ་ལྟ་ནི་གཤམ་ལྷུ་བྱམས་མཛེས་སྒྲུབ།  
གསུངས་བྱུང་།



ཞ

2012





༥ བྱམས་ཚེས་སྡེ་ལྔ་ལས།

༼ག༽

དཀར་ཆག།

- |    |  |    |   |     |
|----|--|----|---|-----|
| ༡༽ | དབུས་མཐའི་རྣམ་བཤད་མི་ཤམ་དགོངས་རྒྱན།          | ༡  | " | ༥༧  |
| ༢༽ | ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ། | ༥༩ | " | ༧༩  |
| ༣༽ | རྒྱད་སྐྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ།       | ༧༩ | " | ༡༡༠ |

༥ རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའོ།



༄༅། །དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་  
བཤད་པ་མི་ཕམ་དགོངས་རྒྱན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོྲ་སྟེ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མི་ཕམ་  
དགོངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། ཆོགས་གཉིས་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །  
ལེགས་པར་འཐོན་པའི་མཛེས་སྒྲིའི་རྒྱ་འོད་ཅན། །བདག་སྒྲོ་བྱི་མེད་ཀུ་མུད་རྒྱས་པའི་  
གཉེན། །སྒོ་གཏེར་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་གསུམ་པས་མཆོད། །མཁུན་པའི་རྒྱ་ཟེར་རྣམ་  
པར་རོལ་པའི་མཆོ། །ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་ཕྱེད་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་བསྐྱོད། །ཆོད་མེད་  
ཐུགས་རྗེའི་འདབ་ལྗན་རབ་རྒྱས་པ། །ཐུབ་དབང་མཁུན་བཙེའི་ཆུ་གཏེར་རྒྱལ་གྱུར་  
ཅིག །ཆོད་མེད་བྱམས་པའི་རི་དབང་ལྗན་སྒྲུག་ཅིང་། །ཆོགས་གཉིས་ཉི་རྒྱའི་འོད་ཟེར་  
འབར་བ་ཅན། །གདུལ་བྱ་སྤྱིང་བཞིའི་དབུས་ན་མདོན་མཐོབ། །རྒྱལ་སྐས་བྱ་བའི་ཕམ་  
རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མང་ཐོས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱེད་བ་རབ་མཛེས་ཤིང་། །མེད་བྱུང་སྒྲོབས་པའི་  
སྒོ་གཉེན་འོད་འཕྱུག་ལ། །ལེགས་བཤད་དུས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་འབབས་མཛོད་པ། །དཔལ་  
ལྗན་རྒྱལ་སྤྱིན་གྱི་དབང་པོ་རྒྱལ། །མཁུན་པའི་ཆུ་གཏེར་འབྲམ་དུ་སྤྱོན་མེད་འབྱུངས། །  
གསུང་རབ་རྒྱལ་ཆོ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། །བྱམས་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་  
འདབ་བརྒྱལ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱ། །འདིར་བཙུམ་ལྗན་འདས་མི་  
ཕམ་པ་འདི་ཉིད་དག་སྒོང་སྒོ་གོས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། །བྱམས་པའི་ཉིང་  
འཛིན་ལྷག་པར་བསྒྲོམས་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ངང་གིས་  
གནས་པར་གྱུར་པས་བྱམས་པ་ཞེས་བྱགས་སོ། །འདིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་

དགོངས་ནས་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྟ་མཛད་པ་ལས། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་  
 འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་  
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། མཚན་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་  
 ལ། མཚན་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱལེས་པ་ནི་དབུས། ལ་རྒྱལེས་པ་ནི་  
 མཐའ། བི་བླ་གཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འོ། །ཁ་ཉིས་པ་མཚན་བཤད་པ་ནི། རྟག་  
 ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་  
 བྱའོ། །འཕགས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་པའི་  
 མཚན་བཛྲོད་དོ། །ཁ་ཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 དང་། དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། གཉེན་པོའི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་། གཉེན་  
 པོ་བསྐྱེམ་པའི་རིམ་པ་དག་དང་། གཉེན་པོ་དེ་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་། གཉེན་པོ་ལས་ཐོབ་  
 པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སོ། །ཐེག་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའོ། །འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་  
 མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་  
 སྒྲིབ་པ་མ་སྦྲངས་པས་མི་ཐོབ་པས་དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་བསྟན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་  
 གཉེན་པོ་གང་ཡིན་སྟེ་ན་དེ་ནས་གཉེན་པོ་བསྟན་ནོ། །ཁ་ཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གནས་གང་ཡིན་  
 སྟེ་ན་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གནས་བསྟན་ནོ། །ཁ་ཉེན་པོ་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་སྟེ་ན་དེ་  
 ནས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ནོ། །ཁངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གང་  
 ཡིན་སྟེ་ན་ཐེག་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་བསྟན་ནོ། །ལུས་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཟིན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ་

ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་སོགས་ལྟ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྟོན་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་  
 བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་མཚན་  
 ཉིད། བསྐྱུ་བའི་མཚན་ཉིད། ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་  
 བྱངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འབྲུག་པའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 དོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་  
 རྟོག་པ་ཇུས་སུ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །འོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་  
 ལོ་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ལོ། །སྟོ་  
 བཏགས་པ་དགག་པའི་དོན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་ཇུས་སུ་  
 ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བྱའོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་  
 དགག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོང་  
 པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་  
 ནི། ཇུས་སུ་ཡོད་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་ཡང་མིན་པ་  
 དེ་ལྟ་བས་ན་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡང་མིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་མིན་ནི་ཞེས་པའི་  
 དོན་བཤད་དོ། །ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དབྱེ་མའི་  
 ལམ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཤེ་ན། ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཇུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 ཡོད་པས་ནའོ། །འདིས་ནི་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པས་པ་ལས། འོད་སྤང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
 མཐའ་འོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་དོ། །

ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་  
 བློ། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེན། རྟོན་དུ་སྤང་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་དུ་སྤང་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་གྲང་ཀུན་གཞི་ས་ཐོན་གྱི་ཆ་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་དོན་དུ་  
 སྤང་བ་ནི་གཟུགས་སོགས་དོན་དུ་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་ནི་མིག་  
 སོགས་དབང་པོར་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །དོན་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 ཤེས་སོ། །བདག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་པར་སྤང་བ་  
 བློ་ཚོགས་དུག་གི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཚོགས་དུག་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤང་  
 བ་ནི་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དོན་དུ་སྤང་ཡང་དོན་དུ་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་དབང་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏོ། །གཟུང་བ་ཕྱིའི་དོན་  
 དེ་མེད་པས་ན་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་དེ། འཛིན་པ་ནི་གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གཟུང་ཆ་མེད་ཀྱང་དོན་དང་སེམས་ཅན་དང་བདག་དང་རྣམ་པར་  
 རིག་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྩ་ས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 ཏོ། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་  
 གཉིས་ཇི་ལྟར་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། སྤང་གཞི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡེ་  
 མེད་མིན་ཏེ། འབྲུལ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཟད་ནས་  
 གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བསྟན་བའི་ཕྱིར་བཤད་དེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་  
 པ་ཚོས་ཅན། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་

ཕྱིར། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མེད་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 བཤད་དོ། །བསྐྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་  
 བློ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ། གཟུགས་སུ་སྤྲང་བའི་  
 དམིགས་པ་འདི་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲང་པ་ཙམ་  
 དུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྦྱེ་སྟེ། སྤྲང་བ་  
 སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པས་དོན་དུ་འཛིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། གཟུང་བའི་དོན་མི་  
 དམིགས་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་  
 སྦྱེ་སྟེ། གཟུང་བ་མི་དམིགས་པས་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འབྱུར་བའི་  
 ཕྱིར། དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནི་མི་དམིགས་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་བ་མེད་ན་  
 དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་དེ་ལ་དམིགས་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐབས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ལྔ་པ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་  
 བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་  
 ལས་བྱུང་བའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་འཛིན་ནམ་ཞེ་  
 བ། །ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་ཙན་ཁོ་ནའོ། །དབྱེ་བའི་  
 མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དྲུག་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་དང་སེམས་  
 བྱུང་གཉིས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་གྲངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་  
 བྱུང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཙམ་མོ། །

སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་དོན་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཅན་མོ། །དེ་ལ་  
 སེམས་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་གྱི་འཛིན་  
 སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱེ་བྲག་མེད་པས་དོན་ཅམ་མཐོང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །སེམས་བྱུང་ལ་  
 བློ་སེམས་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་འཛིན་སྤངས་ལྷག་པོ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཁྱད་  
 པར་ཞེས་སྟོས་སོ། །འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་  
 མར་འཛིན་པ་དང་། ཚོར་བས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ལ་  
 སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས་སྤྱི་དང་གྱེ་བྲག་འཛིན་པ་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་  
 གི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་མོ། །འདིའི་དགག་སྒྲུབ་རྒྱལ་པ་ནི་སྤྱེ་བདུན་གྱི་རྒྱལ་དུ་  
 བསྟན་ཟེན་ཏོ། །རྒྱལ་གངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཏོ། །བདུན་པ་འཇུག་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ནི། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་  
 ཏོ། །འཇུག་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐད་ཅིག་རྒྱུད་མར་འཇུག་པ་དང་། ཚོར་བས་  
 གཞན་དུ་འཇུག་པའོ། །འདིར་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ནི། གཅིག་ཀུན་  
 གཞིའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པར་  
 ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱལ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་ནི་ཆོས་  
 ཅན། ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱལ་པ་  
 གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་འཇུག་པའོ། །ཚོར་བ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིན་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་དང་། ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་གཞན་རྒྱལ་མས་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་  
 ཡུལ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་



མྱེར། འདྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །བརྒྱུད་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ནི། གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཏེ། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་རིག་པས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་  
 སྟེ། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པའི་མྱེར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་  
 ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་སྤྲིད་ཀྱིས་བོན་འདེབས་པའི་མྱེར། རྣམ་ཤེས་  
 བློ་འདིར་ཀུན་གཞི་ལ་གཟུང་རོ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 ཤེས་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། འགྲོ་བ་སྦྱེ་གནས་སུ་འབྲིད་པར་བྱེད་  
 པའི་མྱེར། མིང་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། སྤྲིད་པའི་ལུས་ཀུན་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་མྱེར། སྦྱེ་མཆེད་དུ་གཤིས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མྱེར་རོ། །རེག་པ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་  
 པར་བྱེད་དེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་འཁྱུར་བ་  
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་མྱེར། ཆོར་བས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་  
 སྐྱེན་བདེ་སྟུག་གི་ཆ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་མྱེར། སྤྲིད་པས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་  
 དེ། ཡང་སྤྲིད་ཀྱིས་བོན་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས་ཡང་སྤྲིད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་  
 མྱེར། ལེན་པས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། ཡང་སྤྲིད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་  
 མྱེར། སྤྲིད་པས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། སྦྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱེ་  
 མ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྤྲིད་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་མྱེར་རོ། །སྦྱེ་བ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་  
 པར་བྱེད་དེ། ཁ་ཤི་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་མྱེར་རོ། །ཁ་ཤི་  
 ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་མཛོད་དུ་སྟུར་བ་དེ་ཡིན་  
 པའི་མྱེར་རོ། །ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་  
 འདུས་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་སྤེད་པ་དང་ལེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་  
 རས་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདུ་བྱེད་སྤྱིད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ལྷན་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་  
 སོགས་པ་བདུན་པོ་ཆོས་ཅན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མ་རིག་པ་དང་སྤེད་ལེན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱུའི་ཀུན་  
 རས་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱས་པར་མ་ཟད་འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུའི་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པའོ། །འབྲས་བུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་  
 པ་བདུན་མོ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་  
 དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 བསྟན་ཟེན་ཏེ། གཉིས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོ་མ་ཆོག་གིས་  
 མདོར་བསྟན། སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་སྟངས་ཀྱི་དུང་ལྷ་བུ་ཞེས། སྟངས་ཀྱི་དུང་ལྷ་མདོར་བསྟན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་  
 རས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། རྣམ་གྲངས་དེའི་དོན་དང་། དབྱེ་བ་  
 དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་སྟོ་རས་བཤད་པ་དག་སྟེ་དོན་རྣམ་པ་ལྔའི་སྟོ་རས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་  
 རས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྟོ་རས་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བའི་སྟོ་རས་བཤད་པ་  
 དང་། སྐྱབ་པའི་སྟོ་རས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟངས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདིར་དངོས་པོ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་མེད་པར་  
 འཛིན་པ་དགག་པའི་དོན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚུལ་བཞི་སྟེ། གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་སྟོང་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་འང་མིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་མེད་ན་གཟུང་  
 འཛིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་བཀག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་  
 པའི་མཚན་ཉིད་མིན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་གཅིག་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་ཀུན་རྟོག་པ་སྟོང་བས་གྲུབ་ཀྱང་ཁྱོད་མ་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམས་གངས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན་མིང་གི་རྣམ་  
 གངས་འདི་དག་གིས་བསྟན་ཏེ། གང་ཞེན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །འདི་དག་ནི་  
 རྣམ་གངས་ཏེ། དོན་གཅིག་ལ་སྒྲུ་ཐ་དད་པར་བྱས་སོ། །རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་རྣམ་  
 གངས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་  
 མིན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་  
 གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། སྟོས་པའི་མཚན་མ་དེ་དག་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དམིགས་པས་འཕགས་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དབྱེ་བའི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་

གཉིས་སུ་དབྱེ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་བཞིར་དབྱེ། སྟོང་ཉིད་ལྷག་མ་གཉིས་བཤད་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པ་  
 ཉིད་དེ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཅས་དང་ངོ་མ་མེད་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། གཉེན་པོས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྤར་ངོ་མ་དང་བཅས་ན་ཕྱིས་ངོ་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ཅེ་  
 བ། རྒྱུ་ལམ་ས་དང་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས་སྟོག་མ་དང་། གཡལ་དང་སྤྲིན་དང་  
 བཅས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ངོ་མའི་ངོ་བོར་མེད་པས་ངོ་མ་དང་འབྲལ་དུ་རུང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ལོ། །དེ་བས་ན་གཉེན་པོ་ངོ་མ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཕྱིས་ངོ་མས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་ཆོས་ཅན། ཟ་ཞེས་  
 བཅོང་དེ། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཟ་བ་ནང་གིས་བསྐྱས་པས་ན་དེའི་དངོས་པོ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བཅོང་དོ། །ཁག་གས་སྐྱ་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཆོས་  
 ཅན། བཟའ་བཞེས་བཅོང་དེ། ལོངས་སྟངས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟའ་བའི་ཡིས་བསྐྱས་  
 པས་ན་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཟ་བ་དང་བཟའ་བ་དེའི་རྟེན་གྱི་ལས་  
 ཆོས་ཅན། ཕྱི་དང་ནང་ཞེས་བཅོང་དེ། དབང་པོས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་དང་  
 རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་  
 བྱའོ། །ཁག་ས་ཀྱི་གཞི་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོ་ཞེས་བཅོང་དེ། རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་དེ་ཡང་སྟོ་  
 གང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་པ་ལོ། །དེའི་

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་རྩལ་དུ་རྩི་ལྟར་  
མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་ཞེས་བཟོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་  
སྟོང་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་སྒྲིམ་བཟོད་  
ནས་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །  
བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་ནས་ལམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེ་  
ན། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅེ་  
ན། འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དགོ་བ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
ཏེ། སྟོང་ཉིད་གཉིས་པོ་བསྒྲོམ་པས་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཞེན་པ་དག་  
ནས་གཉིས་པོ་རྩི་མས་དག་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་  
མ་བྱས་གྱི་དགོ་བ་གཉིས་ལ་ཞེན་པའི་རྩི་མ་དག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུས་བྱས་དང་  
འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་པོ་རིམ་པ་  
བཞེན་དུ་བསྟན་ཏོ། །འདུས་བྱས་ནི་ལམ་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་མྱང་འདས་སོ། །སྲིད་ནི་  
གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཐའ་  
ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་  
པར་བྱའོ། །འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་  
མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་  
མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ། འཁོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་སྒྲིན་དུ་མཐོང་  
ནས་དོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་གྱི་དུས་སུ་འདགོ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པ་ནི་དོར་  
བ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལྷག་མེད་གྱི་

དུས་སྟུང་དགོ་བའི་ཕ་བམི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདི་བསྐྱོམས་  
 པས་དགོ་བའི་ཕ་བལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ངི་མ་དག་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོབ་པས་དགོ་བའི་ཕ་བ་  
 རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེའི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་  
 དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་བསྐྱོམས་པས་རིགས་ལ་ཞེན་པའི་ངི་མ་  
 དག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་སྟེ། འདི་བསྐྱོམས་པས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་བདེན་  
 འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་  
 ཆོས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། འདི་  
 བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དག་པ་  
 སྟོབ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་  
 སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་བསྐྱུ་བ་པར་  
 བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་ལྷག་མ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བདག་གཉིས་པོ་  
 དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པས་སྤྲུམ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྤྲུམ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་སྤྲོ་  
 འདོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོས་ལ། ཐམ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་བསལ་  
 བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྤོ་ནས་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་

རྣམ་པར་དག་ནི་ལྟར་ཕྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སའི་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཞེ  
 བ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནས་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་ན་ཕྱིས་འི་ལྟར་དག་པར་འགྱུར་ཞེ  
 བ། གལ་ཏེ་ཕྱིས་གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་མ་གྱུར་ན་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་དུ་ལམ་ལ་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། འི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་འད-  
 ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་ནི་མ་དག་པ་འད་མིན་ནོ། ཉོན་  
 མོངས་པ་མི་ལྡན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། སྟོ་བྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 ན་ངོ་མས་དག་པ་ཡང་མིན་ནོ། །ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་  
 ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་དག་པ་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ངོ་མས་དག་པ་ཡང་མིན་ཏེ། སྟོ་བྱར་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སྟོ་བྱར་གྱི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་རུང་ངོ་། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 ལེན་རུང་བཅད་པ་སྟེ། ལེན་དང་པོའི་རྣམ་འབྲེལ་ལོ། ། ༥ ། །གཉིས་པ་སྐྱིབ་པ་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་  
 ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱེད་པའི་སྐྱིབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་  
 ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཆོས་ཅན། ཉི་ཆོ་བའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་གི་དོན་ཅམ་ལ་སྐྱིབ་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་པར་སྟོད་པའི་ཆགས་སོགས་

ཆོས་ཅན། ལྷག་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་ལྷག་པར་འབྱུང་བའི་  
 སྦྱིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དང་ཆམ་ཉམ་དུ་བྱུང་བའི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཆོས་ཅན། མཉམ་པའི་སྦྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ཆེ་ཆུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་  
 འབྲུག་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བསམ་པས་  
 འཁོར་བ་སྤོང་བའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་བའི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་ཐབས་སྦྱིང་རྗེས་  
 སེམས་ཅན་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་དང་ཐམ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ཡིན་ལ། ལྷག་པ་དང་མཉམ་པ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐུན་མོང་བར་  
 བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་  
 པ། དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིབ་པ། ལམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་  
 གིས་སྦྱིབ་པའི་ཀུན་སྦྱར་དང་། གང་ལ་བསྦྱིབ་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་  
 བེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱིབ་པ་  
 བེ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་རྣམས་ལ་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དགུ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྦྱོར་དགུ་  
 བེ། ལྟ་མིན་ལྟ་དང་། ལྟ་བ་དང་། མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་དོག་དང་། སེར་  
 སྒྲ་ལོ། །དགུ་པོ་འདི་དག་ལ་ཀུན་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་སྦྱོར་བར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ལྟ་བཞི་ལྟ་བ་གཞན་གསུམ་ཡིན་ལ། མཚོགས་འཛིན་ནི། ཚུལ་  
 བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོགས་འཛིན་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་



དག་གིས་གང་ལ་སླིབ་ཅེན། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བས་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་སྦྱོབ་  
ལ་སླིབ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འདི་ཕྱིར། ཁོང་ཁོས་ནི་སེམས་བཏང་སྟོམས་  
སུ་གནས་པ་ལ་སླིབ་སྟེ། སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་  
བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐུན་མོང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སླིབ་པ་ཡིན་མོ། །སོ་སོའི་བྱེད་  
ལས་ནི། ད་རྒྱལ་གྱིས་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་ལ་སླིབ་  
སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་ལ་སླིབ་པ་འདི་ཕྱིར། མ་རིག་པས་ནི་  
འཛིག་ལྟ་དེའི་གཞི་ཉར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟའི་གནས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སླིབ་  
སྟེ། རྟག་འཛིན་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྦྱེད་པ་འདི་ཕྱིར། ལྟ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བས་ནི་འགོག་  
པ་འདི་བདེན་པ་མཛད་ན་བྱེད་པ་ལ་སླིབ་སྟེ། འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་འཛིན་གྱིས་འགོག་པ་ལ་  
སྒྲག་པ་དང་བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པ་འདི་འཛིགས་པ་སྦྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། ལོག་ལྟས་  
འགོག་པ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལམ་གྱི་  
བདེན་པ་ལ་སླིབ་སྟེ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་  
ཆོམ་གྱིས་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ལ་སླིབ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་  
ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་དོག་གིས་ནི་ཆེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེའི་ཉེས་  
དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སླིབ་སྟེ། རང་གི་ཆེད་བཀྱར་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་གྱི་ཕུན་  
སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །སེར་སྤྲིའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བས་ནི་ཡོ་བྱང་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱེད་པ་འདི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སླིབ་སྟེ། ཡོ་བྱང་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་འདི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོའི་ཀུན་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་  
པ་འདི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སླིབ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཞུགས་  
པ་ལ་སླིབ་པོ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་སླིབ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དགོ་བ་ལ་སོགས་

ཕའི་སྒྲིབ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་བྱེད་སྐུ་མཉམ་པའདུལ་། བསྒྲིབ་བྱ་དགོས་གསུམ་  
 བཅུ་བཤད་པ། བསྒྲིབ་བྱ་གང་ལ་གང་གིས་སྒྲིབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྒྲིབ་བྱ་  
 དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སྐུ་མཉམ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་ཞེས་པ་འཇམ། ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གཞན་དག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། སྦྱོར་  
 བཅེད་པ་ནི་བག་མེད་པ་དང་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་དགོས་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བའོ། ༡ སྦྱོར་ཆེད་  
 མ་ཡིན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བཅོམ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཞེན་  
 པའོ། ༢ རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་མིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། ༣ །དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱོང་བཅེད་པ་ནི་  
 བྱང་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་དགོ་བཅེད་ན་བྱང་རྒྱུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡ །ཡིད་ལ་མི་  
 བྱེད་པ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ལེ་ལོས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཁྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། ༢ །ཚོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཆད་  
 བའོ། ༣ །རིགས་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་མེད་པའོ། ༡ །དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་འཇུག་  
 བྱེད་མེད་པའོ། ༢ །སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་ཀྱང་ཐོག་  
 ཆེན་གྱི་དཀར་སྐྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། ༣ །ཡང་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྩོན་  
 པའི་དཀར་སྐྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། སྒྲིབ་པ་དང་ཡང་མི་ལྷན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པའོ། ༡ །སྦྱོང་བ་དང་འགྲོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བཅོམ་པའི་  
 ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པ་དང་འགྲོགས་པའོ། ༢ །སྦྱང་བ་དང་འགྲོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བཅོམ་  
 དཔའ་ལ་སྦྱོན་སྦྱོར་བཏགས་ནས་གྲུག་ཀ་ཆོལ་བ་དང་འགྲོགས་པའོ། ༣ །དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་  
 རན་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། སྦྱང་བ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། །དང་

གི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་ནི། ཉན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྦྱིབ་  
 པའོ། ༡ སྦྱིབ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་དང་། ༢ ཐོས་བསམ་  
 གྱི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲིན་པ་དང་། ༣ རང་བཞིན་གྱིས་སམ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་  
 གནས་ངན་ལེན་ནི་སྟོམ་སྟོང་གི་ཉན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་འོ། ༡ ལེ་ལོ་ནི་དགོ་བ་ལ་  
 མི་སྟོ་བའོ། ༢ བག་མེད་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལ་སེམས་མི་བསྐྱུང་  
 བའོ། ༣ སྦྱིད་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཞེན་པའོ། ༡ ལོངས་སྟོད་ལ་ཆགས་  
 པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའོ། ༢ སེམས་ཁུམ་པར་གྱུར་པ་ནི་དགོ་  
 བའི་སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་པའོ། ༣ མ་དད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 རྩལ་སེམས་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་མ་དད་པའོ། ༡ མི་མོས་པ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 གསུང་རབ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། ༢ སྦྱང་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་ནི་སྦྱེས་པ་དང་  
 གཞོད་མ་ནས་ཞིབ་སོགས་གསུངས་པ་ལ་སྦྱང་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དགོངས་པའི་  
 དོན་མི་ཤེས་པའོ། ༣ གྲམ་ཆོས་ཆེས་ཆེར་མི་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་གཅེས་སྦྲས་སུ་མི་འཛིན་  
 པའོ། ༡ རྟེན་པ་ལ་གདུབ་ནི་རྟེན་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། ༢ རྟིང་རྩེ་  
 མེད་པ་ནི་ཆོས་འཆད་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་མ་དག་པའོ། ༣ ཐོས་པས་ཐོངས་པ་  
 བྱི་ཆོས་སྟོང་བའི་ལས་བསག་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་བྲལ་བའོ། ༡ ཐོས་པ་ཉུང་  
 བ་ནི་ཉུང་ཟད་ཐོས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་རུས་པ་མེད་པའོ། ༢ གྲིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་  
 སུ་སྟོང་བ་མ་བྱས་པ་ནི་འདུན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་སྦྱང་བ་མ་བྱས་  
 པའོ། ༣ སྦྱིབ་པ་སུམ་ཅུ་བཤད་ཟེན་རྟོ། གཉིས་པ་བསྦྱིབ་བྱ་དགོ་སོགས་བཅུ་བཤད་  
 པ་ནི། དགོ་བ་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་དོ། ༡ བྱང་རྩལ་ནི་དོན་རྩེ་  
 ལྷ་བ་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྩད་པའོ། ༢ བྱང་རྩལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་

རྒྱུ་མཐའ་བསྐྱེད་པའོ། ༣ །སྒོ་ལྗན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་དབང་པོ་རྣེས་པའི་  
 ཕྱིར། ༤ །འབྲུལ་པ་མེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ། བདེན་པ་མཛོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བས་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ༥ །སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་  
 མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ལ་སྒྱུར་  
 རོ། ༦ །བསྟོ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་སྒྱུར་བར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ༧ །མི་སྐྱག་པ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་ལ་མི་སྐྱག་  
 པའོ། ༨ །སེར་སྒྲ་མེད་པ་ནི་ཆེད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་བར་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་  
 པའོ། ༩ །དབང་ནི་སངས་རྒྱུས་ཏེ་དབང་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༡༠ །  
 དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་དབང་པོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཆོས་བཅུ་ནི་བསྒྲིབ་བྱའི་དགོ་སོགས་  
 བཅུ་འོ། །སྐབས་འདིར་སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་བཅུ་པོ་འདི་ལ་བྱེད་རྒྱ་དཔེ་  
 དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟར། སྒྲེ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། མིག་དབང་ལས་མིག་ཤེས་སྒྲེ་  
 བ་ལྟ་བུའོ། །གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། ཟས་བཞིས་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 རྟེན་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གསལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། བསྟན་བྱ་གཟུགས་ལ་གསལ་བྱེད་མར་མེ་ལྟ་བུའོ། །  
 །འཇུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། བཅོས་ལྟེན་བྱེད་པའི་མེ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། ཅུ་བར་  
 བ་ལ་ཟོར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དུ་སྒྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། གསེར་བཅོས་ཤེས་པའི་མགར་བས་  
 གསེར་གདུ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱ་  
 ནི། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ལྟ་བུའོ། །གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དམ་བཅའ་དང་  
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ངས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕྲོ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། ལམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མུང་འདས་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱེད་རྒྱ་བཅུ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་། །

གནས་པ་རྟེན་དང་བསྟན་བྱ་དང་། །འབྱུར་དང་འབྲལ་དང་གཞན་དུ་དང་། །ཡིད་ཆེས་  
གོ་བྱེད་འཐོབ་རྣམས་ལ། །མིག་དང་ཟས་ས་མར་མེ་དང་། །མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་  
དཔེ། །ཟོར་བ་བཟོ་ཤེས་དུ་བ་དང་། །རྩུ་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན། །ཞེས་  
གསུངས། །གཞན་ཡང་དགོ་བ་སྐྱེ་བའི་བྱེད་རྩུ། །བྱང་རྩུ་བ་གནས་པའི་བྱེད་རྩུ་སོགས་  
སྐྱབ་བྱ་བཅུ་དང་། །སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱབ་པ། །གནས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཅུ་གོ་རིམ་  
བཞིན་སྦྱར་རྩུ་ལ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ནི། །ཐོག་མར་དགོ་  
བའི་རྩ་བ་ལ་ཞུགས་ནས། །དེ་ནས་བྱང་རྩུ་བ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
པར་བྱེད་དེ། །དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་སེམས་  
བསྐྱེད་གྱིད་མ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་བྱང་རྩུ་བ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་  
པ་སྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་སྦྱིན་སོགས་ཆོགས་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲལ་པ་མེད་པའི་མཐོང་  
ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྟོམ་ལམ་སྟོམ་མོ། །དེ་ནས་  
གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩུ་དམི་ཟ་བའི་དོན་དུ་དགོ་བ་བྱང་རྩུ་བ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་  
བྱེད་དོ། །དགོ་བ་བྱང་རྩུ་བ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཟ་བ་པ་དང་རྩུ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་ཐོས་པ་ལ་རག་  
ལས་པས་དེ་ལ་མི་སྒྲག་པར་འཇུག་གོ། །ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་དོན་  
དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས། །དབང་ཐོབ་པའི་  
སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་དགོ་སོགས་བཅུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །  
གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་གང་ལ་གང་གིས་སྐྱབ་པ་བཤད་པ་ནི། །དགོ་སོགས་གང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་  
དུ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེན། །དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་བཅུ་པོ་  
རེ་རེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོ་བ་ལ་སྐྱབ་  
པ་གསུམ་ནི། །སྦྱར་བ་མེད་པ་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་མིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །རྩུ་ལ་བཞིན་

མིན་པ་ལ་སྒྲོང་བས་བསྐྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་  
 པ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་  
 པའོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་ནི། རིགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་སྦྱིབ་པ་གསུམ་ནི། སྦྱབ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་མི་  
 དང་འགྲོགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་འགྲོགས་པའོ། །འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྦྱིབ་པ་  
 གསུམ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་དང་། སྦྱིབ་པ་གསུམ་ལས་ལྟགས་  
 གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པའོ། །རང་གི་གནས་ངན་ལེན་  
 གསུམ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དང་། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིབ་པ་  
 གསུམ་མོ། །སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་  
 དང་། ལེལ་དང་། བག་མེད་པའོ། །བསྐྱོ་བའི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་ནི། སྤིད་པ་ལ་ཆགས་  
 པ་དང་། ལོངས་སྒྲོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཁུམ་པའོ། །མི་སྐྱུག་པའི་སྦྱིབ་པ་  
 གསུམ་ནི། གང་ཟག་ལ་མ་དད་པ་དང་། ཚོས་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དོན་ལ་སྒྲུང་བཞིན་  
 དུ་སྒྲོད་པའོ། །སེར་སྒྲུ་མེད་པའི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་ནི། ཚོས་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་འཛིན་པ་  
 དང་། ཆེད་བཀུར་ལ་གདུབ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་མེད་པའོ། །དབང་གི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་  
 ནི། ཐོས་པས་ཤོངས་པ་དང་། ཐོས་པ་ཉུང་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མ་སྦྱངས་  
 པའོ། །དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིབ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 རྩོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་དང་། ཡོངས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་རྣམས་ལ་སྦྱིབ་པ་དག་ནི།  
 སྦྱིབ་པ་སྤྲུམ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་

རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་། ས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་སྤྱི་བ་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། གཞི་ལུས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་  
 ལ་གཙང་བ་དང་། ཆོར་བ་ལ་བདེ་བ་དང་། སེམས་ལ་བདག་དང་། ཆོས་ལ་བདག་  
 གིར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལེ་ལོ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་  
 དག་གི་བསྐྱེས་པ་སྤོང་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་གི་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་  
 སྐྱེས་པ་འཕེལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་ཁྱེན་བྱིང་གྲོང་དང་མཐུན་ཁྱེན་  
 འདུན་པ་མ་ཆང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་ལ་སྤྱི་བ་སྟེ། ཟུ་ཏིང་དེ་འཛིན་ཉམས་  
 པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་རྩུ་འཕྱལ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གྲོགས་འདུན་སོགས་བཞི་  
 དང་གཉེན་པོ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་མ་ཆང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་ལ་སྤྱི་བ་  
 སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་དེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པས་འབྲས་བུ་རྩུ་འཕྱལ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཆོས་  
 ཅན། དབང་པོ་ལ་སྤྱི་བ་སྟེ། བར་པ་ཆམ་ཐུན་གྱི་དག་བའི་རྩ་བ་མི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དད་པ་སོགས་རྩལ་པ་ཉམས་རྒྱུ་དང་བཆོས་ཅན། སྟོབས་ལ་སྤྱི་བ་སྟེ། མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྩལ་པ་ཉམས་རྒྱུ་དང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟ་བུ་ལ་  
 སོགས་པའི་མཐོང་སྤང་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ཅན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སྤྱི་བ་སྟེ། བདེན་པ་  
 མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཆོས་  
 ཅན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ལ་སྤྱི་བ་སྟེ། སྟོམ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སྤྱར་པའི་  
 ཕྱིར། སྟོན་ཆགས་པས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྤྱར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། གཉིས་པ་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་བ་པ་ནི། སེར་སྤྲོ་ཆོས་

ཅན། སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་དེ། ཡུག་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། བདེ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྲོ་ཆོས་ཅན། བཟོད་པའི་ཕར་  
 ཕྱིན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པའི་སློན་ས་བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་  
 བ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལེ་ལོ་ཆོས་ཅན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱིབ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་འབྲི་ཞིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གཤམ་  
 ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་གཏུལ་བྱ་  
 བསྟན་པ་ལ་འཕྱོད་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་གོལ་བར་བྱེད་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་མི་ཟད་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སློན་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་  
 ཆོས་ཅན། སློན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་  
 པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་རུས་པ་  
 མཐུ་རྒྱུད་བ་ཆོས་ཅན། སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་འབྲས་བུ་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲེའི་བཞེན་དུ་སྦྱོང་པ་  
 སོགས་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་  
 ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་འོངས་སྦྱོང་པ་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་གོགས་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིབ་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་སའི་སྤྱིབ་པ་  
 བསྟན་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞེན་རྣམ་དག་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་  
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ས་བཅུར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་བྱུང་པར་



སྦྱིབ་པ་བཅུར་བཞག་གོ། །མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ངེས་པ་  
 འདྲེན་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ས་དང་པོར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གོམས་པ་སྐྱོབ་ཚུལ་གྱི་  
 ལུས་པས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པས་མཉམ་གཞག་ནི་དེའི་  
 དོན་དུ་འོ། །ས་གཉིས་པར་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོམ་པ་ནི། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་  
 རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྟོན་དུ་རྟོགས་པས་མཉམ་གཞག་ནི་དེའི་  
 དོན་དུ་འོ། །ས་གསུམ་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོམ་པ་ནི། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་སྐྱོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པ་འགྱུར་བས་མཉམ་  
 གཞག་ནི་དེའི་དོན་དུ་འོ། །ས་བཞི་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོམ་པ་ནི། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཆོས་  
 དབྱིངས་བདག་གི་བ་སོགས་གང་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་མཉམ་  
 གཞག་ནི་དེའི་དོན་དུ་འོ། །ས་ལྔ་པར་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོམ་པ་ནི། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་བདག་གཞན་  
 གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ན་མཉམ་གཞག་ནི་དེའི་དོན་  
 དུ་འོ། །ས་དུག་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤར་ཡོད་རྣམ་པར་དག་པར་  
 འགྱུར་བ་མིན་པར་རྟོགས་པས་ན་རྟོགས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་  
 ཉིད་སྦྱོམ་མོ། །ས་བདུན་པ་ལ་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་མཆོན་མ་  
 མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་  
 མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྦྱོང་འདོགས་གཅོད་དོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཆོས་  
 དབྱིངས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་  
 ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཚུལ་  
 དུ་རྟོགས་ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས་ཞེས་  
 བཞེད་དེ། ཁྱོད་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཞིང་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ལས་ལ་

དབང་བ་བཞི་པོའི་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ཅེ་ན། ས་བརྒྱུད་  
 པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་བ་  
 འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་  
 དང་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མཐུ་བརྟེས་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པ་ལ་  
 བློ། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཕྱོད་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱུ་པ་  
 ལ་བློ། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོམས་པས་རྗེས་སྐྱོད་ཐོབ་ཏུ་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བའི་  
 གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་དག་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོམས་པས་རྗེས་སྐྱོད་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་འབྲེན་  
 རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་གཞག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་  
 དག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེའི་རྟེན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་  
 པ་ལ་རིགས་ཤེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་གོ་མས་པ་  
 ཐོབ་རྒྱུ་གྱི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སྐྱོད་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པས་ན་དེའི་དོན་དུ་ཞེས་བརྗོད་  
 དོ། །དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་  
 པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་འདི་དག་ས་བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་  
 ས་བརྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་  
 པ་གཉིས་པོ་དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་  
 པའི་སྐྱིབ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་ཟད་ནས་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སྐྱིབ་པའི་ལེན་པ་ཅད་པ་སྟེ། ལེན་གཉིས་པའི་བཤད་པ་ལོ། ། ༥ ། །གསུམ་པ་དེ་

ཁོ་ནི་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་རྩ་ལྟ་བ་བརྩའི་གཉེན་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུ་པ་བརྩ་  
 བཞག་གོ། །བརྩ་གང་ཞེ་ན། ཅུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དང་། སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དང་། རགས་པ་དང་སྤྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་  
 པར་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བསྐྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བརྩའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་  
 ནི། ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའམ་གནས་པའི་རྩལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡན་  
 ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྩ་ལས། དང་པོ་ཅུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ངོ་  
 བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་ཅུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཅུ་བཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། ཐམས་  
 ཅད་འདི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་  
 དང་དེ་དག་གི་ཡིན་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་དུ་བསྐྱན་ཅེ་ན། སྤང་བར་བྱ་  
 བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་དུ་བསྐྱན་  
 ཏོ། །ཡང་ན་ཀུན་བཏགས་ནི་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་རྟག་རྩ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
 དང་། གཞན་དབང་ནི་རྩས་སུ་གྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡོངས་གྱུབ་ནི་གཞུང་འཛིན་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བཞག་ཅེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་  
 གསུམ་ལས། ཀུན་བཏགས་ནི་གྱིས་པས་བཏགས་པ་ལྟར་རྟག་རྩ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དང་། གཞན་དབང་ནི་རྩས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དང་། ཡོངས་གྱུབ་ནི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དང་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དེ། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །ཅུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །



གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་རྩལ་སུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མེད་  
 པར་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། བདག་གིར་  
 འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ནར་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་སོགས་ཇི་ལྟར་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་ཅེ་  
 བཞེས་སམ། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་བཞག་  
 ཅེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་རྟག་པ་དང་བདེ་བར་འཛིན་པ་སོགས་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
 བྱི་རྟག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟག་བསྟུལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སྟག་བསྟུལ་སྟོང་  
 པ་བདག་མེད་དོ། །དེ་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་ཚུལ་ནི་མི་རྟག་པ་ནི་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་གསུམ་  
 དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །ཀུན་བཏགས་ལ་མི་རྟག་པའི་སྒྲས་བཞིན་དེ་རྩལ་སུ་མེད་  
 པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བཞིན་ལ། དེ་ལས་  
 ལྷོག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་  
 གཞག་བྱར་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་  
 སུ་ཡོད་པ་རྟག་པའི་དོན་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ཆོས་  
 ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ཞིང་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་  
 གྲུབ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། སྐར་དྲི་བཅས་ལས་ཕྱིས་དྲི་  
 མ་མེད་པར་གནས་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྲམ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་  
 དོན་ཡོད་པ་དང་། བར་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་མི་རྟག་པའི་གནས་སྐབས་  
 དང་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁའི་  
 མཆོན་ཉིད་གཞག་ཚུལ་ནི། ཀུན་བཏགས་ལ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གཞག་ཏུ་བྱུང་

སྟེ། ཀུན་བཏགས་ལ་དངོས་པོར་གཟུང་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཚོགས་ལེན་པའི་  
 གྱིར། གཞན་དབང་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་  
 རོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་གྱིར། ཡོངས་བྱལ་ནི་འབྲེལ་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་  
 བསྐྱལ་ཚས་ཅན་དུ་འབྲེལ་པས་སོ། །འབྲེལ་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི། སྤྲུལ་གཉིས་ལས་  
 གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་དང་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་  
 བཞིན་སྐྱར་བ་ནི། ཀུན་བཏགས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་དབང་  
 ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་བྱལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྟོང་པར་འདོད་དོ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་དང་བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་  
 དུ་སྐྱར་བ་ནི། ཀུན་བཏགས་ནི་མཚན་མ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་  
 ཀུན་བཏགས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་དང་། ཡོངས་བྱལ་ནི་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་སྟེ། བདག་མེད་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བཞི་པ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དང་པོ་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་  
 པར་གཞག་ཏུ་རུང་བར་འདོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞག་  
 ཏུ་རུང་བ་དེའི་གྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་  
 པ་ནི་བདག་མེད་ལ་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་གཞག་  
 སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། མ་བྲལ་  
 བའི་ཀུན་འབྱུང་རོ། །ཀུན་བཏགས་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བཏགས་པའི་རྒྱ་

མཆོན་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་བག་  
 ཆགས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་  
 དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུལ་  
 བའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། རིམ་དང་མ་གྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་འགོག་པ་དང་། གཟུང་འཛོན་གཉིས་མི་སྐྱེ་བའི་  
 འགོག་པ་དང་། རིམ་ཞི་བའི་འགོག་པ་འོ། །འདི་ལ་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིམ་  
 དང་གྲུལ་བའི་ཆ་ནས་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་འགོག་པ་  
 ནི། ཀུན་བཏགས་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛོན་མི་སྐྱེ་བའི་འགོག་  
 པ་ནི་གཞན་དབང་སྟེ། གཟུང་འཛོན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པས་གཉིས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རིམ་ཞི་བ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 ནི། ཀུན་བཏགས་ལ་ལམ་ཞེས་འདོགས་ཏེ། ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་འོ། །གཞན་དབང་ལ་ལམ་ཞེས་  
 ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཉེན་པོ་ལ་  
 བཏགས་པ་འོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ལམ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། འགོག་བདེན་ལམ་གྱིས་  
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་  
 ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཡང་དག་པར་བཤད་དོ། །ཕྱ་པ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱ་བ་དོན་དམ་གྱི་དབྱེ་  
 བ་འོ། །དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཤེས་པའི་ཀུན་

རྫོང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྫོང་པའི་ཀུན་རྫོང་པོ། །འདི་གསུམ་ལ་རགས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་  
 གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལ་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོང་ནི་ཀུན་བཏགས་སོ། །ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོང་ནི་གཞན་དབང་  
 རོ། །བརྫོང་པའི་ཀུན་རྫོང་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ལ་གཞག་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལ་བཟུང་  
 རོ། །གཉིས་པ་སྤྱ་བ་དོན་དམ་པའི་དོན་དམ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་པོ་ལ་གཞག་གི་གཞན་  
 གཉིས་པོ་ལ་ནི་མིན་ནོ། །དབྱེ་ན། དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དོན་དོན་དམ་པ་  
 དང་། ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ་དང་། སྤྱབ་པ་དོན་དམ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །  
 དོན་དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་པ་  
 དོན་དམ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་པ་དོན་  
 དམ་པ་ནི་ལམ་སྟེ། ཐར་པ་སྤྱབ་བྱེད་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཏེ། འབྱུང་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །དུག་  
 པ་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཅུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གྲགས་པར་བཞག་ཅེ་  
 བ། གྲགས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། རིགས་པའི་  
 གྲགས་པ་འོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་བཏགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་གི་ཆ་ལས་རྣམ་  
 པར་གཞག་སྟེ། བརྒྱུད་ཇེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་གཞག་  
 པ་འོ། །རིགས་པའི་གྲགས་པ་ནི་མདོན་སུམ་དང་ལུང་དང་ཇེས་སུ་དཔག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་  
 བས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །མདོན་སུམ་དང་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ནི་གཞན་དབང་རོ། །དེ་  
 དག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་བསྐྱུས་སོ། །བདུན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་



སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །སྤྱོད་ཡུལ་གཉིས་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་གཉིས་ནི་མིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་  
 བསྟུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁའ་པ་ནི། དངོས་པོ་ལྷ་ཅུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་ཚུལ་  
 ལྟར་ཏེ། དངོས་པོ་ལྷ་ལས། རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མིང་དང་གསུམ་ནི་ཀུན་  
 བཏགས་དང་གཞན་དབང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་  
 གཞན་དབང་དང་། མིང་ཀུན་བཏགས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 གཞན་ལས་རབ་རྩ་རྒྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ཁོ་ནས་  
 བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་དབྱེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། བདུན་ཏེ། འཇུག་པ་  
 དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འོག་པར་སྐྱབ་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནོ། །འདི་ནི་དགོངས་པ་  
 དེས་འགྲེལ་ལས་མཁའ་དོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་  
 དབང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །གནས་པ་དང་དན་པར་ཞུགས་པ་གཉིས་ནི། གཞན་  
 དབང་དང་ཀུན་བཏགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་རབ་རྩ་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཀུན་རྩ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་བཞི་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པུར་འདུས་  
 ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ནི། འབྱུར་  
 མེད་ཡོངས་སུ་བརྟུ་འདུས་ལ། ལྷག་མ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པའི་ཡོངས་སུ་བརྟུ་འདུས་  
 པའི་ཕྱིར། བརྩ་པ་མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བ་དག་ལྟ་  
 མཁའ་པ། གཉིན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ། བསྟུ་བུ་ལ་མཁས་པ་མཁའ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བུ་བདག་ལྟ་ནི། སྤང་པོ་ལ་གཅིག་པུར་འཛིན་

པའོ། ཁམས་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་ནི། མིག་སྟགས་ལ་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་  
 རྒྱུ་འཛིན་པའོ། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་ལ་བཟ་པོར་  
 འཛིན་པའོ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་ནི། བདག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་  
 ཅད་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པའོ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་  
 ལྟ་ནི། བདག་དབང་སྦྱར་བྱེད་དུ་འཛིན་པའོ། དབང་པོ་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་  
 བྱེད་པའོ། བདག་བདག་པོའི་དོན་དུ་འཛིན་པའོ། དུས་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་  
 བྱེད་པའོ། བདག་རྟག་པར་འཛིན་པའོ། བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་ནི། བདག་  
 གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པའོ། ཐེག་པ་ལ་མཁས་  
 པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་ནི། བདག་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འཛིན་པའོ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་  
 མ་བྱས་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་ནི། བདག་སྤར་མ་གྲོལ་བ་ལས་ཕྱིས་གྲོལ་བར་  
 འཛིན་པའོ། ཡུལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལ་བདག་གི་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་འོ། །  
 གཉིས་པ་གཉིན་པོ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་ནི། ཡུང་པོ་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། གུན་ཏུ་རྟོག་པས་གུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པར་རྣམ་  
 པར་བཏགས་པའི་དོན་གྱི་གཟུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གཟུགས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་  
 གསུམ་པོ་དེ་དང་དེར་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུང་པོ་ལྷག་མ་  
 དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་སྟགས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་གང་ལ་  
 མཁས་པའི་ཡུལ་བཞད་པ་ནི། ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བཞད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་  
 བཞད། གནས་དང་གནས་མིན་པ་བཞད། དབང་པོ་དང་དུས་གསུམ་  
 བཞད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞད། ཐེག་པ་གསུམ་བཞད། འདུས་བྱས་དང་  
 འདུས་མ་བྱས་བཞད་པའོ། རྟེན་ཐོག་མར་ཡུང་པོའི་དོན་བཞད་པ་ནི། དོན་གསུམ་

སྟེ། དུམ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན། ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་དོན། ཡོངས་སུ་བྱེ་བའི་དོན་  
 མོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་དུམ་འདུས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་  
 ལ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་  
 པོའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་སོགས་སོ་སོར་རྣམ་  
 པར་སྟེན་པ་ཐད་དུ་ཕུང་པོ་རེ་རེར་རྣམ་པར་འཛོག་པའོ། །ཁམས་བཤད་པ་ནི། འཛིན་  
 པའི་ས་བོན་ཀྱི་དོན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །ཁ་བྱུང་བའི་ས་བོན་  
 ཀྱི་དོན་ནི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །ཁ་བྱུགས་སོགས་དེ་དག་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ཀྱི་དོན་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མོ། །འདི་དག་ནི་སྟེ་  
 མཆེད་ལས་གཞན་ཁམས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །མིག་སོགས་ནང་གི་དབང་པོ་དུག་པོ་ཆོས་  
 ཅན། སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་སྟོད་པ་ཆོར་བ་འབྱུང་བའི་སྟོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་གཞོན་ཅན། སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་  
 དོན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་སྟོད་པའི་ཉེར་སྟོད་འབྱུང་བའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེར་སྟོད་ནི་  
 རྣམ་ཤེས་སོ། །ཉེར་སྟོད་འབྱུང་བའི་སྟོ་ནི། སྤུངས་གཉིས་ལས་གཞན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་  
 ཡིན་མོ། །རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ནི། གང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཅོལ་བ་སྟེ་  
 བྱེད་པ་ལ་སྟོ་འདོགས་མེད་ཅིང་སྐྱར་འདེབས་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྟོ་འདོགས་པ་  
 ནི། སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བོར་ནས་གཙོ་བོ་སོགས་ལ་རྒྱར་རྟོག་པའོ། །རྒྱུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་  
 པ་ནི། རྒྱུ་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྟོ་འདོགས་པ་ནི། བདེ་སྤྱག་སོགས་  
 བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་རྟོག་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་  
 ནི། འབྲས་བུ་མེད་པར་ལྟ་བའོ། །བྱེད་པ་ལ་སྟོ་འདོགས་པ་ནི། བདེ་སྤྱག་སོགས་གཙོ་  
 བོ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་རྟོག་པའོ། །བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་ནི། བདེ་

ལྷག་སོགས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་མིན་པར་རྟོག་པའོ། །གནས་དང་  
 གནས་མིན་པ་བཤད་པ་ནི། གཞན་དབང་བདུན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། མི་འདོད་པ་གཞན་དབང་  
 བྱེད་པར་སྟོད་པས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའོ། །འདོད་པ་གཞན་དབང་  
 བྱེད་པ་ནི། ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་དག་  
 པ་གཞན་གྱི་དབང་ནི། སྐྱབ་པ་མ་སྦྱང་པར་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །མཉམ་  
 དུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་དབང་ནི། སངས་རྒྱལ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་  
 རྒྱུ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དབང་བྱེད་པ་གཞན་  
 དབང་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ལ་དབང་བྱེད་  
 པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཐོབ་པ་གཞན་གྱི་དབང་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་རང་  
 སངས་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་གཞན་གྱི་དབང་  
 བྱེད་པ་ནི། འཕགས་པས་སྟོག་གཅོད་སོགས་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་  
 རྣམ་ལས་གཞན་གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནོ། །དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བཤད་པ་  
 བྱེད་པ་ནི། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་གཞི་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོག་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། རིས་  
 མཐུན་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྔོན་མའི་དབང་པོ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་  
 ཡིན་ཏེ། མངལ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་བཤད་  
 བ་ནས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བར་ལྡེ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་ཉི་  
 བར་སྟོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ལྡེ་ཆོས་ཅན། དབང་  
 པོ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་  
 དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་ཡིན་

ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན  
 རྣམ་བུ་གི་དབང་པོ་བརྒྱད་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོའོ། །དུས་བཤད་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་སྤྱད་  
 ཟེན་པ་ནི་འདས་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱ་སྤྱད་ཟེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟེན་པའོ། །འབྲས་བུ་སྤྱད་  
 ཟེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱད་ནས་ཟད་པའོ། །རྒྱ་སྤྱད་ཟེན་འབྲས་བུ་སྤྱད་མ་ཟེན་པ་ནི་ད་ལྟ་བའི་  
 དོན་ནོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་དོན་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་འབྲས་  
 གཉིས་ཀ་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་དུས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་  
 བཤད་པ་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚར་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ནོ། །སྤྱག་  
 བསྐྱེད་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། ཡང་སྤྱད་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། སྤྱག་ཀུན་དེ་གཉིས་ཞིབ་ནི་འགོག་བདེན་ནོ། །སྤྱག་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོའི་དོན་དང་  
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་ལམ་བདེན་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་བདེན་བཞི་དག་ཏུ་འདོད་  
 ཏོ། །ཐེག་པ་གསུམ་བཤད་པ་ནི། སྤྱ་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་འཁོར་བའི་སྦྱོན་སྦྱོབ་དཔོན་  
 གཞན་ལས་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་སྦྱོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་གིས་ཤེས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་ལ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་  
 དག་ནི་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་བཤད་པ་  
 ནི། བསྟན་བཅས་པ་དང་བཅས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རབ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་ནི་འདུས་བྱས་སོ། །བསྟན་སྤྱོད་འགག་རབ་ཏུ་ཞིབ་པའི་དོན་དང་བཅས་པ་ནི་འདུས་མ་  
 བྱས་སོ། །འདི་གཉིས་ནི་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བཅུའི་ཐམ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེལོ་ནི་ལེན་པ་ཅད་པ་སྟེ། ལེན་གསུམ་པའི་བཤད་པ་ལོ། ། ༥ ། བཞི་པ་  
 གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པ་དངོས་དང་། གཉེན་པོ་སྒྲོ་  
 བའི་གནས་བཤད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོགས་ལམ་  
 སྒྲོམ་པ། སྦྱར་ལམ་སྒྲོམ་པ། མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་པ། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལོ། ། དང་པོ་  
 ལ། དན་པ་ཉེར་གཞག་སྒྲོམ་པ། ཡང་དག་སྦྱོར་བཞི་སྒྲོམ་པ། རྩ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པ་སྒྲོམ་  
 པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་པས། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་དན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་སྒྲོམ་  
 མོ། ། ཇི་ལྟ་དེ་ལས་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། ལུས་དན་པ་ཉེར་གཞག་པ་བསྒྲོམ་ས་  
 པས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ལུས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་  
 རབ་ཏུ་བྱེ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚོར་བ་དན་པ་ཉེར་གཞག་བསྒྲོམ་ས་པས་ཀུན་འབྱུང་  
 གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚོར་བས་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་སྟེང་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར། སེམས་དན་པ་ཉེར་གཞག་བསྒྲོམ་ས་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་  
 སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཞི་སེམས་བདག་མིན་པར་ཤེས་པས་བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པའི་  
 འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་འགོག་པ་མཛད་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཚས་དན་པ་ཉེར་  
 གཞག་བསྒྲོམ་ས་པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤང་བྱ་དང་སྦྱོར་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་  
 གཉེན་པོ་ལམ་སྦྱོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཀའི་པ་ཡང་དག་སྦྱོར་བཞི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། སྤང་  
 བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་སྦྱོར་བྱེད་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་  
 བས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དག་སྦྱོས་པ་དང་མ་སྦྱོས་པ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོ་མ་  
 སྦྱོས་པ་བསྦྱོད། སྦྱོས་པ་སྦྱོལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་

དག་སྤོང་བཞིཞེས་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་རྩུ་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལ་བཞད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩུ་  
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་འདི་ཉིང་དེ་འཛིན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཉེས་པ་སྤོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ལས་  
 འཕྲུང་བར་བསྟན་པ་དང་། ཉེས་པ་སྤོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེར་གནས་ནས་སེམས་ལས་  
 སུར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་འགྱུར་བས་དེའི་བྱེད་ལས་བྱེད་དོ། །ཆོག་རྒྱུ་འདི་  
 གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་བཞད་དོ། །ཐོགས་འདུན་པ་དང་། བརྩོན་  
 འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱད་པའི་བྱེད་ཐག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞིར་བསྟན་ཏོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པ་ལྷ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྤང་  
 བྱེད་ཉེས་པ་ལྷ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་དང་། གདམས་  
 ངག་རྣམས་བརྟེན་པ་དང་གཉིས་སོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པ་  
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་  
 དང་། བྱིང་རྟོན་ཞིབ་ན་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉེས་པ་  
 ལྷར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ཉེས་པ་སྤོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་བཞད་པ་ནི། ཉེས་པ་སྤོང་བའི་  
 འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དེ། ལེ་ལོ་སྤོང་བྱེད་ལ་བཞི་སྟེ། འདུན་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། དང་  
 པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བའི་གནས་ནི་འདུན་པ་ཡིན་ལ། འདུན་པ་དེ་  
 ལ་གནས་པ་ནི་ཚུལ་བའོ། །འདུན་པའི་རྒྱུ་ནི་དང་པོ་ལོ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི་ཚུལ་བའི་  
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་ལྷག་མ་བཞི་ལས། དྲན་པས་ནི་གདམས་  
 ངག་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། གདམས་ངག་གི་དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་རྟོན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་

པ་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སེམས་པས་ནི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་  
 པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། བྱིང་ཚོད་དེ་དག་སྤོང་བའི་དོན་དུ་གཉེན་པོ་སྦྲར་ཡང་མངོན་པར་  
 འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་བྱིང་ཚོད་མེད་པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་ལ་ཏ་  
 ཅང་ཚུལ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། བྱིང་ཚོད་ཞི་བའི་ཆེ་སེམས་རྣལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་  
 བསྐྱེད་ཟེན་ནས་སྦྱོར་ལམ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་དབང་པོ་ལྟ་ནི། དད་པའི་  
 དབང་པོས་ནི་བདེན་བཞིན་སྒྲུང་དོར་ལ་འདུན་པ་ལ་དབང་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་  
 པོས་ནི་བདེན་བཞིན་སྒྲུང་དོར་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་དབང་བྱེད། དན་པའི་དབང་པོས་ནི་དམིགས་  
 པ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་དབང་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོས་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་  
 ལ་དབང་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་དབང་  
 བྱེད། ཡང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་སྟོབས་ལྟ་ནི། དད་པ་སོགས་ཀྱི་  
 དབང་པོ་ལྟ་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་དུས་སུ་སྟོབས་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དད་སོགས་ལྟའི་གོ་རིམ་ནི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་འདི་  
 འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དུ་གཞག་ཚུལ་ནི། ངེས་  
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོག་ཅེ་གཉིས་ལ་དབང་པོ་རྣམས་གཞག་ལ། བཟོད་  
 མཚོག་གཉིས་ལ་སྟོབས་རྣམས་གཞག་གོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་  
 ནི། མཐོང་ལམ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་འབྱུང་བས་དེ་བསྟན་པ་ནི། དན་པ་ཡང་  
 དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བར་བདུན་ལས། ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་  
 འབྱེད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དན་པ་ནི་  
 གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་



པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་འདུ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དག་འབ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་ལ་  
 བན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། འིན་རྟ་སྤྱད་ས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བཏང་སྟོམས་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་འིན་རྟ་  
 སྤྱད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་  
 གནས་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། འིན་རྟ་སྤྱད་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་གནས་བྱེད་པ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་སྟོམ་ལམ་གྱི་  
 སྟོམ་ཚུལ་ལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བཤད་པ་ནི། སྟོམ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནས་ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་གྱི་བར་བརྒྱུད་དོ། རྟེན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་  
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྗེས་སྟོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་  
 སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་དག་གཉིས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་དཔྱད་པའི་དོན་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་དག་གིས་  
 གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཛོལ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དག་གིས་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་དང་ལྟན་  
 པར་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་  
 དག་དང་ལྟན་པ་དང་། འཛོལ་བས་ཡོ་བྱེད་བསྐྱངས་པ་དང་ལྟན་པར་གཞན་ལ་རྣམ་པར་  
 རིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི་ལྟ་བུ་མ་གསུམ་

སྒྲུ། རྩོལ་བས་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
གྱིས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་པས་མངོན་ཤེས་ལ་  
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱུང་པའི་སྒྲོམ་ས་འབྲུག་གི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར། གཉིས་པ་མདོར་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ནི། རྩོམ་སྤྱིར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དཔལ་  
པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་  
ངོ་བོར་ཞེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། ཐོས་བསམ་མཁྱིལ་སྤྱིར་བསྟུང་བས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་ནོ། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཡན་  
ལག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ལས་ལྷོག་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་  
བཅས་པའོ། ཁོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། ངོ་བོ་  
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་པའོ། །  
ཞར་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ཆུལ་ཁྲད་པར་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་འཛམས་ཀྱི་ནི། །དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །འཕྲོག་པས་དེ་ནི་ཁྲད་  
པར་འཕགས། ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཉན་རང་ལས་ཁྲད་པར་གསུམ་གྱིས་  
འཕགས་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་དང་ཚོར་བ་སོགས་ལ་  
དམིགས་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སོགས་ལ་  
དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ལུས་མི་རྟག་སོགས་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
ཅིང་སྒྲོམ་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་  
རྣམས་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་དམན་པའི་མྱང་འདས་འཕྲོག་པའི་  
ཕྱིར་སྒྲོམ་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་ལུས་སོགས་དང་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་འདི་ཕྱིར་མ་

ཡིན་གྱི་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་མོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་གནས་  
བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉེན་པོ་སྟོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་ངོས་གཟུང་བ་  
སྟེ། དང་པོ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞུགས་པའི་  
གནས་སྐབས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གོ། །སྦྱོར་བའི་གནས་  
སྐབས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བར་རོ། །འབྲས་  
བུའི་གནས་སྐབས་ནི་དང་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་  
གནས་སྐབས་ནི་སྟོབ་པའོ། །བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མི་སྟོབ་པའོ། །ཁྱད་པར་  
ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ནི་མདོར་ཁེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱམ་  
དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སར་ཞུགས་པའི་སེམས་དཔའོ། །སྐྱམ་མེད་པའི་གནས་  
སྐབས་ནི་ཧྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོས་  
པའི་གནས་སྐབས་ནི་མོས་པར་སྦྱོད་པའི་ས་སྟེ་ཆོགས་སྦྱོར་རོ། །འཇུག་པའི་གནས་  
སྐབས་ནི་ས་དང་པོའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་  
པའི་བར་ཏེ། ཚུལ་བ་དང་བཅས་པས་མཐར་ཐུག་གི་གནས་སུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོར་  
རོ། །ལུང་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་  
དུ་ལུང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ས་དགུ་པ་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པའི་སྒྲོས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་  
སྐབས་ནི་ས་བརྒྱུ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བར་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་  
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ཡོན་གྱི་གནས་སྐབས་ནི་ལོངས་སྦྱོང་ཧྲོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་

སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་བ་པ་སྟེ། ཕྱིན་ལས་  
 གྱིས་གདུལ་བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་  
 བློ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་དག་པ་དང་། མ་དག་ལ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་འོས་སུ་གནས་སྐབས་གང་ལ་  
 གང་ཟག་གང་གནས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད་དེ། དེ་ལ་  
 རྒྱུའི་གནས་སྐབས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མོས་པའི་གནས་སྐབས་  
 དང་བཞི་ལ་གནས་པ་ནི་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །  
 འབྲས་བུ་དང་། བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་དང་། རྩ་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་  
 གསུམ་དང་། འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ལྟ་  
 སྟེ། བརྒྱད་པོ་ལ་གནས་པ་ནི་དག་ལ་མ་དག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བ་མེད་པ་  
 དང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟག་མ་ལ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་  
 གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་  
 བློ། རྒྱུའི་གནས་སྐབས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མོས་པའི་གནས་  
 སྐབས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མའི་ཆུལ་  
 གྱིས་མ་དག་ལ་ཕྱོགས་རེས་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་  
 སོགས་གསུམ་དང་། འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བར་ལ་གནས་  
 པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 གནས་སྐབས་ལ་ནི། བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་  
 སྐབས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་སོགས་དུག་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་

གཉིན་པོ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལྔ་བཤད་པ་  
 དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་གངས་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་  
 གྲིད་ན་ལྔ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལྔ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་དགེ་བའི་སྟོད་  
 དུ་གྱུར་པ་ནི། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུར་བརྟེན་དེ། དགེ་བ་སྦྱེ་བའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་  
 ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 ཏེ། སྟོད་དུ་རུང་བ་དེའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་ཚུགས་སྟོང་བ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་  
 ཕྱིར། དགེ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་དགེ་བ་  
 ལ་གོ་མས་པའི་མཐུ་ལས་དགེ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་འཕེལ་བ་ནི། སྦྱེས་  
 བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་དགེ་བ་ལ་གོ་མས་པའི་མཐུ་ལས་དགེ་བ་སྟོན་མེད་  
 པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དགའ་པ་ནི། བྲལ་བའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིབ་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་  
 བུའི་རྣམ་གངས་གཞན་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་ནི། རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྟེ་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའོ། །ཐོག་མའི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་ལམ་  
 སྦྱེས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོ་མས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ནི། ལམ་སྤྲུལ་དེའི་རྒྱན་གོ་མས་པ་ལས་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར། རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སུ་མཐུན་པའི་  
 འབྲས་བུ་ནི། རྒྱ་དང་རྟོགས་སུ་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། རིགས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་འབྱུང་  
 བ་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་ཚུགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྟོང་བའི་ལམ་  
 སྟེ། མི་མཐུན་ཚུགས་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་གོ་མས་པར་

བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་མི་སློབ་པ་དང་ཕྱི་མ་ནི་མི་  
 སློབ་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །  
 སྤྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་སྟེ། ཉན་རང་གི་ས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟེ། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་སྤྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །འདི་ནི་འབྲས་  
 བུ་མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །ཁ་ཉིན་པོ་སློམ་པའི་ལེའུར་  
 བཅད་པ་སྟེ། ལེའུ་བཞི་པའི་བཤད་པ་ལོ། ། ༥ ། །སྤྲུལ་ཐེག་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་མེད་  
 པ་དང་། དམིགས་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྤྲུལ་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་  
 གྱིས་སྤྲུལ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྲུལ་པ་ལ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྟན་  
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲུལ་པ་རྣམ་པ་དྲུག་  
 སྟེ། དམ་པའི་སྤྲུལ་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་  
 གྱི་སྤྲུལ་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་སྤྲུལ་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་པ་  
 དང་། ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྲུལ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་དྲུག་  
 ལས། དང་པོ་ལ། དམ་པ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་དག་པར་ཕྱིན་བརྩུར་བསྟུ་  
 བ། པར་ཕྱིན་བརྩུའི་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དམ་པ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དེ། བརྩུ་གཉིས་གང་ཞེན། རྒྱུ་ཆེ་བ་དམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱུ་ཆེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལོ། །ཡུན་རིང་བ་དམ་པ་ནི། ཕྱིན་དྲུག་སྤྲུལ་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་  
 གངས་མེད་གསུམ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་པ་ལོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་ནི། སྤྲུལ་སོགས་

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པའོ། །མི་ཟད་པ་དམ་པ་ནི། སྤྱིན་སོགས་ཀྱི  
 དགེ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྡེས་པས་ལྷག་མེད་དུ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུན་མི་  
 འཆད་པ་དམ་པ་ནི། སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོག་གས་མེད་  
 པ་དམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིན་སོགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །  
 དབང་འཕྲོར་བ་དམ་པ་ནི། བཅས་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་  
 གཟུང་བ་དམ་པ་ནི། སྤྱིན་སོགས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་རྩལ་དུ་སྐྱབ་  
 པའོ། །རྩོམ་པ་དམ་པ་ནི། ཆོག་གས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་དུ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་གོང་  
 བས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །འཐོབ་པ་དམ་པ་ནི། ས་དང་པོར་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པའོ། །རྒྱུ་མཐུན་པ་དམ་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་དགྲ་  
 པའི་བར་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྒྱུ་མཐུན་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའོ། །འབྲུག་བ་དམ་  
 པ་ནི། ས་བརྩུ་པར་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་སྦྱོང་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་  
 འབྲུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་པ་བརྩུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། དམ་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེན་ཕར་  
 ཕྱིན་བརྩུར་འདོད་དོ། །བརྩུ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིན་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་  
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་  
 དང་། སྦོན་ལམ་དང་། སྦྲོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདི་དག་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 བརྩའོ། །གསུམ་པ་ཕར་ཕྱིན་བརྩའི་བྱེད་ལས་ལག་དམ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྩུ་པའི་  
 བྱེད་ལས་ནི། སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །  
 རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་བཅས་སྦྱོར་བས་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའོ། །  
 བཟོད་པས་ནི་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་བཟོད་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་

ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱིས་རྩལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 གདུལ་བྱ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་ལུས་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཆོས་  
 བསྟན་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་  
 ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པས་དགེ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྒྲེབ་ཀྱང་ཏུ་སྒྲིན་  
 སོགས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོབས་ཀྱིས་  
 མི་མཐུན་སྟོགས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་སྒྲིན་སོགས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིན་སོགས་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་  
 དང་། ཆོས་སྟོན་བརྩུར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བྱེད་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་གདགས་པར་མཛད་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་གདགས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱམས་རྟག་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས་པ་དང་བསམ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་  
 བེ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁམས་བརྟན་པར་བྱེད་ལ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཤེས་རབ་དེ་ཡིས་ནི་འདོད་པའི་དོན་རྒྱམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་  
 སུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་སྟོན་བརྩུར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་  
 དང་། ཕན་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྟོན་རྒྱམ་པ་བརྩུར་དང་ཡང་  
 དག་པར་ལྟན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །བརྩུག་པ་ཞེ་  
 བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲིན་



པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་ཉན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེགས་བམ་སྟོག་པ་དང་། ཚིག་སྟོ  
ལ་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། ཚིག་ཁ་ཉོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རོན་དེ་བསམ་  
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོམས་  
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོད་པ་བཅུའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དཔག་  
རྒྱུ་མེད་དེ། ཚོས་སྟོད་གཅིག་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཤིན་རྒྱུ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་  
མདོ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྟོད་ཁོ་ན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་ཞེས། ཉན་ཐོས་  
སོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོད་པ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྷག་མེད་ཀྱི་  
དབྱིངས་སུ་ཡང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ངེས་ལྷན་པར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་ཞི་  
བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཞི་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
གསུམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྟོབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞིག་ནས་སྟོམ་པ་ནི་མི་གཡེང་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པ་  
ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྟོབ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་  
པ་ལ། ཞིག་ནས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་གཡེང་བ་བཤད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་  
ཅི་མ་ལོག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཡེང་བ་དུག་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་ནི་  
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཚོགས་ལྷ་སྟེ། ཚོགས་ལྷ་གང་ཅུང་ཞིག་སྟེས་པས་ཉིང་  
ངེ་འཛིན་ལས་ལྷང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། ནང་གི་  
གཡེང་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་མྱོང་བ་དང་བྱིང་ཚོད་དེ། ནང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་  
ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་མའི་གཡེང་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཚན་མར་བཟུང་  
ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་འཛིན་པའི་

ཕྱིར། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་ནི་ངར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ར་རྒྱལ་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་ནི་རྩུབ་དུ་འཕྲུལ་དམན་པའི་སེམས་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་གཡེང་བ་དུག་པོ་དེ་དག་ཤེས་པར་  
 བྱས་ནས་དེ་ནི་བའི་ནི་གནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། བཅུར་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་དང་། དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
 དང་། མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། རང་དང་སྤྱི་འཛུགས་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པ་གཉིས་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྒོ་བྱར་བ་ལ་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མི་དང་ངས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཅུ་  
 ལས། དང་པོ་དེའི་དོན་བཤད་པ། བཅོམ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཡི་གེ་གོ་རིམ་མ་ཞོར་བར་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་ལས་བཞག་པའི་བརྒྱུ་ལ་འདྲིས་  
 པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྒྱལ་ས་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་ལྷོག་པ་ཡི་གེ་མ་འབྲེལ་པ་  
 དང་། བརྒྱུ་ལ་འདྲིས་པ་གཉིས་ནི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དོན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཤེས་པ་ཅི་  
 ཡི་གེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའོ། །འདི་ལས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྱི་འཛུགས་  
 དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་སྟེ། །གཉིས་པའི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་  
 རྒྱུར་པ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་ལྟར་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པས་མཐའ་རྒྱལ་པ་  
 རྒྱུར་སོ། །གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཅུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་མེད་པ་རྒྱལ་པར་སྒྲུབ་སོ། །  
 གཉིས་པོ་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། འདི་ལས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་

རྟོགས་པ་སྐྱེའོ། །གསུམ་པའི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པ་སྣ་མ་དེ་ཡིས་བསྐྱོས་པའི་  
 རྟོག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡིད་བྱེད་དེའི་གནས་ཞེས་བཞེད་དེ། ཡིད་བྱེད་དེའི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དེའི་གནས་གང་ཞེན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཀུན་གཞི་ལ་བཞེད་དོ། །  
 བཞི་པའི་དོན་ནི། དོན་གྱི་ཡོད་པ་ནི་གཞན་དབང་། མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས། དོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་དེ་ནི་སྒྱུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་  
 འདོད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་མི་འཕྲོ་བ་  
 ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། མཐའ་གཅིག་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་འཕྲོ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་དང་དུག་པ་རང་སྤྱི་གཉིས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་  
 སྐྱེམ་ཆེད་བརྩུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་སྟེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟུང་བ་  
 ལྟར་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཞེན། དོན་དམ་གྱི་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་  
 ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དུ་བྱད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་བདག་མེད་ལས་མ་  
 གཏོགས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དུ་བྱད་པའོ། །  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཤེས་པ་  
 དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །བདུན་པ་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་སྒྲུང་ས་པས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་  
 རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་ས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་  
 ཡང་དག་མ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྟོ་བུར་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་

མི། སྤར་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་དང་ཕྱིས་བྱི་མས་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྒོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བ་  
 སྟེ། སྤར་མ་དག་པའི་དུས་སུ་ཡང་བྱི་མ་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། ཕྱིས་བྱི་མས་དག་པའི་  
 ཆོའང་བྱི་མ་སྒོ་བྱར་བ་དག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལེས་པ་དེ་ཡང་སྒོ་བྱར་བ་དེ་  
 ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་མི་དང་ངས་པ་དང་མི་ཁེངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པ་ནི། སྤར་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡང་མེད་ཕྱིས་དེ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་མེད། གང་གི་རང་བཞིན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་གྲུབ་  
 པ་དང་དེ་ཉིད་ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་མེད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་  
 ཟག་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉེས་པ་འཕེལ་བ་གང་གིས་སྐྱག་པ་དང་  
 དང་ངས་པ་མེད་ལ། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་གང་གིས་ད་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་མེད། དེ་  
 ལྟར་ལེས་པ་དེ་ནི་འདིར་མི་སྐྱག་པ་དང་ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །འདིས་  
 བྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པ་བཅུ་པོ་དྲུག་ཅིག་བཅུ་དང་སྐྱུར་བ་ནི། མདོ་ལས། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་  
 སོགས་དྲུག་ཅིག་བཅུ་གསུངས་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱི་འབྲེལ་པར་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱུས་པ་  
 མི། ཡོད་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་དང་། །གནས་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །མི་རྟོག་པ་དང་རང་  
 བཞིན་གྱིས། རྟག་པར་འོད་གསལ་ཉིད་དང་ནི། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་  
 དང་། །དེ་བཞིན་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད། །འགྲིབ་པ་མེད་དང་ལྷག་མེད་པ། །དྲོ་རྒྱུ་  
 ཆོག་ནི་བཅུ་ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས། །འདི་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཅུ་དང་སྐྱུར་  
 བ། ཡི་གེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་ཡོད་མེད་དོ། །དོན་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པའོ། །ཡིད་བྱེད་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་གནས་སོ། །མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འབྲོ་བ་ལ་མ་ལོག་པ་

ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་རྟོག་པ་འོ། །སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་  
 ལོག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བའོ། །མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་ཀུན་  
 བྱེད་འོ། །སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་བྱ་འབྲིབ་པ་  
 མེད་པས་མི་སྐྱག་པ་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་འབྲིབ་པ་མེད་པ་འོ། །གཉེན་པོ་འཕེལ་བས་ཁེངས་པ་  
 མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཕྲུག་པ་མེད་པ་འོ། །རྩལ་གྱི་རྩོད་  
 རྩོད་མཚན་སོགས་གྱིས་ཕྱིགས་པར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་འདི་དག་ནི་རྟོག་གའི་སྒྲོས་ཤེས་པར་  
 དགའ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་རྩོད་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །རྩོད་རྩོད་ཆོག་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པ་  
 ལ། འབྲེལ་པར་ལུས་རྣམ་གཞག་གཉིས་མཛད་པའི་དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་  
 གསུམ་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། བརྒྱལ་བ་  
 དང་། ལན་ཏེ། རྩོད་རྩོད་ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་  
 གང་ཞིག་གང་གིས་འབྲུལ། །མ་འབྲུལ་གང་ཞིག་གང་ལ་དང་། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་  
 འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་གཉིས་གྱི་ནི་ཐ་མའོ། །ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི་  
 དམིགས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡོངས་བྱལ། མེད་པ་ཀུན་བཏགས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཞན་  
 དབང་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་དང་། རང་མཚན་ལ་མ་ལོག་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་  
 ཤེས་པ་དང་། གང་ལ་མི་རྟོག་པ་འོད་གསལ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་  
 བསྟན་ཏོ། །བརྒྱལ་བ་དང་ལན་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་རྩོད་རྩོད་ཆོག་ལྷག་མ་འཆད་ཚུལ་  
 ལ། བརྒྱལ་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཆོས་དེ་དག་  
 མེད་ན་རི་ལྟར་དམིགས་པར་འབྱུང་། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས། ལན་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་  
 བླ་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་སྤྲང་བ་ལྟར་མེད་ཀྱང་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་། གཤམ་

ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་ཡིན་ན་སྤར་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱིས་  
 རིལ་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཀུན་  
 ནས་ཉོན་མོངས་སོ་རྣམ་བྱང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་  
 དཔག་མེད་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་བསལ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་  
 འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མྱང་འདས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་  
 མྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པ་ཞེས་པས་དེའི་ལན་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་  
 རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་རྣམས་འདིར་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་ཚིག་ཅུ་བར་བྱངས་པ་  
 གཉིས་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པ་ནི། འདིར་བཤད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེའི་  
 ཚིག་བརྒྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཚིག་བཤད་བྱ་དང་། གང་ལ་གང་ཞིག་སོགས་འཆད་བྱེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱིའི་འབྲེལ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །བཞི་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྐབས་པ་  
 ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སོ་སོར་  
 རྟོག་ཅིང་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །བསལ་བུའི་མཐའ་གཉིས་ནི་མུ་སྟེགས་དང་ཉན་  
 ཐོས་གཉིས་ཀས་བཏགས་པའི་མཐའ་འོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། བདག་དང་ཕུང་པོ་ཐད་དང་པར་  
 བཏགས་པ་དང་། བདག་དང་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པའི་མཐའ་དང་། གཟུགས་  
 སོགས་རྟག་པར་བཏགས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པ་འོ། །མི་རྟག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་མུ་སྟེགས་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཀས་  
 བཏགས་པའི་མཐའ་འོ། །གང་ཟག་ལ་སྟོོ་འདོགས་པ་དང་། སྐར་པ་འདེབས་པའི་  
 མཐའ་གཉིས་དང་། ཚོས་ལ་སྟོོ་འདོགས་པ་དང་སྐར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཏེ་

བཞི་པོ་རྣམས་མཐའ་འོ། །མ་རིག་པ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མ་རིག་པ་འགོག་  
 བྱེད་གཉེན་པོའི་མཐའ་གཉིས་སོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་  
 འདུ་ཤེས་པས་བཏགས་པ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་  
 བཏགས་པ་ནི་ཆད་མཐའ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བཏགས་པའི་མཐའ་གཉིས་  
 དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་གསུམ་གྱི་  
 མཐའ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་གསུམ་ནི་རྣམ་ཐར་སྟོ་  
 གསུམ་སོ། །འདི་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བཏགས་པ་ནི་མཐའ་འོ། །དངོས་པོར་  
 ཡོད་མེད་སོགས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མཐའ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་  
 འདོད་དེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཞི་  
 བར་བྱ་བ་སྤངས་བྱ་དང་ཞི་བར་བྱེད་པ་གཉེན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་། སྐྱག་བྱ་རོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་དེ་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བར་རྟོག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་  
 འཛིན་པ་གཉིས་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ལོག་པ་ཟག་པ་དང་  
 བཅས་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤངས་བྱ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་  
 སྟོང་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
 དང་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤངས་བྱ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་མཐའ་  
 སྟེ། ཟུང་དུ་སྐྱར་བ་བདུན་པོ་དེ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་  
 འོ། །ལྷ་པ་དང་དུག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ནི། ས་བརྩུ་ལ་རྣམ་  
 པར་དག་པར་བྱ་བ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ནི། ས་བརྩུ་ལ་  
 ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྩུ་བ་ཅམ་དུ་ཁྱད་པར་མེད་ལ། ཁྱད་པར་ནི་ས་རེ་རེ་ལ་ས་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་  
 པར་གཞག་པའི་དམིགས་པ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་  
 སན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་  
 དེ། ལམ་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
 དམིགས་པ་ནི། སྔོན་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྩ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པའི་  
 དམིགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། བསམ་  
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཏེ། སོ་སོ་  
 རང་གིས་རིག་པའི་སྐྱོས་འཛིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་  
 ནི། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་  
 རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་  
 ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་དམིགས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་སྤར་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ས་བདུན་པའི་དམིགས་པ་  
 སྟེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོས་ཁོང་དུ་རྟུང་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པའི་དམིགས་པ་ནི། རྣལ་དུ་འདུག་པའི་  
 དམིགས་པ་སྟེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་མི་གཡོ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ས་དགུ་པ་དང་ས་བརྩ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། ལུལ་  
 དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པར་འདོད་དེ། ས་དགུ་པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་



ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ཅིང་། ས་བརྩལ་པ་ལ་ལས་ལ་དབང་བ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ལ། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་སར་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ལ་བརྩམ་སྟེ། ལམ་གྱི་རྒྱུན་མ་ཆོད་  
 བམེད་པ་ནི་རིགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའོ། །ཐེག་ཆེན་མི་སྤྱོད་བཞི་མོས་པ་ཡང་དག་  
 པ་འགྲུབ་པའོ། །ཐེག་པ་དམན་པས་སེམས་མི་གཡེང་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་པ་  
 འགྲུབ་པའོ། །པ་ལོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྩོགས་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་  
 པའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པ་  
 འགྲུབ་པའོ། །དག་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་  
 པ་འགྲུབ་པའོ། །སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ནི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་  
 པའོ། །སྲིད་ཞི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་ནི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་པའོ། །  
 སྦྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་དེ་སྟོན་པ་  
 རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་མཛོད་པ་  
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བཟོད་དོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་དགོས་  
 ཆེད་བསྟན་པ་ནི། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་འདི་ནི་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གའི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཆོལ་བས་མི་ཞིགས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་  
 ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར། དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་དགོས་པའི་  
 དོན་དང་ལྡན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་



༥ གླུ་རྩལ་བདེར་གཤེགས་བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཅ་སྒྲ་གསང་ཆེན་སྒྲོབ་བཤད་མཛོད་འཛིན་དང་སྤོང་  
 ཆེན་པོ་ལྟེ་བཙུན་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་བྲི་ཆེན་དོན་འཆང་དག་དབང་མཁྱེན་རབ་ལེགས་བཤད་རྒྱམ་ཆོ་མཆོག་གི་  
 ཐུགས་བཞེད་བཞིན་དུ། རྟོང་གོང་སྒྲ་མ་སིག་ལུང་གིང་མཆོག་བརྒྱད་དད་སྦྱིན་མ་ལིའུ་ནས། ཆོ་འདས་པ་མ་  
 གཉིས་ཆེད་དུ་རྒྱ་སྦྱོར་གནང་སྟེ། བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་ཆོར་གྲ་གྲུ་རུས་དེབ་གངས་ལྟ་  
 བརྒྱུ་ཐམ་པ་ཆོས་སྦྱིན་དུ་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་སོ། །



༡༡། ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་  
ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༥ ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་ལེགས་པར་འདོམས་པ་  
ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་པའི་ལྷ་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རབ་  
ཡངས་མཁུན་པའི་གདུགས་དཀར་རྩ་བའི་འོད། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་ན་དལ་  
གསོ་ཞིང་། ཚད་མེད་སྤྱན་ལས་འོད་གྱེལ་ལྷག་ཅན། ལྷ་བྱ་དབང་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་  
གཙུག་གིས་མཆོད། ཚད་མེད་མུགས་རྩེའི་སྤྱིང་ནས་ལེགས་བསྟོད་ཅིང་། རིགས་ལྷན་  
དགའ་བར་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། ལེགས་པ་ལྟར་སྤྱིན་གྱི་རྩ་བ་མཛོད་པར་  
མཐོ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཕམ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་གངས་རི་  
མཛོད་མཐོ་ཞིང་། གསུང་རབ་མང་ཐོས་རྩ་བའི་གོས་བཟང་ལྷན། བསམ་བྱུང་བསམ་  
བྱེད་རྩ་བའི་རྒྱན་འབབ་པ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བ་གངས་རིའི་དབང་པོ་རྒྱལ། ལེགས་  
པ་ལྟར་འོད་གྱིང་བའི་སྤྱོད་ལྷན་ཞིང་། རྟོན་ཟབ་ལུང་བྱུང་དག་གི་རྣམ་འབྱུང་གཡོ། །  
རྣམ་མང་དོན་གྱི་འཇའ་རིས་རྣམ་བཟླ་བ། ཟབ་སྟན་ལེགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་བ་སྤེལ་བར་  
བྱ། ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། མཚན་དོན་པ་ལྟར་པ་  
དང་། བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་པ་ལྟར་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྩ་བ་  
རྩ་བ་ལྷོ་གཞེས་བྱ་བ་ལ། བོད་སྐད་དུ་རྩ་བ་ནི་ཚེས་རྣམས། རྩ་བ་ལྷོ་ནི་ཚེས་ཉིད་  
དོ། ལྷོ་གཞེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། རྩ་བ་ཚེས་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཚེས་  
ཉིད་ནི་མུང་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་

བོད་ཞིབ་མོར་སྟོན་པའོ། ཁ་གོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་  
 བཏོད་པའོ། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 དགོས་འབྲེལ་དང་། དགོས་འབྲེལ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དང་པོ་  
 བློ། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་གཞིའོ། རྒྱ་གར་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཞེན། འཁོར་འདས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ནས་སོ། །  
 དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བརྩམས་ཞེན། འཁོར་བ་གང་ཞིག་ཞེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་  
 བྱ་ཞིང་། གཞན་འགའ་ཞིག་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་  
 དེའི་ཆེད་དུ་འོ། གཉིས་པ་ལ། འཁོར་འདས་མཛོན་བསྟན་པ། གཉིས་པོ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ། གཉིས་པོ་མཚོན་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་མཛོན་བསྟན། འཁོར་འདས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་ཞེས་པར་  
 བྱ་སྟེ། ཆོས་འཁོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཞེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 འཛིན་པ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱོད་བྱུག་ལ་ཞུགས་པའོ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་  
 ལ་ཆོས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་ཆོས་གཞུང་  
 འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་གཞུང་  
 བ་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཁོར་བས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྟོག་པཅས་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ལས། གཉིས་སུ  
 ད་བ་ཅམ་གྱི་རྟོག་མེད་གྱི་ལེས་པ་སྟེ་སྟོ་ལཱི་རྣམ་ལེས་སོ། །སྟོ་སྟུ་དང་དོན་སྟུ་ཇི་ལྟར་  
 དོན་པར་བརྟེན་པར་སྒྲུང་བ་ནི་རྟོག་པཅས་ཀྱི་ཡིད་དོ། །སྟོ་ལཱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 ད་ནི་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེས་  
 འོ། །མཛོན་པར་བརྟེན་པར་སྒྲུང་བའི་ཡིད་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་  
 བམས་ཅད་དོན་དུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིང་ནི་སྤྱད་ཆོག་གོ། །གཉིས་སུ  
 རྟུང་བ་དང་མཛོན་པར་བརྟེན་པར་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་  
 ཏེ། དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་  
 གྱེས་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་རྟེན་  
 པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་རྟོག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་  
 བམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་བསྟན་ཏོ། །  
 གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྤྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་བ་དང་  
 འཛིན་པ་གཉིས་དང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་རྟེན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་  
 དུ་བྱར་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྟུབ་པ་  
 བློ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་མེད་པའི་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་  
 སྒྲུང་དེ་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གཉིས་སུ་ཞེན་པ་སྟེ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སོགས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྟུ་མའི་  
 སྒྲུང་པོ་ཆེར་སྒྲུང་བ་དང་། མི་ལས་དུ་རྟུང་སྒྲུང་བ་སོགས་ལ་རྟེན་ནས་ཞེན་པ་སྟེས་ཏེ་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་གཏན་ཆོག་གས་གཉིས་པ་སྟོན་པ་

ནི། ཡོད་པའི་བདག་མེད་མི་སྣ་དང་བའི་ཕྱིར་ཡང་འབྱུང་པར་གྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་ཡོད་  
 པའི་ཐོ་ཡོར་མི་འཛིན་པ་མེད་པའི་མིར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ལ་མེད་པ་དང་སྣང་ཅམ་  
 ཏུ་ཡོད་པ་ཡ་བྲལ་བ་ལས་འབྱུང་པ་མི་སྐྱེ་བས་འབྱུང་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་དགོས་  
 པར་བསྟན་པ་ནི། མེད་པ་འབབ་ཞིག་ལ་འང་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འབྱུང་པ་མི་འབྱུང་  
 གྱེ། མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་འབབ་  
 ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འབྱུང་པ་མི་འབྱུང་གྱེ། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འབྱུང་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་ལ་མེད་པ་དང་སྣང་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པའི་གཉིས་ཚོགས་  
 ལས་དོན་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྐྱེ་དགོས་སོ། །དོན་ལ་མེད་པ་དང་སྣང་ཅམ་  
 དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འབྱུང་པ་མི་འབྱུང་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་འབྱུང་པ་མེད་ན་རྒྱ་  
 མེད་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་པ་མེད་ན་འབྱུང་པའི་  
 གཉེན་པོ་མ་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །  
 གལ་ཏེ་འཁོར་འདས་གཉིས་གྲུབ་ན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་དེ་  
 དག་ནི་ཚུལ་ཅན། གཅིག་ནི་མིན་ཏེ། ཟུང་འདས་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་འཁོར་བ་དོན་ལ་  
 མེད་པ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་དོན་ལ་མེད་ཅེ་ན། དོན་དམ་  
 པར་གཟུང་འཛིན་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་འཁོར་བར་འཛིན་པའི་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འཁོར་འདས་ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཚུལ་མེད་  
 པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། མདོ་སྤེལ་རྒྱལ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་ནོར་བ་ཟད་ཅམ་  
 ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་  
 གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཟུང་འདས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་



བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པ་དྲུག་གིས་  
 འཁོར་བའི་ཆོས་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོན་པ་འཇུག་པ་སྒྲན་མེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་མིན་  
 པའི་ཚུལ་དང་། གནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་  
 བསྟན་ཏོ། །ཆོས་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་འདི་དག་གི་སྟོན་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་འཇུག་པ་སྒྲན་  
 མེད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་རྒྱ་བསྟན་པ་དེ་ལ། མཚན་  
 ཉིད་དང་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་མིན་པ་གསུམ་ནི་མདོར་བསྟན་དུ་ཇི་ལྟར་  
 བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་གནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་ནི། གང་ཞིག་འཁོར་བ་དང་། གནས་གང་དུ་འཁོར་བ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་  
 ཀུན་རྒྱ་ཐུབ་པར་གནས་པ་སྟེ། གནས་ནི་ཁམས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་སྟོད་གྱི་ཁམས་དང་  
 བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་གཉིས་སོ། །སྟོད་གྱི་ཁམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་  
 བའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་མཐུན་པར་སད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་  
 བུར་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བུའི་སྤྲས་ནི་བག་ཆགས་མཐུན་  
 པར་སད་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་  
 བ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་མཐུན་པར་སད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་ཐུན་  
 མོང་དུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐུན་མོང་དུ་སྤྲང་བའི་ཡུལ་ལྟར་རོ། །བརྟེན་པ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་དང་ཡང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་སོ། །  
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐུན་མོང་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་

དང་། ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་  
 སུ་གཟུང་བ་དང་། ཚར་གཅད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། གནོད་པ་  
 དང་། ཐོས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆགས་སོགས་གྱི་སྒྲིན་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཐུན་  
 མོང་བའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕན་ཚུན་བདག་པོའི་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱེ་བ་ཐུན་མོང་  
 བ་ནི། ལས་གྱི་རྒྱུ་བྱས་པ་མ་གཉིས་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་སྙད་ཐུན་མོང་བ་ནི། གཞན་གྱི་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་  
 བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱི་དག་གི་རྣམ་པར་  
 རིག་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་སྦྱེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བདག་རྒྱུན་  
 བྱེད་ལ། རང་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་འབྲུབ་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །རྒྱུ་སུ་གཟུང་བ་དང་ཚར་གཅད་ཐུན་མོང་བ་ནི། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་སུ་  
 གཟུང་བའི་སྒོ་ནས་པ་རོལ་པོ་ལ། གཞན་གྱིས་བདག་རྒྱུན་དང་། རང་གི་ཆོས་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་འབྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚར་གཅད་ཐུན་མོང་བ་ནི། གཞན་གྱིས་  
 ཚར་གཅད་པས་གཅིག་གིས་བདག་རྒྱུན་དང་། གཞན་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་འབྲས་བུ་  
 ཐུན་མོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་  
 གཅིག་གིས་བདག་རྒྱུན་དང་། གཅིག་གིས་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་  
 འབྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷོག་པ་ནས་ཐུན་མོང་བར་བསྟན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། གནས་ཀུན་གཞི་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམ་ཤེས་  
 ཆོགས་བདུན་དང་། སོ་སེའི་བདེ་སྤྱད་དང་། ལས་སེམས་པ་དང་། སོ་སེའི་འཆི་འཕོ་  
 དང་། སོ་སོ་སྦྱེ་བ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་

མིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྐྱེ་མོང་མིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ནི་གནས་སྐྱེ་མོང་མིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཀུན་  
 གཞི་རྒྱ་མཚོ་རྟག་གནས་པ། །ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །སྤྲོ་ཚོགས་རྣམ་  
 ཤེས་བརྒྱབས་རྣམས། །གང་ཞིག་རབ་རྟུ་འཕྲག་པར་འབྱུར། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་བརྒྱབས་  
 རྣམས། ཇི་ལྟར་བྱེ་བྲག་མེད་པ་བཞིན། རྣམ་ཤེས་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། །ཐ་དད་  
 པ་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱེ་མོང་དང་སྐྱེ་མོང་མིན་པ་བཤད་པ་འདི་དག་  
 གིས་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ནས་སྐྱེ་མོང་དང་སྐྱེ་མོང་མིན་པར་སྤང་བ་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་གནས་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །དུག་པ་གཟུང་འཛིན་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་འཕྲག་པ་སྟོན་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། གཟུང་བ་མེད་པར་བསྟན། འཛིན་པ་མེད་པར་བསྟན། བསྟན་པས་གྲུབ་  
 པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་མོང་གི་གཟུང་བ་གཞན་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་  
 མོང་མིན་པའི་གཟུང་བ་གཞན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་རི་ལ་སོགས་  
 པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུར་པའི་དོན་ཡོད་པ་མིན་  
 ཏེ། རང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་མོང་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གང་  
 ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་ཅེ་ན། རང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཆ་ལས་དོན་གཞན་དུ་  
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་མོང་གི་གཟུང་བ་ལས་ཅིག་ཤོས་སྐྱེ་མོང་མིན་པའི་གཟུང་  
 བ་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དོན་ནི། སྐྱེ་མོང་མིན་པའི་གཟུང་བ་  
 ཡིན་ལ། དེ་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་བཞག་པའི་  
 སེམས་གཉིས་པན་རྩལ་གཅིག་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་གཅིག་འབྱུར་བ་མིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་པའི་སེམས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་འང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་  
 གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་

རིག་པ་ལ་འདང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་གཟུང་བ་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་དག་ལ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཉིད་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དག་ལ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་  
 དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གཞན་གྱིས་སེམས་གྱི་དོ་བོར་མི་སྤང་བར་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་ཞིག་  
 རབ་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི། ཤེས་པས་ཡུལ་འཛིན་པ་ནི་  
 ཆོས་ཅན། འཛིན་པར་སྤང་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡུལ་དུ་  
 སྤང་བར་ཟད་གྱི་གཟུང་བར་སྤང་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། དོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་གཟུང་བ་དང་  
 འཛིན་པར་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་མེད་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
 གཏན་ལ་ཤབ་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། འདི་ལ་དོན་དམ་རྩལ་གྱིས་ཞིབ་དང་། སྦྱོར་དེ་གཉིས་  
 བྱང་པར་ཅི་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དག་ སྦྱོར་ཟད་པས་ཞི་  
 བ་ཐོབ་པར་བཤད། ཅེས་སོ། འོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ན་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་སུ་སྤང་བ་འདི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་  
 པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་ཀུན་ནས་  
 ལྡང་བ་གྲུབ་པས་སོ། །འོན་སྤོང་མི་རུས་སོ་སྟེ་མ་ན་སྤོང་རུས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 སུ་འཛིན་པ་གནས་རྩལ་ལ་མ་ཞུགས་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་  
 གནས་རྩལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་  
 པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མྱང་འདས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་

པའོ། དང་པོ་ནི། རོན་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྟན་  
 ཏེ། རོན་དྲུག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རོན་དྲུག་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱའི་གཞི་  
 ཀུན་རྟུག་ནས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་མདོན་སྙུམ་དུ་  
 རེག་པ་དང་། རྗེས་སྙུང་ན་པ་དང་། དུན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་སོན་པ་ལ་འཇུག་པས་  
 རོན་དྲུག་བསྟན་ཏེ། གཤམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་རྣམ་བུ་གི་མཚན་ཉིད་  
 བློ། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། གཤམ་པ་རྣམ་  
 བུ་གི་གནས་མི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོང་འདོགས་བཅད་པ་ལས་རྣམ་བུ་ཐོབ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུག་གིས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 རྣམ་བུ་གི་གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། གསུམ་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་རྟོག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་  
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པས་བསྟུས་པའི་སྟོར་བ་ཐམས་  
 ཅད་དེ། ཆོགས་སྟོར་གཉིས་སོ། བཞི་པ་རེག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་གྱིས་མདོན་སྙུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་  
 སྤང་གི་ངོ་མས་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། ལྟ་པ་རྗེས་སྙུང་ན་པ་ནི། སྟོམ་  
 ལམ་སྟེ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་མ་དུང་ནས་དབྱུང་བའི་རོན་དུ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཇི་  
 ལྟར་མཐོང་བའི་རོན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྟོམ་པའི་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། དྲུག་པ་ཉེ་བར་སོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། གནས་གྱུར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་གོམས་པར་བྱེད་

པ་སྒོམ་ལས། དེའི་བདག་ཉིད་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ནི་མི་  
 སྒོམ་ལས་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པར་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཐོབ་པའོ། །གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོབ་  
 པ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རུ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བས་  
 ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་  
 ལས། དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་མེས་མ་གཏོགས་པ། སངས་རྒྱུས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ནི། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་  
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་བརྩམས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲན་  
 མེད་པར་བསྟན་ཏེ། རོ་བོ་དང་། རྩས་དང་། གང་ཟག་དང་། བྱུང་པར་  
 དང་། དགོས་པ་དང་། གནས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ཉེས་  
 དམིགས་དང་། ཕན་ཡོན་ལ་འཇུག་པས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་  
 བརྩེ་ཡོད་པ་དེ་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་མི་  
 སྒྲུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲུང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་འཇམ་རྩས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཐུན་མོང་བ་སྟོད་དང་། ལུས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དག་གིས་བསྟུས་པ་མདོ་  
 སྟེ་འཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཀྱི་  
 པའོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་གནས་ཀྱི་  
 པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ལས། སྟོད་དང་ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་འོ། །མདོ་སྟེ་འཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་

གྱུར་པ་ལས་ནི། ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་  
 ལོ། བྱིམ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་གྱུར་པ་ལས་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་  
 འཕྲོ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འད་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །བཞི་པ་ཁྱད་  
 པར་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉན་རང་གི་འབྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་གྱུར་  
 མཐར་ཐུག་པའི་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་གཟིགས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རོ་  
 མཚར་བ་འདོམས་པ་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་  
 འཕྲོ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། ཉན་རང་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་  
 ཆོས་བཞི་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་དགོས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བསམ་པ་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་  
 དམིགས་པས་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཤེས་བྱ་རྫོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱོད་བའི་དོན་དུ་ས་བཅུ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཁྱད་པར་  
 ལས་ཉན་རང་ལས་འཕགས་སོ། །དུག་པ་གནས་སམ་རྟེན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གནས་གྱུར་  
 ཐོབ་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་དུག་གིས་ཤེས་པར་བྱས་  
 ཏེ། དམིགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་དང་། འགལ་རྒྱུ་མཚན་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་  
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་དུག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དམིགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་  
 ནི། རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་

ས་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་མོས་པ་དང་། མོས་པའི་རིགས་པས་ངེས་པ་  
 དང་། ངེས་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པས་  
 བཞིན་བཞིས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་  
 པ་བཞི་སྟེ། ཆགས་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པའི་མཚན་མ་དང་། སྤྲོད་བྱེད་  
 གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པའི་མཚན་མ་དང་། དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་མཚན་མ་  
 དང་། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པའི་མཚན་མ་སྟེ་བཞི་པོ་སྤངས་པས་མཚན་མ་  
 སྤངས་པའི་གནས་གྱུར་ཐོབ་པོ། །འདིས་ནི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞེན་པའི་མཚན་མ་  
 དང་པོ་སྤངས་པ་ནི་རགས་པའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྤངས་པ་ནི་འབྲིང་  
 དང་། གསུམ་པ་སྤངས་པ་ནི་ཕྱ་མོ་དང་། བཞི་པ་སྤངས་པ་ནི་རིང་དུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་  
 མཚན་མ་སྤངས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མཚན་མ་ཡོངས་ལ་སྤངས་པ་རྣམས་བརྟུན་པ་ཡིན་  
 བོ། །རྟོག་པའི་མཚན་མ་ལ་རིང་དུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བརྟུན་པ་ནི། ས་བདུན་པའི་  
 བར་དུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྟུན་པོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་སྦྱར་བ་ལ་  
 འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 མི་དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། དོན་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་  
 དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱར་བས་  
 ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ། །བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་  
 ཏེ། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལས་གནས་གྱུར་ཐོབ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བརྟུན་དུ་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་སྤྲང་བ་ལས་གནས་གྱུར་  
 ཐོབ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མི་སྤྲང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་



དང་། ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བཟོད་པར་སྤང་བའི་ཡིད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་། དབང་  
 བོད་དང་། ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་རུབ་ནས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱར་རོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་མངོན་པར་བཟོད་པ་མི་  
 སྤང་བའི་ཆོག་གིས་ཀུན་བཏགས་མི་སྤང་བར་བསྟན་ལ། ཆོག་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཞན་དབང་མི་སྤང་བར་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། གཉིས་པོ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་སྟེལ་  
 ལོ། །གང་བཟོད་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མི་སྤང་བར་བསྟན་པས་ནི། གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་བརྟག་རྟེན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་བཟོད་པར་མི་སྤང་བས་ནི་བསྟན་  
 དུ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་མི་སྤང་བས་ནི་མིག་སོགས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་  
 དང་། ཡུལ་མི་སྤང་བས་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་སྤང་བས་ནི་རྣམ་  
 པར་རིག་པ་མེད་པ་དང་། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མི་སྤང་བས་ནི་གནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་  
 བ། ཡུལ་གང་ཡང་མི་སྤང་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་འདིས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤང་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤང་  
 གྱེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ལྟར་མཉམ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྗེས་ཐོབ་ལ་ནི་  
 སྤང་བ་བདེན་པ་མེད་པར་སྤང་གྱེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་གྱེ། རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོབ་གཉིས་སྤངས་པས་  
 ཆོས་སྦྱེར་གསལ་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤངས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་  
 གནས་པ་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལྟུང་པ་གཟིགས་པ་ཉིད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་  
 པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པས་སོ། །དུག་པ་ཡེ་ཤེས་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྔ་འཁོར་པོ་བྱེད་  
 ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ལྔ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
 དང་། ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ལྔ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་  
 ལས་ལྔ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་བ་ལྔ་འཁོར་པོ་  
 ཡིན་ཏེ། མེད་པ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྔ་འཁོར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་འཛིན་པ་ལྔ་  
 ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། གང་ཟག་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྒྲུ་འགག་  
 སོགས་དོན་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཐ་དད་  
 མེད་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤང་བ་ཅམ་ཐ་སྤང་དུ་མེད་ཅེས་སྒྲུར་པ་  
 འདེབས་པ་སྟེ་ལྟའོ། །དང་པོ་བཞི་ནི། དོན་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་སྒྲོ་  
 འདོགས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྤྱིར་འདེབས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་  
 པས་མེད་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པ་ལྔ་སྤངས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་  
 སབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཛིན་རྟོག་གི་ཐ་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་  
 ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་འེམས་པ་བཞིན་ལོ། །རྟོག་དཔྱད་  
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ཀྱང་མིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་  
 བཞིན་ལོ། །རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཀྱང་མིན་ཏེ། འགོག་སྒྲོམས་བཞིན་ལོ། །མི་རྟོག་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཀྱང་མིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་བཞིན་ལོ། །རྣམ་པར་  
 རྟོག་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་མཛེས་རྟགས་སུ་འཛིན་པས་ཀྱང་མིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ལྔ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། འཁོར་

འདས་ལ་སྒྲུབ་དོར་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། སྤངས་རྟོགས་ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་དང་། སྤིང་ཞི་ལ་མི་གནས་པ་ཉིད་དང་། གཞན་དོན་དུ་འང་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པས་  
 གཏན་དུ་བཞིན་དང་། འདིའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་དེ་དེས་ན་ཁྱད་པར་  
 རྣམ་པ་ལྟའོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་མཛོན་དུ་རྒྱ་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་  
 དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དང་པོ་སྦྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་  
 བྲ། གཉིས་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བྲ། གསུམ་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བྲའོ། །མཉམ་བཞག་  
 དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་  
 མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བྲའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྲའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཉིད་རྒྱུད་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་སྦྱིན་ཀྱི་འབྲས་བྲའོ། །དེས་ན་འབྲས་བྲ་སྦྱ་གསུམ་  
 འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟའོ། །བདུན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་  
 ལ། གཉིས་སྤྲང་གི་འཁོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྩལ། གཉིས་སྤྲང་སྤྲོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 སྦྱོམ་པའི་རྩལ། དེ་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྩལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་སྤྲང་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྩལ་  
 ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཅི་  
 བས་ཀྱང་འདི་སྦྱམ་དུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་ཅན་གྱིས་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་

ཀུན་གཞི་མེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་དང་། ཀུན་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 རྒྱ་དང་གཞན་ནས་ཐ་དད་པའི་འཇུག་ཤེས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ལས་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། འབྲུལ་ངོར་སྒྲུང་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་  
 བོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་སྒྲུང་གིས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ནི། གཟུང་འཛིན་རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྒྲུང་བ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་སྒྲུང་  
 ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་མི་སྒྲུང་བས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 དོ། །གཉིས་པོ་འདིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་  
 མོ། །གཉིས་པ་གཉིས་སྒྲུང་སྤྱོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་སེམས་ཙམ་དུ་  
 གཏན་ལ་པབ་པ་དེ་ལྟར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་  
 ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 རོར་བུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གཟུང་འཛིན་རོར་བུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་དམིགས་པ་  
 ལས་ནི་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སྦྱོར་  
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་བྱང་འཛིན་  
 གཉིས་པོས་བྱང་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །  
 གསུམ་པ་དེ་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་མི་དམིགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པས་  
 རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བྱང་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཡུལ་གཟུང་

འཛིན་གཉིས་མེད་ཅིང་སྟོས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་སྦྱར་བས་ས་ལ་  
 འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་  
 ཀྱང་། མོས་པའི་སྟོན་སྦྱར་བ་ནི། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་སྟེ། དེ་ནི་དེས་པར་  
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་སོ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་ནི་ས་དང་པོ་  
 སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རེག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །སྟོམ་པའི་སྦྱར་བ་  
 བེ། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ས་དུག་གི་གནས་སྐབས་ཏེ། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་  
 བར་རོ། །དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ནི་མ་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྦྱོས་པའི་  
 མཚན་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་དག་པས་གསུམ་སྟེ། སྦྱོས་པའི་མཚན་  
 མས་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། ས་ལྟག་མ་དགུ་པོའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་  
 སྐབས་སོ། །མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱར་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛེད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱར་བ་དེ་ཡང་  
 སྦྱོབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པའི་གནས་སྐབས་  
 སོ། །དགུ་པ་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི། སྦྱོབ་པ་སྤངས་པའི་གནས་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྦྱོབ་པ་སྤངས་པའི་གནས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མེད་ན། ཉོན་མོངས་པ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་  
 དེ། ཉོན་མོངས་པ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་ནི་སྦྱོབ་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། གནས་  
 གྱུར་མེད་ན་སྦྱོབ་པ་སྤངས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོབ་པ་སེལ་བྱེད་གྱི་ལམ་འཇུག་པའི་  
 རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། གནས་གྱུར་མེད་ན་སྦྱོབ་པ་དག་པ་མི་རུང་བས་དྲི་མ་སེལ་  
 བྱེད་གྱི་ལམ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་གང་གས་པའི་གཞི་  
 མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་གྱུར་

ཐོབ་པ་ལ་གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གདགས་པའི་གཞི་མེད་  
 པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་ནི་གནས་གྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྡེ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བརྩུ་པ་ཕན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཕན་ཡོན་རྣམས་པ་  
 བཞི་ཡོད་པ་ཉིད་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་ལས་བསྐྱོག་པས་བསྟན་པ་དག་གོ། །  
 བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་གཉིས་འཐད་པ་དང་། གང་ཟག་གཉིས་འཐད་པ་སྟེ་བཞི་པོ། །  
 དེ་ལྟར་དོན་བརྩུས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་འཁོར་འདས་  
 གཉིས་པོ་མཚོན་པའི་དཔེ་ལ། དང་པོ་འཁོར་བ་མཚོན་པ། གནས་རྩལ་ལ་མེད་པའི་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་བའི་དཔེ་ནི། སྦྱུ་མ་དང་། སྦྱི་ལམ་དང་། རྩ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། གནས་རྩལ་ལ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་འདྲུ་ལ་རྩུབ་པའི་ཕྱིར། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པའི་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པའི་དཔེ་ནི། བྲམ་མཁའ་དང་། གསེར་  
 དང་། རྩལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྲམ་མཁའ་ནི་སྤྲིན་དང་བཅས་ཀྱང་བྲམ་མཁའ་  
 སྤྲིན་དང་སྤྲིན་ཀྱང་བྲམ་མཁའ་འི་ངོ་བོ་མིན་པས་འབྲལ་རུང་གི་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྲམ་  
 མཁའ་སྤྲིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་སྤྲིན་བྲམ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས། རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་གསེར་གཡའ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། རྩ་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་འད་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་  
 གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དཔེ་ནི། སྒྲར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཡང་སྟོ་  
 བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པས་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཉིད་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པས། གནས་གྱུར་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་མཁའ་སྒྲར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱིས་སྤྲིན་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། གསེར་དང་རྩལ་སོགས་པ་གཡའ་དང་རྩ་རྒྱུ་མ་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཁྱེ་སྒྲ་  
 དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འདི་གཉིས་སྟོན་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱལ་པ་ལས་  
 ཕྱིས་པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྟོབས་མ་ཨ་ཏ་ར་གྱི་ཏས་ཅན་དན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་  
 བཞི་པ་སྐྱ་དང་འོད་འབྱུང་བཞི་གཤམས་བཏོན་པ། སྐམ་སུཿནས་ལུས་ཏེ། སྤུལ་མ་དུ་རྩ་  
 བལ་བྱེན་ནོ། །འདི་སྐྱ་ཅོག་གི་དུས་ན་མེད་པ་ཕྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་པོ་མ་གསུང་  
 རབ་ལྷ་ཡི་ར་བོ་ཆེ། །ཟབ་མའི་གསུང་རབ་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་སྒྲ། །ས་གསུམ་ཁྱོན་དུ་  
 གྲགས་པའི་འོད་འབར་ཞིང་། །མཁམས་པའི་དེད་དཔོན་འཇུག་རོགས་ཀྱི་གཏེར་ཆེ། །  
 །ལེགས་བཤད་དྲི་བསུང་ལྷན་པ་པད་མའི་མཆོ། །རྣམ་དཔྱད་ཉི་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས། །དགོངས་དོན་གོ་སར་སྦྱིང་པོ་རྣམས་ཕྱེ་ཞིང་། །ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལམ་བཟང་སྟོན་  
 མཛོད་པ། །གཞུང་ལུགས་པད་རྩིང་ལུང་རིགས་ཅ་རྒྱ་བས་གཡོ། །དོན་ཟབ་དྲི་ལྷན་  
 མཁམས་པའི་བྱང་བ་ཡིས། །ནམ་ཡང་མི་འདོར་རྣམ་དཔྱད་ཡིད་འཛིན་ཅིང་། །དཔག་  
 ཡས་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ། །རྣམ་བཤད་འདི་ནི་སྟོན་མེད་གངས་ཆེན་མཆོ། །  
 །ཟབ་དོན་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡི་རྒྱ་རིས་གཡོ། །ཚུལ་འདི་མང་ཐོས་ཀྱི་ཁྱུང་ལྷན་ཞིང་། །སྒྲ་  
 ཆོད་བྱུང་གི་འདབ་མ་རབ་བསྐྱོད་པས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་ཡ་རོལ་བཟོད་གྱུར་  
 པ། །སྒྲ་བའི་དབང་པོ་རོང་སྟོན་གཞུང་བརྒྱུ་པ། །སྒྲོ་གྲོས་སྒྲ་ཡི་དབང་པོས་སྟོན་མེད་  
 སྟེལ། །འདི་སྐྱར་དགོ་ཆོགས་རབ་བྱམས་རྒྱ་མཆོའི་སྟོན། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་གངས་  
 ལྷན་ཐོབ་པ་ཡིས། །རྣམ་མང་འགྲོ་བ་གསྐྱེའི་རྒྱལ་སྟེད་རྣམས། །དལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་  
 པརྟེའི་མཆོ་སྟེད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་སྒྲོ་གྲོས་གངས་གྱུར་ནས། །ཀུན་མཁུན་  
 ཡེ་ལེས་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག། །

༥ །སྐྱར་ཡང་བདེར་གཤེགས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་རྩ་སྒྲ་གསར་ཆེན་སྟོབས་བཤད་མཛོད་འཛིན་དང་སྟོང་  
 ཆེན་པོ་ལྷུ་བརྩན་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤི་ཆེན་རྟོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་མཁུན་རབ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་

ཐུགས་བཞེད་བཞིན་དུ། རྟོང་གོང་སྒྲུ་མ་སིག་ལུང་གིང་མཆོག་བརྒྱུད་དད་སྦྱིན་མ་ལིའུ་ནས། ཆོ་འདས་པ་མ་  
གཉིས་ཆེད་དུ་རྒྱ་སྦྱོར་གནང་སྟེ། བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་ཆོར་གྲ་གུ་རུས་དེབ་གངས་ལྷ་  
བརྒྱུ་ཐམ་པ་ཆོས་སྦྱིན་དུ་དཔར་བསྐྱབ་ཞུས་སོ། །



༣༡། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲམ་མའི་བསྟན་  
བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་  
བཞུགས་སོ།།

༺ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩུ་ཡུ་ན་ཡུར་ར་ཏུ་ཤུ་ལྟ་སྟ་ཤི་ཏི། བོད་སྐད་  
དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲམ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ། སངས་རྒྱུས་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རབ་བཟིང་ཤེས་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུའི་  
སྒྱ། ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལྟ་ཡི་རྩ་སྒྲའི་གསུང་། སྦྱིབ་བྲལ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
ཐུགས་མངའ་བ། ལྟག་པའི་ལྟ་མཚོག་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་རྒྱལ། མཁྱེན་པ་ཉི་  
མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོ་ཞིང་། མ་རིག་མུན་པ་འཐིབས་པོ་རྣམ་པར་བསལ། སྒྲ་མེད་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་མཛད་པའི། བྱུང་དབང་སྒྲ་བའི་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། སེམས་  
ཅན་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམ་སྒྱུངས་ནས། དྲི་མེད་བདེ་གཤེགས་གོ་འཕང་རབ་བརྟེན་  
ཤིང་། གཞན་དོན་ཐོན་ལས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། གསལ་བར་སྟོན་མཛད་མི་ཕམ་  
མགོན་ལ་འདུད། སངས་རྒྱུས་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་རི་རྒྱན། སློབ་ཤོས་རྒྱ་  
མཚོར་ཡོངས་སུ་ཉེ་གས་པའི་དཔལ། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲེགས་བམ་གཅིག་གྱུར་  
པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྣམ་མང་གསུང་རབ་ཕྲལ་བྱུང་  
ཟབ་མེའི་མཚོ། དགོངས་དོན་གེས་སྦྱིང་པོ་གསལ་བ་ཡི། བྲམས་པའི་གསུང་རབ་  
ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱུ་པ། རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱ། ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲམ་མའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་  
དོན་བཤད་པ། ཆོག་དོན་སོ་སོར་དབྱེ་བ། ལོ་རྒྱ་བའི་འཇུར་བྱང་སྟོས་པའོ། དང་པོ་

བློ་མ་རྒྱུ་ལྷན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཡུལ་རྒྱུ་མཐོན་པོ། །རྒྱུ་ལྷན་ནི་  
 བསྟན་བཅོས་སོ། །མཚན་བཤད་པ་ནི། ཐེག་པ་ནི་འདིས་འདེགས་པས་ན་ཐེག་པ་སྟེ་  
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པའོ། །ཆེན་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་སྦྱབ་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཅོན་  
 འགྲུས་ཚུ་མ་པ་དང་། །ཐབས་མཁས་འགྲུབ་པ་ཕྱིན་ལས་ཆེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆེན་པོ་  
 བདུན་དང་ལྷན་པའོ། །རྒྱུ་ལྷན་ཆུགས་པ་སྟེ། འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆུགས་པ་འཇམ། །ཡང་ན་རྒྱུ་  
 དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། །ཁམས་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དྲིམ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་  
 བྱང་རྒྱབ་སོགས་གསུམ་ནི་ཐབས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ལ། འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་  
 འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མཐོན་གོང་ན་མེད་པ་དང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་  
 པ་སྟེ། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་རྟོགས་པར་དགའ་བ་རྗེ་རྗེའི་གནས་བདུན་སྟོན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྲས་ནས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་  
 འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་ཡང་སྦྱར་ཞིང་། དམ་ཆོས་པ་སྤྱི་  
 དགར་པོ་ཡང་མདོ་སྟེ་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་ཡང་བཤད་པས་སོ། །བསྟན་བཅོས་  
 བློ་སྤྱིར་སྟོབ་མ་རྣམས་འཆོས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ལས་འཆོས་  
 ཞིང་། འབྲས་བུ་དན་འགོ་དང་སྤྱིད་པ་ལས་སྟོབ་པ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། ཉོན་  
 མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །དན་འགོ་སྤྱིད་ལས་སྟོབ་བྱེད་གང་ཡིན་  
 པ། །འཆོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་  
 ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་མིང་ནི་དཔེ་དང་། བྲངས་དང་། གཞུང་  
 ཆད་དང་། ལྷུ་པོ་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། བརྗོད་བྱ་ལས་བཏགས་པ་སོགས་  
 མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་བྱེད་ལས་ལས་བཏགས་པའོ། །ཁངས་རྒྱུས་

དང་ཞེས་སོགས་ནི་ལོ་རྒྱུ་པས་བཀོད་པའོ། །བརྒྱ་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་པའི་  
 སྤངས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་གཉིད་སང་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སློ་རྒྱས་  
 པའི་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། པརྒྱ་མ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དོན་སོ་སོའི་སློ་ནས་  
 འཆད་པས་རྒྱགར་བའི་བཤད་པམི་འབྲུལ་གྱང་བོད་སྐད་དུ་བསྟོམས་པས་བོད་རྒྱམས་གིས་  
 མ་བྱེད་པར་སྤངས་པ་འདུས་མ་བྱས་གྱང་འགའ་ཡིས་སློ་རྒྱས་པར་སྤྲོ་བའོ། །གཞན་དག་  
 བརྒྱ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་སློ་སྐྱར་དུ་སྐྱར་རྟོ། །ཤེས་རབ་གིས་བྱང་རྒྱུབ་དང་སྤྱིང་རྟོགས་སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་པས་སམ། བྱང་རྒྱུབ་གི་ཆེད་དུ་སེམས་པས་སྟན་བྱུབ་པས་བྱང་རྒྱུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྟེ། སེམས་དཔའི་སྤྲོ་ཆགས་པ་དང་སེམས་པ་དང་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་འཇུག་  
 པས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི་འདུད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དོན་སོ་  
 སོར་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ། བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་  
 བཅོས་གི་ལུས་རྩི་རྩེའི་གནས་བདུན་དུ་བསྟུ་བ། གནས་བདུན་མདོ་དང་སྐྱར་བ། དེ་དག་  
 འབྲེལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། ཆོགས་ཏེ་དགེ་  
 འདུན་དང་། ཁམས་དང་། བྱང་རྒྱུབ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་གི་ཕྱིན་  
 ལས་ནི་གངས་བདུན་གི་ཐམས་སྟེ། བདུན་དུ་ངེས་ཞེས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་དབུ་  
 ཞབས་ཀུན་གི་ལུས་ནི་བྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་གྱང་མདོར་བསྟུ་ན། བརྟེན་བྱ་རྟོགས་པའི་དོན་བདུན་  
 རྩི་ལྟ་བུ་དང་། རྩི་བྱེད་གཞུང་རྒྱུ་མས་དེའི་གནས་ཡིན་པས་རྩི་ལྟ་བུ་མས་བདུན་པོ་འདི་  
 དག་སྟེ། སྤྱོད་གཉིད་དང་སྤྱུལ་ལས་འདས་པས་རྟོགས་པའི་དོན་བདུན་ནི་རྩི་ལྟ་བུ་  
 སྟེ། རྩིས་གི་རྩི་རྩི་དེ་གཞན་གིས་ཕིགས་པར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་གིས་ཕིགས་  
 པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་རྒྱུ་མས་རྩི་པའི་ཡི་གེ་ནི་གནས་ཞེས་བརྟེན་དེ། དེ་ཐོབ་

ཕ་དང་ཨེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་པས་དེའི་རྟེན་དུ་སྦྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོ་  
 སོ་སོ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། མདོ་གཅིག་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །  
 ཁམས་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དཔལ་ཤེང་གི་  
 མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །  
 ཐིན་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཡུལ་ལ་  
 འཇུག་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མདོ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཚུལ་  
 བེ། རྗེ་ཤེས་གནས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་བར་མ་ཆད་  
 པར་ཨེས་སུ་འབྲེལ་བའང་འདིར་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་གཟུངས་  
 ཀྱིད་བང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཁྲུས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཞེས་པའི་  
 མདོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་མདོ་སོ་སོ་ནས་གནས་ཤིང་ཅམ་བསྟན་པར་མ་ཟད་མདོ་  
 གཅིག་ལས་ཆང་བའང་བསྟན་ཅེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོ་དེའི་སློང་གཞི་ལས་རྗེ་  
 རྗེའི་གནས་གསུམ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྟངས་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་  
 བསྐྱོར་བ། སློབ་མའི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེའི་ལྷག་མ་གནས་བཞི་ནི། སློབ་ལྷན་བྱང་ལེགས་དང་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེར་བྱང་ལེགས་ཀྱི་རྒྱན་  
 བཞི། སྤྲང་བ་བརྒྱད། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ ཐིན་ལས་སོ་གཉིས་ཏེ་ཁམས་ཡོངས་  
 སུད་གཤའི་ཡོངས་སྟོང་དུ་གཙུག་བསྟན་པས་ཁམས་གསལ་བར་མཛད་དེ། སྤྲང་བྱ་ཡོད་ན་  
 སྟོང་བྱེད་འཐད་པ་བསྟན་ཅིང་མེད་ན་མི་འཐད་པས་སོ། །དེའི་ཨེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་

སྒྲིང་རྒྱུ་དུག་བསྟན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་  
 སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་  
 བརྒྱད་བསྟན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་མཛད་དོ། །འབྲེལ་པར་དེ་བསྟན་  
 པའི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་དེ་ལོགས་སུ་གསུངས་པ་མེད་པས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་  
 སོ་གཉིས་པོས་ཐིན་ལས་སྒྲན་མེད་པ་མཛད་པས་ཐིན་ལས་སོ་གཉིས་གསལ་བར་མཛད་  
 དོ། །འདིར་མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་མི་འདྲ་བ་  
 གསུམ་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྦྱང་བར་བཤད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས་  
 ཅན་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་དྲི་མ་རགས་པ་དང་། འབྲིང་དང་། སྤ་བ་གསུམ་སྦྱང་  
 བའི་རིམ་པ་སྟེ། དགོས་ཆེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱིས་དྲི་མ་  
 སྦྱང་རྒྱུ་བསྟན་ཏེ། ཆོས་འཁོར་སོ་སོ་ཉན་པ་དང་། གསུམ་ཆར་ཉན་པའི་དབང་གིས་  
 དྲི་མ་སྦྱང་རྒྱུ་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དོན་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་འདོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་  
 ནི། ཐོག་མར་སངས་རྒྱུས་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། དགེ་འདུན་  
 ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བར་མཛད་ཅིང་། དགེ་འདུན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་སྦྱངས་  
 ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་བརྟེས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིན་ལས་  
 མཛད་པ་ནི་གོ་རིམ་དང་པོའོ། །གོ་རིམ་གཉིས་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐོབ་བྱའི་  
 འབྲས་བུ། ཁམས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སོགས་བཞི་པོ་རྒྱུར་བྱས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལ་སྤྲུམ་  
 བྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱས་  
 ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སོགས་འཐོབ་པའི་རིམ་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་རང་ཁམས་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་  
 གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་བསྟན་

ཏྲ། གཉིས་པ་ཚོག་གི་དོན་ནི། དོན་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་གང་ཡིན་ཞེ་  
 བ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཐུགས་སྙུང་དཔལ་ལུང་  
 གི་ཚོས་སྟོན་པ་འབྲུང་ལ། དེ་ལས་ཚོས་ཉན་པའི་དགོ་འདུན་འབྲུང་བའམ། ཚོས་ཉམས་  
 སྙུང་སངས་པ་ལས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས་དགོ་འདུན་འབྲུང་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་  
 རིམ་པའོ། ཚོགས་ལམ་སྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འམས་ནི་དེའི་  
 ཉེར་ལེན་དགོ་འདུན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ལམ་ཉམས་སྙུང་སངས་པའི་མཐར་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་དག་པ་ན་སྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གོ། དེ་ལས་སྟོབས་སོགས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱང་གི་དོན་བྱེད་པའི་ཚོས་  
 ཐོན་ལས་འབྲུང་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བའོ། །གོ་རིམ་གཉིས་པའི་  
 ཚོག་གི་དོན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། འབྲས་བུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། རྒྱ་འམས་སོགས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་སོ་སོའི་རོ་བོ། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱེ་  
 བ། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ། དགོན་མཚོག་གི་སྒྲི་དོན་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་  
 བསྟན་པའི་དོན་དང་། མིང་བཤད་པ་དང་། མིང་དོན་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་  
 རྒྱས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཐོག་མར་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་  
 དབུས་སུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། མཐར་འཇིག་པ་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་གི་ཁྱད་པར་རོ། །འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འདིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་མཁྱེན་པ་དང་བཅེ་བ་དང་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བཤེད་དགོས་པས་འདུས་མ་  
བྱས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཚོས་ཀྱང་འགོག་ལམ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་པ་  
དང་། དགོ་འདུན་ཡང་རིག་གྲོལ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་བཤེད་དགོས་པས་འགལ་བ་ཁས་  
སྒྲུངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་དོན་རྟོགས་པ་གཤམ་ཆེད། ཞིབ་ནི་  
སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲིམ་དང་བལ་བ་སྟེ། སྒྲོས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞིབས་སོ། །སངས་  
རྒྱུས་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་རང་དོན་  
གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནས་ནི་ཞེས་པ་ནི་མཁྱེན་པ་འོ། །ལམ་སྟོན་པ་ནི་བཅེ་  
བའོ། །ཅི་འདྲ་བའི་ལམ་སྟོན་ཅེ་ན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཛིག་མེད་རྟག་པའི་ལམ་མོ། །  
འདིར་སྤངས་རྟོགས་སྤར་མི་ལྟོག་པ་ལ་རྟག་པའི་སྒྲིས་བསྟན་ཏེ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་  
བསྟན་ཅེ་ན། གཤམ་བྱ་གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་པོ་གསུམ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་དུའོ། །རྒྱས་པ་ནི་མཁྱེན་བཅེའི་རལ་གྱི་མཆོག་བསྐྱམས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྩ་  
བམིང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་གཅོད་པར་མཛད་པ་འོ། །ཅིང་ནི་སྤྱད་ཆོག་གོ། །འདིར་གཅིག་  
ཕུའི་སྒྲིབ་བྱས་ནས་རྒྱ་མེད་པ་ལ་འཆད་པ་ནི། ཝར་བ་སྟེ། རྒྱད་པེ་ལ་གཅིག་ཕུའི་སྒྲིབ་དོད་  
མེད་པས་སོ། །མཁྱེན་བཅེའི་རྩི་རྩི་བསྐྱམས་ནས་འཛིག་ལྟ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ལྟ་བ་སྟེ་  
ཆོགས་ཀྱི་ནག་འཐེབས་པོས་བསྐྱོར་བའི་ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བའི་ཐེ་  
ཆོམ་གྱི་རྩིག་པ་བརྟན་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་ཤིང་ཐེགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་  
འཛིག་པར་མཛད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་འདིས་ཅི་བསྟན་ཅེ་ན། འདུས་མ་  
བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པ་དང་། མཁྱེན་པ་  
དང་བཅེ་བ་དང་རྒྱས་པར་ལྷན་པ་སྟེ། དོན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་  
བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བཤེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོའི་དོན་ཐོག་མ་དབྱུས་མཐའ་

མེད་ཅེས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ་སྦྱར་བཞི། ཚེས་དབྱིངས་ཚེས་ཅན། འདུས་  
 མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། ཐོག་མར་སྦྱེ་བ་དང་། དབུས་སུ་གནས་པ་  
 དང་། མཐར་འགག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་  
 མདོར། འཇམ་དཔལ་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དྲུགས་ཏེ་ཞེས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་  
 སྒྲས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱེ་འགག་ཡོད་མེད་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱེ་  
 འགག་ཡོད་མེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་འཆི་  
 བས་འགག་པ་ཡོད་མེད་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་ལ་འདུས་མ་  
 བྱས་སུ་བྱས་པའོ། །གཞུང་འདིར་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པ་ཀུན་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་  
 པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱེ་སོགས་ཀྱིས་  
 འདུས་བྱས་སོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྦྱེ་སོགས་ཀྱིས་  
 འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲུ་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་བ་ཡོད་  
 པའི་འདུས་བྱས་སོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྦྱེ་མེད་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱེ་འགག་ཏུ་  
 སྤང་བ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །རྫོགས་པའི་ཆ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་བསྦྱེད་པའི་འདུས་  
 བྱས་སོ། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཚེས་སྒྲུ་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་  
 བཤད་པ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྦྱེ་འོན་དུ་མ་ཡོད་པས་གཞུང་གི་  
 སྐབས་གང་དུ་ཚུལ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་དགོས་  
 སོ། །སྐབས་འདིར་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་བ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། ཇི་  
 སྐད་དུ། བརྒྱུན་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་ནི། ཚེས་ཀྱི་སྦྱེ་ཡི་སྦྱེ་འཇིག་མེད། ཅེས་སོ། །  
 འདི་ནི་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་ཏེ། ཟབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །བདེ་བའི་ཁྱད་



པར་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་དེའི་རྩ་བ་ག་ཆ་གསལ་ལོག་པའོ། །བྲལ་བའི་ཁྱད་  
 པར་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཞི་བའོ། །རྟག་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྲོ་རྟག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 མདོའི་དོན་ཞི་བ་ཞེས་པ་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་པའི་མིང་སྐྱར་བ་ནི། ཞི་བ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་  
 སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱིས་དག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བཟོད་དེ། སྤྱི་བ་གཉིས་  
 སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་བསྟན་པའི་དོན་སངས་རྒྱུ་  
 ཉིད་རང་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩེན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ་ཞེས་པའི་མིང་  
 སྐྱར་བ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་སྤྲོ་དང་རྟགས་སོགས་  
 གྱི་རྩེན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་མིན་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོའི་དོན་དང་མཁྱེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་སྐྱར་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཆོས་  
 ཅན། མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་གསུམ་པོ་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མདོའི་དོན་དང་བརྟེ་བ་ཞེས་པའི་  
 མིང་སྐྱར་བ་ནི། ཐུགས་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། དོན་གསུམ་པོ་དེ་མ་རྟོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མདོའི་དོན་དང་རུས་པ་ཞེས་པའི་མིང་  
 སྐྱར་བ་ནི། རུས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་སྟོང་། ཐུགས་རྗེ་  
 ཡིས་ཉེན་མོངས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དུག་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་སྐྱར་  
 རོ། །དུག་པོ་དེ་རྣམས་ལས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་བསྟན། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་  
 གཞན་དོན་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མདོའི་དོན་  
 བསྟན་པ་དང་། མིང་བཤད་པ། མིང་དོན་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་འགོག་ལམ་གཉིས་  
 ལས། འགོག་བདེན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་  
 ཁོ་རང་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་

པའི་མུ་བཞི་གང་དུ་འདྲེན་གཏོང་སྟེ་སྒྲོ་སྒྲོ་བར་མི་རྩལ་པས་རྟོག་པའི་དངོས་ལུལ་མིན་  
 པ་དང་། སྒྲོ་བཤད་པ་དང་འབྲུག་པའི་ངེས་ཚིག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་འདྲེན་ལུལ་  
 མིན་པས་སོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་  
 ལྟེ། གསུམ་པོ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སོ། །སྒྲིབ་གཉིས་ཞི་བ་ནི་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་  
 དག་གོ། །ལམ་བདེན་ནི་ཉི་མ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། རོ་བོ་བྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 གྱུ་འོད་ཟེར་གྲིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་  
 གཟུགས་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་དང་། བར་མ་ཀུན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 ཆགས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་དང་། གཉི་མུག་གི་རབ་རིབ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མཛོད་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འགོ་གཤམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འདྲེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིས་ཅི་བསྟན་ཅི་ན། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་  
 ཉན་དང་རྣམ་རྟོག་གཉིས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དག་པ་  
 དང་། གསལ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་གྲིས་ན་ཡོན་ཏན་དུ་གསལ་བྱུང་། རོ་བོ་  
 གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་བྱང་  
 གི་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ལ། ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འགོ་གཤམ་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་གྲིས་བསྟུས་ཏེ། གཉིས་པོ་  
 ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ལ་འདྲིར་ཆགས་བྲལ་ཞེས་འཛོགས་པས་སོ། །ཀུན་པ་ནི། འགོ་གཤམ་  
 ལམ་དེ་དག་གྱུང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་  
 དང་། དག་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲིས་རབ་ཏུ་ཐེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་  
 རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འགོ་གཤམ་བདེན་ནི་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། ཡོད་མེད་སོགས་མུ་བཞིར་རྟོག་གཏོང་སྟེ་སྒྲོ་སྒྲོ་བར་མི་རྩལ་པའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་

དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ་སོར་མཁྱེན་བྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཞི་བའི་དོན་དང་མིང་སྦྱར་བ་ནི། འགོ་ག་  
 བདེན་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པ་སྟོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་  
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པས་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པ་སྟེ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་  
 ལྷན་ཏེ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཞི་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱི་བ་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་འགགས་པའི་དངོས་  
 སྤྱི་བས་འདོད་པའི་འགོ་ག་བདེན་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྤྱི་བ་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་མདོན་དུ་སྦྱར་  
 པར་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་དང་དཔལ་སྤེང་གི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་སེམས་ཅམ་  
 དུ་འཆད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སོགས་གསུམ་གྱི་དོན་དང་མིང་སྦྱར་བ་ནི། དག་  
 སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལམ་བདེན་ནི་ཉིམ་དང་མཚུངས་  
 ཏེ། ཉིམ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་ལུན་པའི་  
 གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ལྟར། རོ་བོ་བྲི་མས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མཐོང་བའི་གོགས་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ལམ་འདི་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་སྦྱར་  
 བས་གཞུང་འདི་བཀའ་འཕྲིམ་ཁོ་ནའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་  
 དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་བསྟན་པའི་དོན་དང་། མིང་  
 བཤད་པ་དང་། མིང་དོན་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་རིག་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་རིག་  
 པ་དང་། སོ་སོར་དགིས་རིག་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཆགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་། ཐོགས་  
 པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་། དམན་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་བ་གསུམ་དང་། རིག་གྲོལ་གཉིས་སོ་  
 སོར་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་རིག་པ་ནི། ཡང་དག་རྟོགས་  
 བས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གང་དག་གིས་  
 སོ། །ཡུལ་ཅི་ཞིག་རྟོགས་ཤིང་། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་

ཟག་གི་དབྱེ་བས་སོ། །བདག་མེད་གཉིས་པོ་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོ་དེའི་མཐར་ཐུག་  
 པས་མཐའ་ཞེས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །རྒྱ་གང་གིས་རྟོགས་ཤིན། སེམས་ལ་  
 ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཤོང་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གཟིགས་པས་སོ། །ཇི་  
 ལྟར་ན་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེ་ན། སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་བས་སོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཇི་སྟེད་པ་རིག་  
 པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་  
 གཟིགས་པའི་སྒྲོའོ། །འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་  
 རྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ཁྱོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །  
 མངའ་བ་ཞེས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །ཚུལ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་རིག་གྲོལ་གཉིས་མངའ་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ། །གཉིས་པ་  
 བློ་སྦྱོར་པའི་ཚོགས་ནི་རིག་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ནེ། ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་དང་། ཇི་སྟེད་  
 གཟིགས་པ་དང་། ནང་གི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་ལྔ་ན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོལ་བ་གསུམ་  
 དང་ལྔ་ནེ། ཆགས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་ཐོགས་པའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་  
 ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིག་པ་གསུམ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་  
 རིག་པའི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ཞིང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་རིག་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་རྒྱ་  
 ལས་ཡིན་ལ། སྦྱིབ་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་ནི། རིག་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་རྒྱ་ན་མེད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚས་ཅན། ཇི་  
 ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་ལྔ་ནེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་གཤོང་མ་ནས་ཉེ་བར་ཞི་  
 བའི་ཚས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་

གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། འདིར་འགྲོ་བའི་སྐྱས་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་བཟུང་དོ། ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པར་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། གློ་གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་། ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་གློ་སྤོ་སོ། འདི་ས་དང་པོ་ནས་འཐོབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྟོགས་པས་སོ། འདིར་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ཇི་སྟེད་པ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བྱུང་སེམས་འཕགས་པས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་གཞན་དང་སྐྱེ་མཐོང་མིན་པ་འཕགས་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཇི་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་རིག་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྟོགས་པས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་རིག་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྟོགས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དག་པ་ཡིན་ནོ། འདིས་ནི་ནང་རིག་པ་དང་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་དོ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ཉི་བའི་ཕྱིར་རམ། རིག་གྲོལ་གང་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལས་གཞན་ཚུལ་གྱི་མས་སོགས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཅར་རིག་གྲོལ་ལ་བརྗོད་ན་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་པའི་རིག་གྲོལ་སངས་རྒྱས་དང་། སྟོབ་པའི་རིག་གྲོལ་ལྷན་པས་དགོ་འདུན་དང་། ལྷན་

ཚེས་ཚེས་དགོན་མཆོག་གོ། གཉིས་པ་གནས་སྐབས་སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་བྱི་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 མདོ་སྟེར་སྟེན་མོང་གི་སྐབས་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཟག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཤེ།  
 བཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལུང་དང་ཐེག་དམན་སྐབས་སུ་མ་བཞག་པ་ལ་བྱི་བའོ། །ལན་  
 བསྟན་པ་ནི། རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དག་ནི་རང་ཉིད་  
 འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སངས་  
 རྒྱུས་སྐབས་སུ་བཞག་ཅིང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་  
 འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚོས་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་  
 བས་ཚེས་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་བཞག་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་  
 རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བས་  
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་བཞག་གོ། གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་ཀྱང་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ཀ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་སྐབས་རེ་  
 རེ་རྣམ་པར་བཞག་ཅེན། རྒྱུའི་སྐབས་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་  
 ཀྱང་གསུམ་ཀ་ལ་སྐབས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་སྐབས་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 བ་རང་རང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཏེ། སོ་སེའི་ཐོབ་བྱ་སྐབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་ན་དེ་  
 ལ་སྐབས་སུ་འཛིན་མི་དགོས་ལ། མ་ཐོབ་ན་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། ལམ་དུ་  
 ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ནི་ཐོབ་བྱ་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་སྐབས་སུ་  
 རྒྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་ན་གཞན་རྒྱུད་

ལ་གྲུབ་ཟིན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། སྤྲུལ་ལ་ངེས་ལེགས་དོན་  
 དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གསུམ་དང་། སྤྲུལ་ལ་མཛོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་  
 གསུམ་དུ་བཟློང་དོ། །ལྷོག་པས་རྣམ་པར་བྱེད་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུག་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལྷོག་པ་ནས་ངེས་ལེགས་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་  
 མཛོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་བཞེས་བཟློང་དོ། །ལྷོག་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 སྐྱབས་འདིའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱུད་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པས་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་བཟློང་  
 དོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་བའི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་  
 པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ཆོས་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
 དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་དགེ་འདུན་གྱི་  
 དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་  
 ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སུ་བཞག་གོ། ཐེག་པ་  
 ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་  
 རིམ་གྱིས་གཞུགས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་དེ་ལས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ནི་མཐར་ཐུག་གམ་གཏན་དུ་བའི་སྐྱབས་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ལ་གཉིས་ལས། མཛོད་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་  
 རུ་བཀྲལ་ཟིན་པའི་གཟིངས་ལྟར་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རྒྱར་

བཟང་བའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་ལམ་ནི་  
 གཏན་དུ་བའམ་བཏན་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་འདུས་བྱས་འཁྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅུ་བཤེས་རབ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱུ་བའི་དོན་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར། འདུས་  
 བྱས་ནི་ཐ་སྟངས་པའི་སྟོ་ལ་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་འཁྱུར་ཞིང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་  
 ཏོ། །ཡང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྟག་མི་རྟག་གི་ཐ་སྟངས་ལ་ཡང་སྟངས་ཅིག་གིས་འཇིག་མི་འཇིག་དང་། རྒྱ་  
 འགག་མི་འགག་དང་། སྤར་ལྡོག་མི་ལྡོག་རྣམས་ལ་བཤད་དེ། སྐྱབས་གང་དུ་ཡོད་པའི་  
 ཚུལ་བརྟགས་ནས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །འགོག་བདེན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་  
 པར་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གྲང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་  
 ཏེ། འཆི་འཕོའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡང་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་ཡོད་ན་གཞན་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འདིར་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་འགོག་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་སུ་འདུས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་པ་ནི་མཐར་ཐུག་  
 གི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ལ། ཉན་རང་གི་ལྟག་བཅས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་མ་བུལ་  
 བས་མཐར་ཐུག་གམ་གཏན་དུ་བའི་སྐྱབས་སུ་མི་འོས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟག་མེད་ཀྱི་མུང་  
 འདས་ནི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་བུལ་བས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སོ་སྟམ་ན་མིན་ཏེ། མར་མེ་གི་  
 བ་ལྟར་ལས་ཉོན་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྟ་བྱེལ། མེད་པ་དགག་པ་ཙམ་  
 ནི་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་མིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་པ་ཐོབ་



ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་  
 བྱང་འདས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱག་བསྡུལ་དང་མ་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱང་འདས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སོ་སྐྱམ་ན་མིན་ཏེ། མཐར་  
 ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་སྤྱག་བསྡུལ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། གང་མེད་པ་  
 དགག་ཙམ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་མིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 འཆད་ན་ལེགས་སོ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་སྒྲོམ་ཀུན། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་  
 པའི་སྒྲོམ། །རིང་དུ་བརྟགས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ། །གཞན་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ཡིས་  
 རྟོགས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་གཏན་དུ་བའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རང་ཉིད་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་ཉན་རང་  
 མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་དང་བཅས། གཞན་ཉན་རང་སྒྲོབ་པ་  
 རྣམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་འཕོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་  
 སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དམ་པའི་དོན་ཏེ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཐར་  
 ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་  
 བ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲ་དོན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་  
 སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དགོན་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་ཅེ་ན། ཆོས་མཐུན་པ་དུག་གིས་ནོར་བུ་  
 དང་འབྲུབ་བརྗོད་དེ། ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་རྒྱུད་དཀའ་བ་དང་། ཇི་མ་མེད་པ་དང་། དགོས་  
 འདོད་འབྱུང་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། མངོས་པས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་  
 བཅོས་མ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟོད་སྦྱང་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་  
 སྐྱབས་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་དགོ་ཅུ་མ་བསྐྱན་པ་རྣམས་དང་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཡང་མི་

འཕྲད་པས་འབྱུང་བ་དགོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། མདོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་དུ་སྐྱར་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་  
 སོགས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་པས་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད་  
 རོ།། །གཉིས་པ་རྒྱ་ཁམས་སོགས་བཞི་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་  
 པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ། དེ་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣིང་པོ་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྣོད་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དཔལ་ཕྱེད་དང་འབྲེལ་  
 པར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣིང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཁམས་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་  
 མ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་ལ། སྤྱི་མ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྣིང་པོ་ནི་འབྲས་བུའི་  
 གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། །འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣིང་པོ་  
 མཚན་ཉིད་པ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་འང་བཀག་སྟེ། སྣིང་  
 པའི་གཙོ་བོ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་  
 མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་  
 ཡོངས་སུ་སྐྱར་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དྲི་མེད་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་སྐབས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དེ་  
 ཉིད་ལ་ཡོད་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟོབས་བཅུ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་དག

ཡིན་པའོ། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ནི་སྟོབས་བརྩ་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་  
 སོ་སོ་རང་གི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གནས་བཞི་པོ་གང་ལས་འབྲས་བུ་  
 དགོན་མཆོག་དག་བ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གནས་བཞི་པོ་འདི་ནི་དོན་དམ་གཟིགས་པ་  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཉན་རང་སོགས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །  
 གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། ཁམས་སོགས་བཞི་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་འདིའི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་  
 ཡིན་ལ། རིགས་དེ་ཡང་ཁམས་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་བཞི་  
 ཡིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །རྒྱ་མཚན་བཞི་འགོད་པ་ནི། འཛིན་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་  
 ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའང་ཡིན་  
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པའང་ཡིན་པས་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དོན་ལ་མི་  
 འགལ་ཏེ། དག་པ་ནི་ཁམས་འཛིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་  
 ལ། མ་དག་པ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ལྡན་པའོ། །དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྲལ་སྟེ། གདོད་མ་ནས་དག་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་  
 དང་། ཕྱིས་དྲི་མ་གཉེན་པོས་གསར་དུ་དག་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་  
 མི་འགལ་ཏེ། སྒར་མེད་པ་ནི་དྲི་མ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་དག་པ་  
 བྱིན་པའི་ལ་གཡའ་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐྱབས་ན་མེད་ནའང་ཕྱིས་དྲི་མས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཚས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་མི་  
 འགལ་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐྱབས་སུ་དྲི་མས་མ་དག་པས་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་དྲི་མས་

དག་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་འབྲལ་མི་རུང་གི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསེར་  
 གཡལ་འམ་དག་པའི་སྒྲ་བས་སུ་འོད་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་འོད་དབྱེར་མེད་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དེས་ན་གཞི་འབྲས་ཀྱན་རུ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་  
 མེད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་  
 བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་དག་  
 མ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱེད་པར་གང་གིས་འབྱེད། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཅན་དེ་མས་དག་མ་དག་གིས་  
 འབྱེད་དོན་ཞེས། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རང་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་འདོད་པས་  
 ཇི་ལྟར་གཅིག་ཡིན། གཡལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔེས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་  
 ཡོན་ཏན་ཆང་བར་གསུངས་པས་ན་གཞི་དུས་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོན་ཞེས། མདོ་དེ་ལས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་པར་གཟིགས་ནས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྤྲི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་ན། ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ཆ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་  
 དགོངས་སོ། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། འབད་པ་ལ་མི་ལྟོས་  
 པར་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བའི་འདི་ལྟར་བྱུང་བཞིན་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་  
 པས་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དོན་ལ་མི་འགལ་བའི་རྒྱལ་ཞི་འོག་ཏུ་ཕྱིན་ལས་སྟོན་  
 པའི་དཔེ་དགུས་སྟོན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་  
 གནས་བཞི་པོ་འདིས་བསྟན་པས་ན་བཞི་པོ་འདིར་དེས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་ནི་རྟོགས་བྱའི་  
 གནས་ཏེ། ཁམས་རྟོགས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། མ་རྟོགས་ན་མི་གྲོལ་བས་སོ། །བྱེད་  
 རྒྱུ་བའི་རྟོགས་པའི་གནས་ཏེ། ཁམས་དེ་མ་ཀྱན་གྱིས་དག་པ་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་

སོ། །བྱང་ཆུབ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་ཡོན་ཏན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱིན་ལས་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཉིད་གྱིས་  
 ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེའང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་  
 གནས་གཅིག་ཁམས་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གྱིས་བོན་ཡིན་པས་སོ་སོ་རང་  
 གི་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་པས་རྩི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་འབྱུང་བས་རྒྱུ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སོགས་གསུམ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ན་སྟོབས་  
 སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ན་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བས་རྒྱུ་འོ། །ཅི་སྟེ་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར། ས་བོན་དང་རྒྱུར་མི་འཐད་ཅེན། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དབུ་མ་ཅུ་བ་དང་ཅོད་པ་བསྒྲིག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རོན་དེ་  
 ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་འདྲ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པར་མ་  
 རྒྱུར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་  
 གྱིས་མནན་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་དང་། བྱང་ཆུབ་དག་དང་། ཡོན་ཏན་  
 དང་། ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་ལྡ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཁམས་རྣམ་གཞག་བཅུ་ཡིས་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་དང་། སྟིང་པོ་རྩི་མས་བསྐྱིབས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་  
 རྟོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་བཅས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མདོ་སྟེ་དུ་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེན། རྟོགས་པའི་སངས་

རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྐྱེ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ  
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྐྱེ་འི་རིགས་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་རྣམས་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་གསུམ་གྱིས་ལུས་ཅན་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །མ་རྒྱུས་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་བདེ་  
 གཤཀོལ་སྒྲིང་པོ་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་སྐྱེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤཀོལ་པ་དངོས་ཡིན་ལ། སེམས་  
 ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 ཁྱབ་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤཀོལ་པ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་  
 སྒྲིང་པོ་དངོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་གཉིས་ཀའ་  
 དངོས་སུ་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤཀོལ་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེར་  
 བཏགས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་དངོས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདིའི་འགྲེལ་པར་  
 ཡང་། སེམས་ཅན་སྤང་པའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་གནས། །དེ་ནི་རང་བཞིན་  
 གཉིས་མེད་བྱིམ་མེད། །སངས་རྒྱུས་རིགས་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས་ནས་ནི། །ལུས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་སྒྲིང་པོར་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་འགྲེལ་  
 པར་གསུམ་པོ་འདི་སྒྲིང་པོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འོག་ནས་སྟོན་པར་འབྱུང་རེ་ཞེས་  
 བཤད་པས་འོག་ནས། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་  
 སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲིང་  
 པོའི་དཔེ་དགུ་དང་སྟུར་ཏེ། འགྲེལ་པར་རྒྱས་བཤད་དུ། །རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱུས་སེམས་  
 ཅན་ཀྱང་ལྟུང་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤཀོལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་  
 བའི་དོན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་འགྲེལ་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྤྱང་ཙུང་དང་སྒྲིང་  
 པོའི་དཔེ་འདི་གསུམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུས་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཁྱབ་

པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་  
 ཡིན་ནོམེས་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་  
 བཅའ་ཁའ་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། ། དེ་བཞིན་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། ཇི་ལྟར་  
 བཅའ་ཁའ་གཟུགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སོང་། ། དེ་བཞིན་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཀུན་  
 སོང་། ཞེས་སོ། ། འདི་དག་གི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། བསྟན་པ་ཆོས་སྐྱུ་  
 གཉིས་ཀྱི་གནས་གྱུར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་  
 པའི་དོན་ནོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ནི། འདི་ནི་བདེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་སྤྱོད་པས་གཞི་འབྲས་ཀུན་དང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་བྱུང་པས་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བཤད་  
 ལ། རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ནི་རྟོན་གྱིས་སང་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། ཇི་སྐད་དུ། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་  
 སྤྱང་མའི་ཅི་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཁམས་བཤད་པ་  
 དང་། རིགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུག་བདེའི་སྟོན་ཡོན་མཐོང་བར་བཤད་པ་འང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་  
 སོ། ། འདིར་ཆོས་སྐྱུ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་  
 སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་དོན་དང་འགལ་བས་སོ། ། དེས་ན་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་ནི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཕྱི་ནང་ཀུན་  
 ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྣོས་པའི་སྟོན་ལས་གྲོལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་དེ། གཞུང་འདིར་ཡང་། ཡོན་ཏན་  
 རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་  
 ཀུན་ལ་དབྱེར་མེད་པར་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཏེ། འབྲེལ་པར་གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་

ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་  
 ཅན་འདི་དག་གི་ཡིན་ཅོད་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱེད་དྲངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་  
 གུན་དེ་ཡི་སྦྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་  
 སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། འབྲེལ་པར་  
 གཏེར་དང་ལྗོན་ཤིང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དང་གསལ་གྱི་གཟུགས་  
 ཏེ། དཔེ་ལྷག་མ་ལུ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་  
 རིགས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་འདི་དག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱེད་དུ་ཆོས་མཛོན་པའི་  
 མཛོད་། ཐོག་མཐེད་པའི་དུས་ཅན་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་  
 ཡོད་པས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དྲངས་སོ། །  
 བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀས་རྒྱ་དོན་གསུམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། འིན་ཏུ་འགྲིག་ཅིང་  
 འདི་ཉིད་དགོངས་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །ཁཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲོ་མ་ཆོག་གིས་མཛོད་  
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་རྒྱ་  
 འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་། །ཁན་ས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། །ཉལ་  
 ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །  
 ཞེས་ཏེ། སྤྲོ་མ་ལྷ་གཅིག་ལས་གཅིག་འཕྲོས་པའོ། །ཁཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། རོ་བོ་དང་  
 རྒྱུའི་དོན། འབྲས་བྱ་དང་ལས་ཀྱི་དོན། ལྷན་པའི་དོན། འཇུག་པའི་དོན། ཁན་ས་  
 སྐབས་ཀྱི་དོན། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། མི་འགྱུར་བའི་དོན། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་



དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ནི། དོན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་ལས། ཆོས་སྐྱུ་དང་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དང་རིགས་གྱི་རང་མཚན་ནི་རིན་ཆེན་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་བཞིན་དང་། སྤྱི་མཚན་  
 བྱིད་པེ་གསུམ་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་  
 དེ་འཛིན་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་འད་དོན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་  
 བ། ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དྲི་མ་སྦྱང་བ་དང་། མཛོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་རིགས་གྱིས་ ཉཱ་མི་། འདི་ནོར་བ་མིན་ནམ་དཔུང་དགོས་སྦྱང་བ་དང་། ལུས་པ་འཕེལ་  
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་བཤད་གཉིས་གྱི། དང་པོ་  
 བྱི། དོན་གསུམ་གྱི་རང་མཚན་ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ནི་  
 བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་སོགས་མཐུ་དང་ལྟན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ནམ་མཁའ་དང་། རིགས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བརྩེས་བརྒྱན་  
 པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཚན་  
 ལས་བརྒྱུ་མས་ནས་དོན་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་དཔེ་  
 གསུམ་རྒྱུ་དང་དོན་མཐུན་ཏེ། ཅུ་བར་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་ཆོས་མཐུན་བསྟན་ནས་ཡན་ཚུན་ལ་  
 བསྐྱངས་བར་མཛོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་  
 དང་། གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གསུམ་  
 སྟེ། སྤྱིད་པ་འདོད་པ་དང་། སྤྱིད་བྲལ་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་གཤི་འདོད་པའོ། །  
 ཉོན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱང་བྲལ་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བཞི་སྤྱིད་པ་ཉིད་  
 འདོད་པའི་འདོད་ཆེན་པོའི་སྤྱིབ་པ་དང་། ཆོས་རྒྱམས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བཞི་སྤྱིད་བྲལ་འདོད་

ཀྱང་ཐབས་མིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་  
བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་  
སྤྲུལ་པ་འདོད་པ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
སྦྱིབ་པ་སྤྲུལ་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་བཞི་ལྔ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་རྣམས་པར་དག་པ་  
ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་ལྷག་  
པར་མོས་པ་དང་། སོགས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། བྱམ་མཁའ་  
མཛོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
མོས་པ་སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བཞི་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བཞི་སྤྲོད་  
ངོ། །འདོད་ཆེན་པ་སོགས་བཞིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དངོས་སུ་སྤྲོད་ཡང་སྦྱིབ་པ་དེ་བཞི་  
འདོད་ཆེན་པ་སོགས་ལ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་སྐད་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡབ་  
རྒྱུ་པའི་ས་བོན་དང་དེའི་བཅུ་ལྔ་མོ་དམ་པ་དང་དེའི་མངལ་གནས་མ་ཉམས་པ་དང་སྦྱོས་  
ནས་བསྐྱེད་བསྐྱིང་བའི་མ་མ་ཁྲུང་པར་ཅན་ཏེ། རྒྱ་བཞི་ལས་རྒྱུ་པའི་གདུང་འཛོལ་རྩས་  
པའི་སྤྲུལ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བོན་དང་བདག་མེད་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་མ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་  
སོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་  
སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཏེ་དེའི་གདུང་འཛོལ་  
རྩས་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་དུ་  
བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཙང་བ་དང་བདག་དང་བདེ་བ་དང་  
རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞིའི་པ་རོལ་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཆོས་མོས་སོགས་བཞིའི་འབྲས་  
བུའོ། །འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དོན་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སྤྲུ་

མའི་ཆོས་སྐྱུ་ལས་ཆོས་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་ལས་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། དེ་ལས་གཙང་བ་  
 འབྱུང་བས་གཙང་བ་ཆོས་སྐྱུ་འབྱུང་བས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་ལས་  
 བདག་དམ་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འབྱས་བྱར་བཞག་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་  
 འབྱས་བྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྤྱིར་ཇེ་ལས་བདེ་བ་དམ་པ་དང་ཉག་པ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་  
 པ་གཉིས་འབྱུང་བས་རིགས་ཀྱི་འབྱས་བྱའོ། །ལས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཡིད་  
 འབྱུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ནི་བ་མུང་འདས་ཐོབ་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་  
 དང་སྒྲོན་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། དངོས་སུ་རིགས་སད་པའི་ལས་ཡིན་ཞིང་རིགས་སད་པ་འང་  
 ཆོས་སྐྱུ་འབྱུང་བ་དག་རྒྱུན་དང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཁམས་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་  
 དེ་དག་གི་འང་ལས་སུ་བཞག་གོ། །སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱས་བྱ་བཤད་པ་  
 དང་། ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཞི་  
 བེ་ཉམ་རང་གིས་ཕུང་པོ་མི་གཙང་བ་སོགས་བཞིར་མཐོང་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་སྐྱུ་  
 གཙང་བ་སོགས་བཞི་ལྟན་ནོ། །གཙང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཞི་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་  
 མངའ་ཡི་གཞན་ལ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དག་བཙུང་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཐོབ་  
 པའི་བྱང་སེམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་ཐོབ་པའི་གོགས་  
 སུ་མུར་པ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་དང་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་བཞིའོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ནི་མ་  
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཏེ་མ་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་རྒྱུན་དེས་བསྐྱངས་པའི་བག་མེད་ཀྱི་  
 ལས་ཏེ་འདུ་བྱེད་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་གྲུབ་པ་སྟེ་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །  
 འཛིག་པ་ནི་ལུས་དེའི་རྒྱུན་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་སྟེ་

སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཅན་ཆ་གཤིབ་ཞིན་པོ། །དབྱ་བཅོམ་སོགས་གསུམ་གྱིས་མ་རིག་པའི་བག་  
 ཆགས་གྱིས་མ་སྤངས་པས་གཙང་བ་མི་ཐོབ་པོ། །ས་དེའི་རྒྱུན་ཅན་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་  
 གུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཕྱོང་དང་ལྷན་པས་བདག་དམ་པ་དང་། མཚན་མ་ཕྱོང་དེས་བསྤངས་པའི་  
 ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བས་དེ་འགགས་པའི་  
 བདེ་བ་དང་། དེ་མ་འགག་པའི་བར་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་དང་  
 མི་འབྲལ་བས་རྟག་པ་མི་ཐོབ་པས་སོ། །དཔལ་ཕྱེད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔེར་ན་ལེན་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྤིད་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 ལས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་  
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་གྱིས་ནི་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་དང་། སྤྱིང་པོ་  
 མཆོག་ལ་སོགས་པར་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་སུ་བཤད་ངོ་། །ངོ་བོ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཏེ་སྤྱིབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་ས་ཞེས་བཤད་ངོ་། །མཚན་མའི་སྒྲོས་  
 པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ལས་གུན་ནས་སྤོང་བྱེད་གྱི་ཞེན་པ་ཕྱོང་སྟེ། སྒྲོ་བློས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་  
 པའི་མདོར། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོ་རྩ་ལ་ཉོན་མོངས་སུ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་  
 སུ་ཞེན་པ་ཕྱོང་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འབུམ་རྒྱུ་ཏུ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་གྱི་  
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་དེ་ཉིད་ངོ་། །བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་པའི་ལས་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱུན་ཅན་ནི་ཟག་མེད་གྱི་  
 ལས་སོ། །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ནི་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལུས་སུ་སྤྲང་བའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་

འཆི་འཕོ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིར་བཞིན་གྱི་ལུས་འདོར་ལེན་བྱེད་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་  
 ཕྱིར་གཙང་བ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་དྲི་མའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྟོང་པ་དྲི་མས་མ་དག་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཁོ་ནའི་བྱད་པར་གྱི་  
 ཆོས་སོ། །མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཉན་ཐོས་པས་  
 བཏགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར། བདག་  
 དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། མི་གནས་  
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡིད་གྱིར་བཞིན་གྱི་ཡུང་པོ་དང་དེའི་རྒྱུ་རིག་  
 བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལོག་པ་སྟེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་དམ་པའི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པ་སྦང་དོར་ཐད་དུ་མི་རྟོག་  
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །འཁོར་  
 འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་སྟེ། འདི་གཉིས་  
 གླུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བའོ། །རི་ལྟར་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་ལ་སྟེད་པ་མ་ལུས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟོའམ་ཤེས་རབ་སྟོ་  
 མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་  
 བ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་  
 བྱས་པས་སོ། །བཙེ་ལྷན་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན་གཞན་དོན་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཞི་བ་མུང་  
 འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེད་པ་སྟེ་སྦྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་

ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཅེ་བ་སྒྲམ་མི་དེ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བཅེ་བ་སྟིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་རྩུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་གྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་  
 གྱི་ལས་ཡོད་པ་ལྟོག་པའི་སྒྲོན་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྩེ་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་པ་  
 བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་རྟག་མཐའ་བརྩུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 ཁམས་མེད་ན་དེ་སད་པ་མི་སྲིད་པས་སུ་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཐོབ་པའི་སྒྲོས་ལྟོགས་པའི་འདོད་པ་དང་། ཐོབ་པའི་  
 ཐབས་ཆོལ་བའི་དོན་གཉེར་དང་། ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲམ་པའི་སྒྲོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་འབྲས་བུའི་ཆ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་  
 ལ་འདོད་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་ནི་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲོན་མཐོང་བ་  
 དང་། འདོད་པའི་རྒྱ་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་ནི་སྒྲོ་ཀ་སྤྱི་འེ་  
 ལས་གྱི་བྱང་པར་རོ། །འདི་དག་གྱུང་དངོས་སུ་ན་བསྒྲུབས་པའི་རིགས་གྱི་ལས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་པ་ལས་བྱང་བ་ལ་འང་མི་འབྱུལ་  
 ལོ། །དེས་ན་འགྲེལ་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ནི་ལོག་པ་ཉིད་  
 དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་ཅེས་  
 སོ། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་  
 གྱིས་སད་པའི་དོན་མེད་པས་རིག་པའི་ཆ་འང་འདོད་དགོས་སོ། །དེས་ན་རིག་པས་ནི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་ན་མི་  
 འགྱུར་བས་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་  
 བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་

ལ་འདོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། མཐུན་པའི་  
 ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། སྟོན་དགོ་བ་བྱས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་  
 གྱེ། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་སྤིང་པ་དེའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྟོན་དང་། ལྷ་  
 དན་ལས་འདས་པ་ལ་དེའི་བདེ་བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་འདྲི་ནི་རིགས་ཡོད་པ་སང་པར་གྱུར་  
 པ་ལས་ཡིན་གྱི་རིགས་སང་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པར་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་རིགས་  
 སང་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཡང་ཡོད་ན། ལོག་སྤྱད་ཅན་ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བའི་རིགས་  
 ཅན་ལ་འད་རིགས་མ་སང་པའི་གོང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་  
 སྤྱད་ཅན་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་འབྱོར་བའི་རྩལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་ས་ལ་མོས་  
 པ་བསྐྱེད་ནས་རིགས་སང་པའི་ཆོ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་  
 མདོར། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་ཐ་ན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་དང་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གྱི་ལུས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་པོག་པས་  
 དེ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་ན་དགོ་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་  
 ཞེས་སྟོས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མས་དང་པོར་རི་མཐོ་བ་སོགས་ནས་རི་མ་གྱིས་སྣང་བར་  
 བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདྲིའི་ས་ཚྭ་གས་དམའ་བ་དག་ཀྱང་སྣང་བར་བྱེད་  
 པ་ལྟར། དང་པོ་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་དང་མ་ངེས་པའི་  
 རིགས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ལོག་སྤྱད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་དོན་བྱེད་  
 རོ། །འོ་ན་ལྷ་དང་འདས་ཆེན་པོ་ནས་ལོག་སྤྱད་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་  
 བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། དགོས་  
 པ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྣང་བ་གཏན་མི་ཐར་ཞེས་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་ནས། དེ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་

དགོངས་གཞི་དུས་རིང་དུ་མི་ཐར་བས་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་  
 ལྟེ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ལོག་སྲིད་ཅན་སོགས་འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འཇུག་བར་ནི་འོས་  
 པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་རྣམ་པར་དག་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཐོགས་མེད་སྒྱུར་ཀྱང་ཐམ་  
 དང་ལྡན་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཏུ་ག་པའི་ཆོས་ཅན། ཐོག་མེད་སྐབས་ཀྱིས་ཕྱི་  
 བསྐྱིབས་མི་མཐོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་བསྐྱིབས་པ་བཞིན། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པས་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བཀག་གོ། །  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་  
 དབྱིངས་སུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྟོགས་རྒྱལ་དུ། སྐབས་ཡིན་ཏེན་སྒྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་  
 ཏོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱལ་ལས་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་རིགས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་  
 ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། རིགས་ཆད་  
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་བསྟན་པས། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་རིགས་མི་གཅིག་པར་  
 འདོད་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་སོ། །གསུམ་པ་ལྡན་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་  
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱུའི་ལྡན་པ་ནི། རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོའི་  
 སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུ་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་མོས་པའི་སྟོད་དུ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་  
 ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་སྟིང་ཇེ་རི་རྒྱ་མི་ཟད་པའི་གནས་སོ། །འབྲས་བུའི་ལྡན་པ་ནི་མདོར་  
 ཤེས་དང་པོ་ལྟ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་པ་རྣམས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་



དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་ལ་ཆོས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་  
ལྡན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུའི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་པ་གཉིས་  
ཀའོ། །བཤད་པ་ལ་རྒྱུའི་ལྡན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྤྲོད་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲིང་ཇེ་རི་རྒྱ་རྣམས་དེར་འདུ་བས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་  
རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་པ་མེད་  
ཅིང་མཐུམ་ང་བ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་གཉིས་སུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
དང་མཛོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁམས་  
ཏེ་རྒྱ་སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཏུ་  
བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་གསུམ་པོ་འདི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་  
དང་ཆོས་མཆུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུའི་ལྡན་པ་ལ་སོ་སོའི་ཆོས་མཐུན་ནི། སྤྱི་བ་  
གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་ཏེ་དབྱིངས་ལ་མཛོན་ཤེས་སོགས་ལྟ་ནི་མར་མེའི་སྤྲང་བ་  
དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། རང་རང་གི་དོན་མྱོང་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲན་པ་འཛུམས་པས་  
སོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དྲོ་བ་དང་ཆོས་མཆུངས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་བུད་ཤིང་མ་ལུས་  
པ་བསྟེག་པས་སོ། །གནས་རྒྱུར་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་མདོག་དང་ཆོས་མཆུངས་ཏེ། ཉོན་  
སྤྱི་བ་སྤངས་པས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པས་དག་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་སྟོ་བུར་  
བཞིན་གྱིས་རང་བཞིན་མིན་པས་འོད་གསལ་བའོ། །སྤྱིའི་ཆོས་མཐུན་ནི་མར་མེ་དང་མར་  
མེའི་སྤྲང་བ་སོགས་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་དང་། མི་སྟོབ་པའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པའི་  
དོན་ལ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །

གང་གིས་ན་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སོ། ཇི་ལྟར་ན་ཚེས་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་  
 དང་འཕགས་པ་སློབ་པ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་  
 ལས་སོ། གང་ལས་ན་ཤེར་ཕྱིན་སོགས་ལས་སོ། གང་གི་དོན་དུ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འོ། སྲུ་ལ་ན་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་མ་  
 གསུམ་འབྲེལ་པ་ལས་སྒྲངས་པའོ། བཤད་པ་ནི། འཇུག་པ་གསུམ་པོ་གང་ཞེན། སོ་  
 སོའི་སྐྱེ་བོ་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་དང་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་འཕགས་  
 པ་སློབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྒྱུག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱིབ་  
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པ་སློབ་པ་མེད་པས་འཇུག་པ་ཉིད་འོ། ཆོས་སྐྱུ་ལ་འཇུག་པ་སྤྲུམ་གཉིས་དང་རིགས་ལ་  
 ཕྱི་མ་མེད་པས་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། འབྲེལ་པར་ཚེས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱི་འཛུགས་ཉིད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་པའོ། །  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་ན་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མར་ཐལ་ལོ་ཞེན། ཆོས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་  
 བའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་མིན་པས་མི་འགལ་ཞེས་སྟོན་པ་  
 སྟེ། ཁམས་དེ་དྲི་མ་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་དང་། སྒོ་མ་སྒོར་  
 ཀུན་གྱིས་མ་དག་ཅིང་མཐོང་སྒོ་མ་གྱི་སྤྲང་བྱ་ཅི་རིགས་པས་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་དང་། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཆོས་ཅན་གྱི་གནས་  
 སྐབས་གསུམ་གྱིས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་མིན་པས་མི་  
 འགལ་ལོ། བཤད་པ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒོ་དུ་མར་

བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུག་པོ་འདི་དག་གིས་བསྟུས་པའི་ཁམས་ནི་གནས་  
སྐབས་གསུམ་རྣམས་སུ་དབྱེ་བའི་དོན་ཆོས་ཅན་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མིང་  
གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མདོར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྱང་སེམས་ཞེས་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་  
འགྲེལ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མིན་ཏེ་ཞེས་  
དང་། དེ་རྗེས་གནས་སུ་སྦྱར་བའི་མདོར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོའི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཙམ་གནས་སྐབས་  
ཀུན་ན་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་། མ་རྒྱས་རིགས་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱིང་པོ་སོགས་སུ་བཤད་པ་  
ལ་ཁ་ཅིག་རང་བཟོའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། རང་བཟོ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་རང་བཟོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཀུན་རྒྱ་  
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་མིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྦྱིའི་མཚན་  
ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གིས་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་  
རྟོག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ་མཁའ་ས་དང་ཟངས་དང་གསེར་གྱི་སྟོད་ཀུན་རྒྱུ་རྗེས་  
སུ་སོང་བ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་བྱི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་  
དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་ཀུན་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཉིས་  
པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ནི་དག་མ་དག་སོགས་གནས་  
སྐབས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡོད་དེ། སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཅན་སོ་སྟེ་དང་། ཡོན་  
ཏན་ཅན་བྱང་སེམས་དང་། ཡོན་ཏན་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་

སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དམན་པ་ས་དང་། བར་མ་  
 ཟངས་དང་། མཚོག་གསེར་གྱི་སྟོང་གསུམ་ཆར་ལ་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་ཡོད་པ་བཞིན་  
 རོ། །དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་ནམ་མཁའ་ཅམ་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་  
 གཅིག་ཉིད་ནི་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་  
 རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཅིག་མིན་ནོ། །ཁང་དག་ཆོས་ཉིད་ཆ་  
 མེད་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་སྐྱབ་ནི་སྤྱི་ཏྲག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་གིས་  
 གསལ་བ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་སྐྱབ་དང་མཚུངས་པས་སྤྱི་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་ནས་  
 དག་ག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །ཆོས་ཅན་ངྲིམས་  
 དག་མ་དག་གི་དབྱེ་བས་ངྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ངྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་  
 གྱིང་ཐོའི་སྟོན་སྲུང་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་ངྲིམས་དག་མ་དག་གི་དབྱེ་བས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་དཔེས་ཀྱང་སྤྱི་འཇོག་  
 ཉིད་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའི། སྟོབྱར་རྒྱུ་དག་  
 གིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་  
 གནས་སྐབས་གསུམ་ཆར་ལ་མ་བྱབ་ན། འོན་མ་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེས་པ་དང་  
 ལྡན་པ་དང་། འིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉེས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཡོན་ཏན་  
 དང་གསར་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་སྤར་མ་དག་པ་ལས་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། སོ་སྤྱི་འགན་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 མ་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཉེས་པ་སྟོབྱར་བའི་ངྲིམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་སྟོབྱ་  
 པའི་གནས་སྐབས་ན་དག་ལ་མ་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། མཐོང་སྤང་ལ་བསྟོམ་སྤང་གི་དྲི

མ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་འིན་རྟ་རྒྱལ་པར་དག་པ་  
 ཞེས་བཅོམ་དེ། གི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 དབྱེར་མེད་འབྲལ་མི་རུང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གི་མ་ནི་འབྲལ་རུང་དུ་ཡོད་པས་སྒྲོ་བྱར་བ་  
 ཞེས་བཅོམ་ལ། ཡོན་ཏན་ནི་འབྲལ་མི་རུང་གི་ཚུལ་དུ་ལྡན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་ཞེས་  
 བཤད་དེ། འོག་ཏུ། ཝོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད་མདོག་དང་། །དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་  
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་དང་པོ་ནས་  
 ལྡན་པར་འཆད་པ་ནི་ནོར་བུ་ཁོ་ནའོ། །མདོར་ན་ཁམས་ཀྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ན་མེ་ལ་ཆ་བ་  
 རང་ཆས་སུ་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པས་ན་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་  
 ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤར་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་ཕྱིས་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་གྱི་བཅས་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་ཞེན། རྟོན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་མས་དག་མ་དག་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་  
 རྩད་པར་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། སྤར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱིས་  
 གྱུང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤར་སྤྱོན་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱིས་  
 སྤྱོན་དང་བྲལ་ཡང་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ལ་སྤར་མ་དང་ཕྱི་མ་འབྲུག་པར་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤར་གྱི་  
 མ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ། ཕྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་དཔེར་ན་ནོར་བུ་  
 བེ་ནོར་བུ་མཁན་གྱིས་མ་སྤྱངས་པའི་ཆོ་དྲི་མ་དུ་ལྡན་ཡང་གི་མ་སྤྱངས་པ་ན་ནོར་བུའི་འོད་  
 དང་མདོག་ལ་སོགས་པ་དབྱེར་མེད་དམ་འབྲལ་མི་རུང་དང་ལྡན་པ་བཞིན། ཝོར་བུ་རིན་  
 ཆེན་འོད་མདོག་དང་། །དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་  
 པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དག་ལ་  
 མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། འིན་རྟ་རྒྱལ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མི་

འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། བསྟུ་བ་  
 དང་། འཛིག་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་  
 དང་། སྐྱེ་འཛིག་གིས་མ་གོས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་  
 གཟུགས་ཅན་ཀུན་རྒྱུ་སོང་ཡང་ལུས་ཅན་མིན་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མི་  
 གོས་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཁམས་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་གྱང་དེའི་ཉོན་མོངས་  
 ཀྱིས་གོས་པ་མེད་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་  
 གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་གྱང་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་འཛིག་གིས་  
 མ་གོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་མཚོན་  
 པ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དེ་རྣམས་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་གྱང་དབྱིངས་སྐྱེ་འཛིག་གིས་མ་གོས་  
 སོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་ལྟ་ནི་དཔེའོ། །རྒྱལ་བཞིན་མིན་པའི་ཡིད་  
 བྱེད་དང་། ལས་ཉོན་དང་། ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འཆི་བ་དང་གྲ་བ་  
 དང་། དབྱིངས་དང་ལྟ་ནི་དོན་ནོ། །དེ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་སྐྱེ་འཛིག་གཉིས་ཀའི་དཔེ་  
 ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་ནི་སྐྱེ་འཛིག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་དཔེའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པས་མ་གོས་པ་དང་། སྐྱེ་འཛིག་གིས་མ་གོས་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དུས་མཐའི་མེ་སོགས་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་ཆད་ནམ་ཡང་  
 ཆོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་འདི་ནི་འཆི་བ་དང་། ན་བ་དང་གྲ་བའི་སེས་མི་འཆོག་  
 བོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་དོན་དང་། དཔེ་དོན་སྒྲུར་བ། ཆོས་མཐུན་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་རྒྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱུ་དེ་ནི་རྒྱུ་  
 གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རྒྱུ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་ལ། ནམ་  
 མཁའ་ནི་རྒྱུ་དང་ཆད་ཆད་གྲག་དང་སའི་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་གང་ཟག་གིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་གནས་སོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་སོ། །ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དག་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་འི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཚུལ་མིན་  
 ཡིད་བྱེད་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུང་པོ་དང་  
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སའི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱུ་འཁམས་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་མིན་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་བལྟའོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་གཞི་ཅན་མིན་པས་ཚུལ་མིན་ཡིད་  
 བྱེད་སོགས་ལ་གནས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར་  
 ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཅང་བདེ་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་སོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིན་ཡིན་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་  
 ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་བྱེདོ། །རྒྱུ་དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་བ་སྐྱབས་པ་ལས་  
 ས་གཞི་འབྱུང་བ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་ལྡན་ལས་ཡུང་པོ་དང་སྐྱེ་  
 མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །ས་གཞི་སོགས་ཀྱི་སྟོད་དེ་ཉིད་འཛིག་པ་དང་  
 ཆགས་པ་ལྟར་མ་དག་པའི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པར་  
 འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་བཤད་ནས་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་  
 འཛིག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་  
 ཁམས་ལྟར་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་ཅིང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཆོགས་  
 པ་འང་མེད་ཅིང་། དེས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་མཐར་འཛིག་པ་དང་བར་དུ་གནས་པ་འང་ཡོད་པ་

མིན་ནོ། །འདིའི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་སྟེ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་རྩ་  
 བ་ཅན། མི་གནས་པའི་རྩ་བ་ཅན། དག་པའི་རྩ་བ་ཅན། མེད་པའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཀྱང་ཁམས་འདི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྟོང་ཉིད་སྟོན་བྲལ་དུ་བྱུབ་  
 བོ། །གསུམ་པ་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པས་མ་གོས་པ་དང་སྐྱེ་འཇིག་གིས་མ་གོས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་  
 མཁའ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཆགས་སོགས་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་རང་བཞིན་དེ་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་དང་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་དང་འབྲ་  
 བ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ། མ་བཅོས་པའི་  
 རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་དང་། ན་བ་དང་། སྐ་བའི་མེམི་བཟད་པ་དྲག་པོས་ཀྱང་ཆོག་  
 པ་སྟེ་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་འཇིག་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་བསྟན་པ་  
 ནི། དུས་མཐའ་སྟེ་བསྐླལ་པ་འཇིག་པའི་མེས་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མེད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། དཔྱལ་བའི་མེས་སྟུག་བསྟུལ་བ་སྟེད་པ་དང་། ཐམས་ཀྱི་མེས་འདུ་བྱེད་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་ལྟར། འཆི་བས་ཆོ་འདིའི་ཕུང་པོ་མེད་པ་འམ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ན་བས་  
 སྟུག་བསྟུལ་བ་སྟེད་པ་དང་། སྐ་བས་ཕུང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མེགས་ཕུང་པོ་དེ་དང་འབྲ་  
 བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་འཆི་དང་། ན་བ་དང་། སྐ་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། ཁམས་འདིའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདིས་  
 ནི་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་བསྟན་པས་ས་



དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཛི་སོགས་ཀྱི་  
 མོངས་པ་དང་བྲལ་ཡང་སྟོ་ལྟན་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་  
 སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ཁམས་མཐོང་བ་དེའི་རྒྱས་འགྲོ་བ་ལ་སླིང་ཇེ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་འཛི་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་དག་  
 པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་རོར་སྐྱེ་འཛི་སྟོན་པས་མ་དག་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་དོན་དུ་  
 སྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། འཛི་བ་དང་  
 ན་བ་དང་རྒྱ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཅད་ནས་སྤངས་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མདོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་འཛི་དེ་མེད་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སླིང་ཇེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་  
 ཅན། སྐྱེ་འཛི་སོགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་འདས་ཏེ། ཁམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་  
 པར་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་  
 དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འཛི་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཏེ། སླིང་ཇེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་  
 གྱུར་པས་སོ། །གསུམ་པ་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་དང་  
 པོ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། མ་གོས་པའི་སྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེད་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་  
 པའི་སྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པའི་སྐྱེད་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་  
 དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་གཉེན་དུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་  
 རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་རྟོགས་ནས། འཁོར་བའི་སྐྱེ་སོགས་  
 ལས་གྲོལ་ཡང་གཏུལ་བྱ་མ་རིག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་མདོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་འཛི་

སོགས་སུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མད་དུ་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་དེ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བའི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐོབ་  
 གྱུར་གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་དང་། སྤྱིང་རྩེ་མཆོག་དང་ལྡན་པས་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས་  
 སུ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གོས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ས་  
 གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱིང་རྩེས་འཛིག་རྟེན་ལས་མ་གཡོས་པའི་རྩལ་སྟོན་ཏོ། །  
 གཤམ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་མ་གཡོས་པར་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་  
 འགལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་  
 སྤྱོད་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་པ་རྒྱ་རྩ་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཆུ་ཡིས་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་  
 ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་གཞན་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་  
 ཀྱིས་མ་གོས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ས་  
 བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་བསྟུ་དངོས་བཞིས་  
 གཤམ་བྱ་སྟུང་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་སློབ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པའི་རྩལ་ནི་བྱད་ཤིང་  
 སྐྱམ་པོ་མར་གྱིས་བྲན་པ་ལ་མེ་རང་གི་རང་གིས་འབར་བ་བཞིན་དུ་རང་དོན་འབད་ཚོལ་  
 དང་། སྤྱོས་པ་ཀུན་གྱི་བའི་བསམ་གཏན་དང་། སྟོམས་འཇུག་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་པ་  
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་སྤྱོད་རྩལ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཞན་དོན་ལ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་  
 པ། སྤྱོར་བ་ཐབས་མཁས་ལ་འཇུག་པ། སྤྱོད་པའི་རྩལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་  
 པ། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་པ། རང་དོན་སངས་རྒྱས་དང་མི་མཚུངས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་སྟོན་གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་

འཕྲུག་པར་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་འཕྲུག་པ་དང་། སེམས་རྟོག་པ་  
གནས་སྐྱར་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་དེ་ནི་ལྷས་ཅན་  
སློན་པའི་དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུང་གིས་  
གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་སྟོན་པ་  
དང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་སྟོན་པ་དང་། འགྲོ་འཆག་སོགས་  
ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་རིམ་ལྔར་ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བ་  
རྣམས་བྱང་སེམས་དེས་ཐབས་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་  
ནི། རྒྱུ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་མཐའ་གྲས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སློབ་ལྟན་བྱང་སེམས་དེ་ཡིས་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཡང་དག་པར་འཕྲུག་གོ། །དེ་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་དང་། རྣམ་པ་ལྟན་གྱིས་  
གྲུབ་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་འཕྲུག་གོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་  
དཔའ་ས་བརྩུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་ཡང་དག་པར་སྦྱོལ་བའི་ཚུལ་  
འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་མཉམ་  
པ་ཉིད་དོ། །འདིར་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཕྱིན་ལས་བྱེད་ཚུལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་  
གྱིས་མཉམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། གཞན་ངོར་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་མཉམ་པ་དེ་ལྟ་  
མོད་ཀྱི་རང་དོན་བྱུང་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་རྩལ་  
ཕན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་བ་ལང་གི་མིག་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱའི་  
བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་པའི་ཡོན་ཏན་  
གྱི་བྱུང་པར་ཡང་དེ་ཅམ་སོ། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐྱབས་ན་མི་འགྱུར་  
བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་  
ཆོས་སྤྱར། རྟགས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་

ཚེས་སྐྱ་དེན་ཚེས་ཅན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འཆི་བ་མེད་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་  
 དང་། ཀླ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་། གཡུང་དུང་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་ས་བཞི་པོའི་དོན་རིམ་པ་  
 ལྟར། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་མི་  
 ཟད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་  
 མའི་མུར་ཐུག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཡུང་དུང་ཡིན་  
 ཏེ། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚེས་སྐྱ་དེན་ཚེས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྟག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྐྱར་བའི་  
 འཆི་འཕོས་མི་འཆི་སྟེ། བརྟན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མའི་ནད་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་དེ། ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྲིན་  
 པའི་རྒྱ་བ་མེད་དེ། གཡུང་དུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 མདོར་བསྟན་པ་ནི། རྟག་སོགས་ཀྱི་དོན་བཏོད་པ་དེ་ལ། གཞན་འཇུག་མིན་བདག་  
 ཅེས་པ་དམ་བཅའ་བསྟན་པའི་ཆོག་དང་། མི་ཟད་ཚེས་ལྷན་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཤད་པའི་ཆོག་  
 སྟེ། ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་རྟག་པའི་དོན་མདོ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་འདུས་མ་  
 བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟག་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགོ་སྐྱབས་ཞེས་པ་བསྟན་པ་  
 དང་། ཕྱི་མའི་མུར་ཐུག་ཅེས་པ་བཤད་པའི་ཆོག་སྟེ། ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་དོན་  
 དང་། གཉིས་མེད་ཅེས་པ་བསྟན་པ་དང་། མི་རྟོག་ཅེས་པ་བཤད་པ་སྟེ། ཆོག་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཞི་བའི་དོན་དང་། འཇིག་མེད་ཅེས་པ་བསྟན་པ་དང་། མ་བྱས་ཞེས་པ་བཤད་པ་སྟེ།

ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གཡུང་དྲུང་གི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་ཆོག་ཀྱང་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་དང་། བསམ་མི་བྱུང་བའི་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅེས་འཆད་པ་ལྟར་ན་ཆོག་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས། ཆོག་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ཞིང་། འོག་ཏུ། མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཕྱིར། །གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་རྟག་པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་འགྲིག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྟག་པའི་དོན་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་བཤད་པ་ནི། སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། བརྟན་པའི་དོན་ནི་གཏན་དུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་མའི་མཐའི་སྤྱད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཞི་བའི་དོན་ནི་ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེའི་བཤད་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཡུང་དྲུང་གི་དོན་ནི་རྒྱུན་འཇིག་པ་མེད་པའོ། །དེའི་བཤད་པ་ནི། ཟག་བཙས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མ་བཙོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་སྤང་འདས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱ་སོགས་དང་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་གངས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཉན་རང་ལ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེའི་འོད་ཟེར་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤངས་པ་ལ་འཇོག་པས་སོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན། །ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱ་དང་། དེ་ནི་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ནི་འཕགས་པའི་འགོ་ག་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་པ་  
 དང་། དེ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིགས་བཅད་ཐུང་སྒྲུ་མ་བཤད་པ་དང་། ཐུང་སྒྲུ་མ་  
 བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ལྡོག་གི་སྒྲིལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
 དང་། དོན་ལྡོག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་བསྟན་ན། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞིར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །ཁ་དག་གི་སྒྲིལ་མེན། དོན་གྱི་ལྡོག་པའི་རབ་དབྱེ་བཞིའི་སྒྲིལ་མས་སོ། །གཉིས་པ་  
 བློ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་  
 རྟེ། སྒྲོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ཆེད་དུ་གཤིས་ཀྱི་རིགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་  
 དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འགོ་ག་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་  
 རྟེ། བརྟན་པ་མེད་ཅིང་བསྒྲུབ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དག་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱང་འདས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་  
 ཞིབའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚིགས་བཅད་ཐུང་སྒྲུ་མ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་  
 རྒྱང་འདས་དོན་ཐམི་དད་པ་དང་། ཐར་པ་དང་རྒྱང་འདས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་  
 འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་སྒྲུ་ལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཇི་  
 ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་རྒྱང་འདས་ནི་དོན་དམ་པའི་  
 དོན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་ཐོབ་བར་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱང་འདས་

མི་འཕྲོལ་བོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མ་  
 ཚང་བ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་གངས་  
 མེད་པའམ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་དང་མཐུད་པག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་  
 གཏི་སྒྲོས་བསམ་དུ་མེད་པ་སྟེ་ཟབ་པ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 སྤངས་པས་དྲིམ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་ཐར་པ་ཐུང་འདས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་མི་འཕྲོལ་བོ། །ཉན་རང་གི་ཐུང་  
 འདས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཐུང་འདས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཐོང་གི་མདོར། འདི་ནི་ལམ་རིང་  
 བོས་དུབ་པའི་འགོན་པོ་རྣམས་ལ་འབྲོག་དགོན་པའི་དབུས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱལ་པ་བཞིན་  
 དུ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྷོག་  
 པའི་ཐབས་ཡིན་ནོའོས་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ནི་རྒྱུད་སྒྲུ་སེམས་ཅམ་དུ་སྦྱར་བ་བཀག་གོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་བཞི་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་སྦྱང་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། རིམ་མཁན་གྱི་དཔེས་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རིམ་འབྲི་  
 བར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་མང་པོ་ཞིག་སོ་སོར་མགོ་སོགས་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་དུ་  
 མཁས་པ་དག་གི་རིམ་མཁན་གང་ཞིག་ མགོ་སོགས་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ་དེས་ཡན་  
 ལག་གཞན་དེས་ཟེན་མེད་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་སའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་  
 བོས་རིམ་མཁན་དེ་དག་ལ་རིམ་འབྲི་གཞི་རས་བྱིན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་རས་འདི་ལ་རིམ་  
 མཁན་ཁྱེད་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་བོ་ངའི་གཟུགས་རྫོགས་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བ་  
 དང་། དེ་ནས་རིམ་མཁན་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་དེ་ནི་ཐོས་ཏེ་རང་རང་གིས་གང་  
 ཤེས་པའི་རིམ་དེ་བྲི་བའི་ལས་ལ་རབ་དུ་སྦྱར་རོ། །རིམ་དེ་བྲི་བ་ལ་མཛོན་པར་སྦྱར་བ་





ཞེས་བཤིང་དོ། །རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བརྩ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །གསུམ་པ་སྟིང་པོ་དྲི་མས་  
 བསྐྱིབས་ཚུལ་དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། དཔེ་དོན་སྒྱུར་བ་འོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ན་གནས་པའི་སྟིང་པོ་དེ་ནི། དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག་  
 གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། བསྐྱིབ་བྱ་སྐྱིབ་བྱེད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་  
 ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱང་ཕྱི་སྤྱང་མའི་དབུས་ན་  
 ཡོད་པ་དང་། འབྲུའི་སྤྱན་པ་ལ་སྟིང་པོ་དང་། མི་གཙང་བའི་ནང་ན་གསེར་  
 དང་། དབུལ་པོའི་ཁྲིམ་གྱིས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་། ལྷོན་ལེད་གི་ལྷ་གུ་སོགས་དེ་  
 དག་གི་རྒྱ་ལིང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གོས་རྩལ་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་  
 གཟུགས་སྤྱོད་དང་། བུད་མེད་མདོག་དཔེ་མའི་ལྟོ་ན་མི་བདག་འཕོར་ལོས་སྒྱུར་བ་  
 དང་། སའདམ་གྱི་ཁོང་ན་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 སྟོ་བྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དོན་  
 དང་། བསྐྱིབ་བྱའི་དཔེ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དྲི་མའི་དཔེ་པ་སྤྱོད་སྟོག་ཆགས་སྤྱན་པ་མི་  
 གཙང་ས་འབྲས་གོས་རྩལ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་འབར་བས་མདོན་པར་གཏུངས་པའི་བུད་  
 མེད་སའི་ཁམས་དང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཕྱི་སྟིང་པོ་གསེར་  
 དང་གཏེར་དང་རྒྱ་གོ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་ཕྱི་སྤྱང་མའི་དབུས་ན་ཡོད་པའི་བུད་  
 མེད་སའི་ཁམས་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་

བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དོན་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་དང་། དཔེ་དོན་ཚོས་མཐུན་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 དགུ་ལས། དང་པོ་པར་དང་སྒྱུར་བའི་དཔེ་དོན་བསྟན་པ་ལ་དང་པོ་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་  
 མདོག་རན་ཞིང་དྲི་བའི་པར་ཟུམ་པའི་ཁོང་ན་གནས་པའི་མཚན་བཟང་པོ་སྟོང་གིས་  
 འབར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིལ་གྲུང་བཅས་པ་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷའི་མིག་དང་  
 ལྷན་པའི་མིས་མཐོང་ནས། རྒྱ་སྒྲེས་དེའི་འདབ་མའི་སྒྲུབས་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འོ། །གཉིས་པ་དོན་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུན་གྱིས་ཐབ་  
 མནར་མེད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་ཅིང་དུས་སྟེ་མའི་མཐར་ཐུག་  
 བར་གནས་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པར་བཞེད་པའི་སྟིང་ཇེ་འོ་བདག་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་  
 དེས་སྟིང་པོ་དེ་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྒྱུར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་  
 མི་སྒྲུག་པའི་པར་ཟུམ་པ་དེའི་ཁོང་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གནས་པ་ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་པ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དེ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་པར་ཟུམ་པའི་འདབ་མ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་  
 ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུན་གྱིས་ཆགས་སྤང་སོགས་དྲི་མའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་  
 བསྒྲིབས་པ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་གཟིགས་  
 ཏེ། ཐུགས་རྗེས་ཐུབ་པ་ཡིས་པད་འདབ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་དེ་འཛོམས་པར་མཛད་དོ། །  
 གཉིས་པ་བྱང་བ་དང་སྒྱུར་བའི་དཔེ་དོན་དང་བཅས་པ་ལ། དང་པོ་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཇི་  
 ལྟར་སྟོག་ཆགས་བྱང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་སྤང་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲེས་བུས་  
 མཐོང་ནས་སྤང་ཅི་དེ་དང་སྟོག་ཆགས་སྤང་མའི་ཚོགས་དེ་ཐབས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བྲལ་བར་  
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་

མཁུན་གྱི་སྐུ་གྱིས་རིགས་ཁམས་སྤང་ཅི་དང་འདྲ་བ་འདི་གཟིགས་ནས་མཁས་པས་དེའི་  
 སྐྱབ་པ་སྤང་མ་དང་འདྲ་བ་དེ་གཏན་ནས་སྤོང་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྐུར་བ་  
 བློ། ཇི་ལྟར་སྤང་ཆོང་སྤང་ཅིས་གང་བ་སོག་ཆགས་བུང་བ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་སྤོང་གིས་  
 བསྐྱབས་པ་ཞིག་སྤང་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མིས་མཐོང་ནས་སྤང་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་ཇི་  
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཅིའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་པའི་  
 རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤང་མའི་ཅི་དང་འདྲ་བ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་  
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་སྤང་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་སྤང་མ་  
 སེལ་བ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐུན་པའི་དཔེ་དོན་དང་བཅས་པ་ལ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི། ཇི་སྐུན་པ་དང་ལྟན་པའི་འབྲུའི་སྟིང་པོ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་  
 བཟའ་བའི་ལོངས་སྟོད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་བཟའ་བ་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་དེ་དག་  
 གིས་སྐུན་པའི་ཁོང་ནས་འབྲས་བུ་དེ་འབྱིན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐུན་པ་ནི། དེ་  
 བཞིན་དུ་སེལ་མ་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་འདྲེས་པ་སྟེ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་  
 བའི་སྟིང་པོ་འང་ཇི་སྟིང་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་འདྲེས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་སྟིང་དུ་  
 རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྟིང་པ་གསུམ་དུ་མི་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྐུར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་  
 འབྲས་སྤུ་ལུ་དང་། བྱ་པོ་དང་། རས་ཀྱི་འབྲུའི་སྟིང་པོ་སྐུན་པ་ལས་མ་ཕུང་བ་གྲམ་ཅན་  
 སྐུན་པ་བསལ་བ་སོགས་མ་བསྐྱབས་པ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་བྱའི་བཟའ་བཞིམ་པོ་མི་  
 འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སེལ་མ་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་བྱ་བ་སྟེ། བཀའ་པས་ཉོན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་  
 རོ་སྟེར་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །བཞི་པ་མི་གཙང་བའི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་དཔེ་

བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མི་ཞིག་ལ་མ་ན་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ཆོ་གསེར་སྤྲུལ་ཞིག་ལྷན་ལྷེན་རུལ་  
 བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བར་གྱུར་ལ། ལོ་དུ་མར་ཡང་མི་འཇིགས་པ་སྟེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་  
 བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་ལྷན་ལྷེན་གྱི་ནང་དེར་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མ་ཟོས་པ་ལོ་བརྒྱ་ཤག་མང་པོ་  
 དག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་ཡིས་ལྷན་ལྷེན་གྱི་ནང་དེར་  
 མཐོང་ནས་མི་ཞིག་ལ། ཁྱོད་སོང་ལ་མི་གཙང་བའི་ཁྱོད་འདིར་ཡོད་པའི་གསེར་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཆོག་འདི་མི་གཙང་བ་སྤྲངས་ཏེ། རིན་ཆེན་གྱིས་བསྒྲུབས་པར་བྱ་བའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་  
 གྱིས་ལེག་ཅེས་སྒྲ་བ་ལྟར་ཅེས་སོ། །ཁཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བས་མི་  
 གཙང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་ཇུབ་ཏུ་བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུལ་  
 བའི་སྣིང་པོ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་སྤྱོད་རྒྱ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་ཆར་འབབས་སོ། །ཁག་སྤྲུལ་པ་དཔེ་དོན་སྒྱུར་བ་  
 ནི། ཇི་ལྟར་ལྷན་ལྷེན་རུལ་བའི་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་གསེར་ནི་ལྟ་ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་  
 དེའི་དྲི་མ་ཀུན་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཆོག་ཏུ་མཛོས་པའི་གསེར་དེ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྟོན་  
 པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་མི་གཙང་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་རྒྱུལ་བས་  
 གཟིགས་ནས། སྣིང་པོ་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །འདེ་  
 དོན་ལྷ་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་ནང་  
 གི་ས་འོག་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། མི་དེས་གཏེར་དེ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་ཤིང་  
 གཏེར་དེ་ཡང་མི་དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲ་བ་ལྟར་རོ། །ཁཉིས་པ་དོན་ནི། དེ་བཞིན་  
 དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུལ་བའི་སྣིང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དང་། བདག་སྤྲུལ་

ཡོད་གསར་དུ་བསལ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་པས་ན། ཡོན་  
 ཏན་གྱི་འབྱོར་པས་དབུལ་བའི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསལ་རྣམ་པ་མང་པོ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱོ་བྱ་  
 འདིས་སྤོང་རོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་དབུལ་པོའི་ཁྲིམ་ནང་གི་ས་འོག་  
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་རྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་མི་དེ་ལ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དེ་ཡིས་བདག་  
 འདིན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། གཏེར་དེ་ནི་ཡོད་པར་མི་དབུལ་པོ་དེ་ཡིས་ཤེས་  
 པ་མིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱིའི་གཏེར་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིམ་ན་གནས་ཀྱང་དེ་མ་  
 རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱི་དེ་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱང་སྤོང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་བལྟམས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་  
 ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དཔེ་དོན་དུག་པ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཨ་  
 སྤ་དང་རྒྱ་གོ་སོགས་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་ས་བོན་ལྷ་བྱ་བ་སྦྱེད་པར་བྱས་པ་  
 ཡུན་དུ་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱུན་སྡོམ་པ་དང་། རྒྱ་ལུད་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་  
 དང་ལྡན་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྟོན་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འབྲུག་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་  
 པ་དོན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་ཀྱི་ཤིང་གི་འབྲས་བུའི་པགས་  
 པ་དང་མཚུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་པགས་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 ཆོས་གཟུགས་སྤྱི་བསྦྱེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དགོང་ཡང་སྦྱིན་སོགས་དགོང་ཁྱེན་དེ་དང་དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱབ་པའི་དངོས་པོར་འབྲུར་རོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་  
 ནི། ལྷན་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྦྱིན་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་དང་། འཕེལ་བྱེད་རྒྱུད་དང་། རུས་པ་  
 འཕྱོན་པའི་དུས་དང་། གོ་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ཏལ་དང་ཨ་སྤ་སོགས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྤྱབས་ཀྱི་གསེབ་ནས་ས་བོན་གྱི་རུས་པ་དེ་ལས་ཤིང་སྤྱོ་བ་ཇི་ལྟར་བར། དེ་  
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུའི་པགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་སྐྱུའི་ས་བོན་ལྷ་གུ་ཡང་ཐར་པའི་དགེ་བའི་རྒྱུན་དེ་  
 དང་། དེ་ལས་མཐོང་ལམ་དུ་ཆོས་གྱི་ལྷ་གུ་འཕྲོན་ནས་སྒོམ་ལམ་དུ་འཕེལ་བ་དང་མི་སྒྲོབ་  
 ལམ་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དོན་བདུན་པ་བསྟན་པ་ལ་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གཟུགས་གོས་རྩལ་དྲི་མ་ངན་པ་ཅན་གྱིས་བསྟམས་  
 པར་གྱུར་པ། འབྲོག་དགོན་པའི་ལམ་ན་གནས་པའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པ་  
 ལམ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་ཡིས་མཐོང་ནས་སྐྱུ་དེ་གོས་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ན་  
 གནས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་དེའི་དོན་དེ་མི་དེ་ལ་སྤྲུབ་ལྟར་རོ། །ཁཉིས་པ་དོན་ནི། དཔེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་སྤྲུལ་ཆོག་གས་ཀྱི་རྩལ་དང་མཚུངས་པས་  
 བསྟམས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དངོས་པོ་དུད་འགོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་སྐྱུ་  
 གཟུགས་གོས་རྩལ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྙིང་པོ་དེ་སྤྱིབ་པ་ལས་ཐར་བར་  
 བྱེད་པའི་དོན་དེའི་ཐབས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་དྲི་མ་ངན་པ་ཅན་གྱི་གོས་  
 ཀྱིས་བསྟམས་པ་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་གང་ཟག་འག་འཞིག་གི་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་  
 གོས་རྩལ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་ལ་འདི་ན་གཟུགས་སྐྱུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་  
 ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གོས་རྩལ་གྱིས་བསྟམས་པ་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་  
 པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཁམས་དུད་འགོ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་སྤྱིབ་པ་ལས་ཐར་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ཆོས་སྟོན་རོ། །དཔེ་དོན་བརྒྱད་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་  
 ལས། དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་ངན་ཞིང་དབུལ་བ་མགོན་མེད་པ་འགའ་  
 མགོན་མེད་པའི་བྱིས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་པར་གྱུར་པ་དེའི་མངལ་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་  
 རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ན། བུད་མེད་དེས་རང་གི་ལྟོ་ན་ཡོད་པའི་མི་བདག་མི

ཤེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་ནི། སྤིང་པར་སྐྱེ་བ་ནི་མགོན་མེད་པའི་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་  
 བཞིན་དུ་བྱི་མས་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོའི་མངལ་དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་བཞིན་དུ་  
 སྤིང་པོ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་པས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལོ། །སེམས་ཅན་དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་  
 མགོན་དང་བཅས་པའི་བྱི་མ་མེད་པའི་ཁམས་ནི་བྱད་མེད་དེའི་མངལ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་ལུས་ལ་བྱི་མ་དང་བཅས་  
 པའི་གོས་གྲོན་ཞིང་མི་སྤྱག་པའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ས་བདག་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་  
 རང་གི་མངལ་ན་གནས་ཀྱང་དེ་མ་ཤེས་པས་མགོན་མེད་པའི་ཁང་པར་འདུག་ནས་དབུལ་  
 བ་དང་ལྷུ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་མཆོག་སྦྱང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བདག་རང་གི་  
 སེམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་མགོན་རྒྱལ་པོའི་སྤིང་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་མ་ཤེས་  
 པས་མགོན་མེད་དོ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོང་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་མ་  
 ཞི་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་གཞི་འཁོར་བ་ལ་གནས་སོ། །དཔེ་དོན་དགུ་པ་བསྟན་པ་  
 ལ། དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇིམ་པའི་ནང་གི་གསེར་ལྷན་སྤྱགས་པའི་རྟའི་གཟུགས་སོགས་  
 ཡན་ལག་ཚང་བས་རྒྱས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བསྦྱར་དུ་བྱུང་བས་ན་ཞི་བ་དག་  
 ཕྱི་རོལ་ནས་སའི་རང་བཞིན་འཇིམ་པས་གཡོགས་པ་ཅན་དེ་མཐོང་ནས་ནང་དུ་གསེར་གྱི་  
 གཟུགས་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བཅོ་བ་དག་ ནང་གི་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལ་གཡོགས་  
 པའི་ས་འདམ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲིབ་གཡོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །  
 གཉིས་པ་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་། དེའི་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོ་  
 བུར་བར་གཟིགས་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འཇིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲིབ་  
 པ་དག་སྦྱང་བར་མཛད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་  
 ནི། ཇི་ལྟར་བྱི་མ་མེད་པའི་གསེར་འོད་འབར་བ་ལས་བྱས་པ་སའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པ་

ཏྲིའི་གཟུགས་བརྒྱན་དྲིམ་མེད་པ་ཞི་བ་དེའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་མཁའ་ཁས་པས་རིག་ནས་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁའ་ཁྱེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་  
 གསེར་དང་འདྲ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁའ་ཁྱེན་པར་གྱུར་ནས་སྦྱིབ་པ་སེལ་བའི་  
 ཐབས་ཚེས་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཛིམ་པ་སེལ་བའི་དེག་སྒྲུང་དང་འདྲ་བར་  
 བསྐྱབས་པས་སྦྱིང་པོ་རྟོགས་པའི་གོགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སེལ་བར་མཛད་དོ། །དཔེ་དགུ་སོ་  
 སོར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ལ། དྲིམ་པའི་དཔེ་ནི། བརྒྱ་སྟོག་  
 ཆགས་བྱང་བ་དང་། །སྒྲུན་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །འབྲས་ལྷན་གོས་རྩལ་བྱང་མེད་  
 གྱི། །མངལ་དང་ས་ཡི་སྐྱབས་ན་ཡང་། །ཞེས་པས་བསྟན་རྟོ། །སྦྱིང་པོའི་དཔེ་  
 ནི། སངས་རྒྱལ་སྒྲུང་ཅི་སྦྱིང་པོ་བཞིན། །གསེར་བཞིན་གཏྲར་བཞིན་ལྟོན་པ་བཞིན། །  
 རིན་ཆེན་སྒྲུང་དང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བསྐྱར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན། །ཅེས་  
 པས་བསྟན་རྟོ། །དོན་དྲིམ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་ཅེས་པའོ། །དོན་སྦྱིང་པོ་  
 ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲིམ་པའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བཛྲོད། །ཅེས་པའོ། །  
 དཔེ་དོན་སོ་སོར་སྐྱར་བ་བསྟན་ཟིན་རྟོ། །གཉིས་པ་དཔེ་དོན་ཚེས་མཐུན་དུ་བསྟན་པ་ལ་  
 གཉིས་རྟོ། །སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དོན་ཚེས་མཐུན་བསྟན་པ་དང་། བསྦྱིབ་བྱེད་དཔེ་དོན་ཚེས་  
 མཐུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིབ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། གང་ཟག་གང་ལ་  
 ལྷན་ཚུལ། དཔེ་དོན་ཚེས་མཐུན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱ་ལ་སྟོགས་པའི་  
 དཔེ་དགུ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་དྲིམ་གང་ཞེས། །ཁམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མི་གཡོ་བའི་ལས་  
 ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་གཞོམ་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེས་དང་དེ་ཁོ་  
 བའི་དོན་ལ་ཕྱོངས་པ་གཉི་ལྷག་དང་། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་



དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དུག་གསུམ་པོ་དེའི་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་  
 དག་པོ་སྟེ་མངོན་གྱུར་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་། སོ་སའི་སྒྲི་བོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་  
 སྤང་བྱ་དང་། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་སྟོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་། མ་  
 དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞོམ་བྱ་  
 དང་། དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་དོན་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཞོམ་  
 བྱ་སྟེ། དེ་མའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དགུ་པོ་མདོར་བསྡུས་ནས་པརྒྱའི་སྤྱབས་ལ་སོགས་པའི་  
 དཔེ་དགུས་རབ་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་གསལ་ལ་བའི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་  
 བ། དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་གྲངས་མེད་དོ། །ཆགས་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོ་  
 ཀའི་འབྲེལ་ཚིག་ཤོར་བའོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་ལ་ལྡན་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོཞེས་གསུངས་  
 པའི་དེ་བཅས་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྡུན་བཞི་སྟེ། སོ་སྟེ་དང་། དབྲུ་བཅོམ་པ་དང་། སྟོབ་པ་  
 དང་། བྱང་སེམས་བཞི་པོ་དེ་ལ་དེ་མ་དགུ་པོ་དེ་དག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན། བྱིས་པ་སོ་སྟེ་  
 བྱི་དེ་མ་བཞིས་རྣམ་པར་མ་དག དབྲུ་བཅོམ་པ་རྣམས་གཅིག་དང་། སྟོབ་པ་རྣམས་  
 གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཅིང་། སྟོ་ལྡན་རྣམས་ནི་དེ་མ་གཉིས་ཀྱི་མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་  
 བྱིས་པ་ནི། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། སྟོབ་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལམ་ཞུགས་ལ་བརྟེན་  
 དོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་ཚོས་མཐུན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 དང་། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཆགས་སོགས་དེ་མ་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་  
 པརྒྱའི་སྤྱབས་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་པརྒྱ་ནི་རྒྱུ་རན་པ་  
 འདམ་ཐབ་ལས་སྒྲིས་ཤིང་ཁ་དོག་གསལ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དག་པ་

བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ནས་སྤོང་པ་ན་ཡིད་དགའ་བ་མེད་པ་ལྟར། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དགའ་  
 བའང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་བྱེད་ལས་བྱུང་ཞིང་། མཛོན་དུ་གྱུར་  
 པ་ན་དགའ་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པས་  
 བ། ཕྱིས་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན་པསྒྲ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། ། ཇི་ལྟར་སྟོག་  
 ཆགས་སྤང་མ་ནི་འཁྲུ་འབྲུགས་ཏེ་མདུང་བརྟེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་སྤྱེས་པ་ན་  
 རང་གི་སྤོང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱིད་པར་བྱེད་པས་སྤང་མ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། ། ཇི་ལྟར་  
 འབྲས་སོགས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱན་པས་བསྐྱིབས་པ་ལྟར། སྤོང་པོ་འདི་དོན་ཆོས་  
 ཉིད་མཐོང་བ་ནི་མ་རིག་པའི་སྒོ་དཔེ་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པས་སྤྱན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་  
 སོ། ། ཇི་ལྟར་མི་གཙང་བ་དེས་འབྲས་བུ་བྱི་ང་བ་བསྐྱེད་པས་སྤོང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱེས་བུ་ཆགས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་སྤྱེ་ཉེས་སྤྱིད་བསྤྱན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་  
 ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་དྲག་པོ་ནི་མི་གཙང་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། ། ཇི་ལྟར་ནོར་གྱི་གཏེར་ནི་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་ཡིས་བསྐྱིབས་པ་ན། དེ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པས་གཏེར་དེ་མི་ཐོབ་པ་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱེ་འགོ་རྣམས་ལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་སྤོང་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་  
 ཀྱིས་ཡིས་བསྐྱིབས་པས་སའོག་གི་གཏེར་དང་མཚུངས་སོ། ། ཇི་ལྟར་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་  
 རིམ་གྱིས་སྤྱེས་པས་ས་བོན་གྱི་ལྷན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སྤྱུ་དུ་  
 མཐོང་བ་ཡིས་མཐོང་སྤང་རྣམས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བས་ས་བོན་གྱི་ལྷན་པ་དང་ཆོས་  
 མཚུངས་སོ། ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འཇིག་རྟོགས་ལ་ལྟ་བའི་  
 སྤོང་པོ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་མ་སྤང་གང་དག་སྒོ་མ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པ་  
 རྣམས་གོས་རྩལ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། སྤོང་པོ་ཟད་པས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་  
 པས་སོ། ། མ་དག་ས་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱི་མ་རྣམས་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་

གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱིབས་པས་མངལ་སྐྱབས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །ཡང་ན་  
 མངལ་སྐྱབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་མངལ་ལ་བསྐྱིབས་པ་ལྟར། དེ་དག་གིས་རང་ལ་  
 ཡོད་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བསྐྱིབས་པར་བྱེད་པས་མངལ་སྐྱབས་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །  
 མངལ་སྐྱབས་བྲལ་བ་དང་འདྲ་བའི་ས་བརྒྱད་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འབད་རྩོལ་ལ་  
 མི་ལྟོས་པས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །དག་པ་ས་གསུམ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དྲི་མ་  
 རྣམས་ནི། དྲི་མ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པས་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལ་ས་འདམ་གྱིས་གོས་པ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བརྒྱ་རྒྱུ་མཐའི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་  
 གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་  
 པོ་པརྩ་ལ་སོགས་དག་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །འདིར་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་ཡོད་པས་  
 དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་གང་གི་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱིབས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བསྐྱིབ་བྱེད་དཔེ་དོན་ཆོས་  
 མཐུན་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱས་སོགས་དག་དང་ཇི་ལྟར་ཆོས་མཐུན་པར་བྱ་  
 ཞེ་ན། རང་བཞིན་སོགས་ཁམས་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་སོགས་དག་དང་ཆོས་  
 མཚུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་  
 ན། ཁམས་འདིའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིགས་ཀྱང་རང་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱུས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དཔེ་གསུམ་དང་གཅིག་དང་ལྔ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་ནི་རྣམ་  
 པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགྲུབ་ཏུ་  
 མ་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། དྲི་མས་དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་



པར་སྒྲངས་པ་མཚོག་གོ། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་དེ། དང་པོ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལས་སྐྱ་དང་པོ་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་སྟེ། དེ་  
 ལ་དམིགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་བ་  
 པའི་རིགས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལས་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་བསགས་པས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་གཉིས་ལས་རང་  
 བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་མཚོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིད་དུ་འོང་བས་མཛེས་པར་  
 བཤད་པ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བྱས་  
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་འདོད་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་  
 གྱིས་གསར་དུ་བྱས་པ་མིན་པ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རིགས་གཉིས་པ་རྒྱས་འཁྱུར་གྱི་རུས་པ་མཚོན་པའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་  
 ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་རིགས་གཉིས་པའི་རུས་པ་མཚོན་པའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི། གསེར་ལས་བྱས་  
 པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་རྣམ་རིག་ལས་ལོངས་  
 སྐྱའི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རིགས་གཉིས་ལ་དཔེ་  
 རེ་རེ་དང་། རིགས་གཉིས་ལ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རུས་པ་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་ལ་དཔེ་གསུམ་  
 ཡོད་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་པོ་  
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། རུས་པ་གསུམ་པོ་མཚོན་པའི་དཔེ་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཉོན་  
 མོངས་སྐབས་ན་གནས་པ་དེ། །དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་  
 སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུས་པ་གསུམ་པོ་ལ་བཤད་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ཁམས་དེ་གང་  
 ཟག་གང་གིས་རྟོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་

རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱི་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པས་རང་  
 བྱང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དོན་དམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་  
 པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་པོའི་མདོར། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་ཡོད་  
 ཆེས་པའི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་གྱི། སོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ལས་  
 དང་པོ་པས་མདོན་སྟུམ་གྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ་ཡིན་ཡང་  
 རང་ལ་མིག་མེད་པས་མཐོང་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་བྲལ་གྱི་ཆ་རུང་ཟད་མཐོང་ལ། དྷི་བྲལ་གྱི་ཆ་རྟོགས་པར་སངས་  
 རྒྱལ་ཁོ་ནས་མཐོང་གི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་  
 ཉེ་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་ཅིག་སྟོ་གྲོས་ཅན། ཁྱོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་  
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཆོས་སྐྱེ་གང་དག་སྟོ་གྲོས་  
 མཐའ་ཡས་པ། །ཞེས་བྱུ་མཐའ་དག་མཁའ་དབྱིངས་བྲལ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་མཐོང་། །  
 ཞེས་སོ། །འདི་ནི་དྷི་བྲལ་གྱིས་བྱེ་བའི་ཆོས་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྲས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་གི་ཕྱོགས་ཅིག་མཐོང་མི་མཐོང་ལ་སྟོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། གཞན་གྱིས་དད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་རྟོགས་པའི་  
 ཁམས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྤར་བས་པའི་འཆད་ཚུལ་ནི་ཁམས་འདི་ལ་དྷི་མའི་དམིགས་པ་  
 བདག་གཉིས་སྤར་ཡོད་བས་ལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པ་སྟེ་འབྲལ་  
 དུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྟོ་བྱར་གྱི་དྷི་མའི་དམིགས་པ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་གདོད་མ་

ནས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཁམས་སྟོ་འདོགས་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་  
 ཁམས་འདི་ལ་རྣམ་བུ་གི་དམིགས་པ་བདག་མེད་གཉིས་གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་  
 ཟད་མེད་དེ། རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སློན་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་  
 གཉིས་པོ་གཏོད་མ་ནས་རང་གི་ཆོས་སུ་ལྟན་པས་སོ། །འདིས་ནི་ཁམས་སྐྱར་འདེབས་  
 དང་བྲལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་  
 བས། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དག་པ་བདག་མེད་  
 གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟར་པས་ཡང་དག་པ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་མཐོང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
 དག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མཐོང་ན་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །འདིར་འབྲལ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་ཞེས་པ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆོས་  
 དགོན་མཚོག་གི་འབྲལ་པར། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་  
 དམིགས་པས་འགའ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟར་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱ་མཚན་མ་དམིགས་པས་  
 མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་མེད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམིགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་  
 བཞག་པ་མེད་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་  
 པར་བྱང་རྒྱབ་ཅས་བཤད་པས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་ སྟོ་བྱར་དག་གི་ཁམས་སྟོང་  
 གི་ ཞེས་པའི་དོན། སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མའི་དམིགས་པ་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལ་མི་འཆད་པར་

སྤྱི་བཞིན་དུ་སློབ་ཀྱི་དྲི་མས་སྟོང་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཁམས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྤྱབས་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་དཔེ་དགུ་དག་གིས་བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དྲི་  
 བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་རུང་བར་ཐལ་བས་སོ། །སྤྱི་མེད་པའི་ཆོས་  
 ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་དོན་ཡང་། སྤྱི་མེད་པའི་ཆོས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་ལ་  
 བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་  
 འཐད་དོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་འཐད་པའི་ཆ་ཡོད་དེ། སློབ་ཀྱི་དག་གིས་ཁམས་  
 སྟོང་གི། ཞེས་གསུངས་པས། སློབ་ཀྱི་དྲི་མ་བདེན་པ་བས་སྟོང་པ་ལ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁམས་འདི་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་དྲི་མ་རོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཡོད་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སློབ་ཀྱི་དྲི་མ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་  
 སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲི་མ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་  
 སྟེ། འབྲེལ་རུང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁམས་འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱུང་  
 བའི་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་གསར་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་  
 དེ། སྤྱི་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་གདོད་མ་ནས་མི་སྟོང་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཁམས་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ལས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་མེད་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱི་བས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 སྟེ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཡང་དག་ཏེ་གས་  
 སངས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འདྲ། ཞེས་པ་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱི་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་



པའི་ཆོས་མེད་པས། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འདི་ཡི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །  
 ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུབ་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་གཏན་ཆོག་གས་སུ། དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །ཁམས་དེ་གང་ཟག་གང་གིས་རྟོགས་པ་བསྟན་ཟིན་  
 ཏོ། །ལྷ་པ་ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དྲི་བ་དང་པོ་ནི། དེ་  
 ལྟར་ཁམས་དེ་འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ་ན་ཕྱིས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་  
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པའོ། །དྲི་བ་གཉིས་པ་ནི། བེར་ཕྱིན་སོགས་མདོ་དེ་  
 དང་དེར་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིན་དང་འབྲ་བ་དང་། ལས་མི་ལམ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་  
 དང་། རོན་དམ་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
 བས། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ་འདིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། དྲི་བ་  
 དང་པོའི་ལན་ནི། རང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་གོགས་སེམས་ལུམ་པ་དང་། གཞན་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གོགས་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་བརྟུས་པ་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་དྲི་མ་རོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་  
 པས་སྟོོ་འདོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡོད་པ་ལ་སྐྱུར་པ་  
 འདེབས་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གོགས་བདག་ཉིད་ལ་ལྷག་  
 པར་ཆགས་པ་སྟེ། སྟོན་ལྷ་པོ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤང་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་

རྣམས་ལ་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། འདི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་  
 དང་། ཀྱུན་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་། ལས་ཉོན་དེ་དག་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དོན་སྐྱེ་བའི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གསུམ་པོ་  
 བེ་སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་དོ། འདི་ལྟར་སྤྲིན་སོགས་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཉོན་  
 མོངས་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་ལ་ཁུབ་པ་དང་། སྒོ་བྱར་  
 བ་ཡིན་པས་སྤྲིན་དང་འདྲ་ཞིང་། བྱ་བའི་ལས་ནི་ཆོས་ཅན། ཆི་ལམ་གྱི་འོངས་སྤྱོད་  
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་  
 པས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡུང་པོ་ནི་ཆོས་  
 ཅན། སྐྱུ་མ་དང་སྐུ་ལ་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པས་  
 སོ། མཛད་ན་དྲི་མ་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཞུགས་པར་བསྟན་  
 པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །  
 དང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྲར་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་སོགས་སུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་  
 བས། སྒྲར་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བརྟེན་བྱ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་འདྲིར་  
 བེ་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཁམས་ཀྱི་དེ་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། མཛད་སྒྲུ་ཕྱི་གཉིས་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་མི་འགལ་བའི་དོན་ནི། ཁམས་དང་སྤྱོད་ཉིད་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་  
 ལ། རྒྱུར་བཤད་པ་ནི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་  
 སྤྱོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཁུད་པར་དུ་བྱར་མེད་པས་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་  
 དོན་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁམས་མ་ཐོས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་  
 ནོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཁམས་འདི་ནི་ཡོད་པར་མ་ཐོས་པས་བདག་ལ་རིགས་མེད་

པས་ལམ་བསྐྱབས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་མི་ཐོབ་ཅེས་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཡིས་སེམས་  
 ཞུས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་པོ་པ་གང་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པས་བདག་ནི་མཚོག་ཅེས་སྒྲོམ་པ་འགའ་ཞིག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་འདི་དག་ལ་ནི་རིགས་མེད་པའོ་ཞེས་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་  
 ཏུ་འཇུག་པས་གང་ཟག་གཞན་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་སྡོད་པ་རྗེས་སུ་མི་སྐྱབ་པོ། །དེ་  
 ལྟར་རང་ལ་དམིགས་ནས་རིགས་ཡོད་པར་སྒྲོམ་ཞིང་གཞན་ལ་རྒྱ་རིགས་མེད་པར་སེམས་  
 པ་དེ་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེས་ན། དེ་  
 མ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཞེན་པས་ཡང་དག་པ་མིན་པ་འཛིན་ཅིང་དེ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 དག་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིའི་འཐད་  
 པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོན་དེ་མ་དེ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་མ་དེ་  
 བཅོས་མ་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གསེར་དང་གཡའ་ལྟར་སེམས་དང་འབྲལ་བུང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དེ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡོད་དེ། སེམས་དེ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་དམིགས་པ་བདག་མེད་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པར་  
 ཡོད་དེ། བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་  
 མ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 དུ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཉེས་པའི་དེ་མ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དམིགས་པ་འམ། རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པས་ན་སྟོ་ལྟར་བྱང་སེམས་སུ་སྒྲོམ་པ་དག་བདག་དང་སེམས་  
 ཅན་གཞན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་། གཞན་ཕན་བདེ་དང་སྤང་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་

ཁམས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཁམས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་འདི་  
 ལྟར། ཁམས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་རང་ལ་རིགས་ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 པར་སྒྲོ་བ་དང་། གཞན་ལ་རིགས་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་གྲུས་པ་སྒྲེ་བ་  
 དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་ཤེས་  
 པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལུ་པོ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཐུང་ལས་རང་ལ་བརྟན་  
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་བརྟན་ཤིང་སྟོན་པ་དང་མཚུངས་པར་བལྟ་  
 བ་དང་། སྒྲོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བལྟ་བ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 གཞན་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པར་མཚུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་མཐར་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་ནི་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པོ། །ཁམས་ཀྱི་ལེའུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །ཁམས་པ་དག་པའི་རྒྱུན་  
 བྱང་ཆུབ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་ངོ་བོའོ། །མཉམ་ཇེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པའི་རྒྱུའོ། །སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆེན་འབྲས་ལུ་པོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་ལས་  
 སོ། །དེའི་རྟེན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྡན་པའོ། །ཟབ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་དང་། རྒྱ་ཆེན་  
 ལོངས་སྒྲུ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དང་གསུམ་པོ་ནི་དབྱེ་བའི་འཇུག་པའོ། །སྒྲུ་  
 གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཡང་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པའི་དུས་སུ་གནས་པ་ནི་རྟག་  
 པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱིས་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྲལ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དོན་བརྒྱུད་པོ་དེའི་སྒྲོན་པས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཁམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྒྲོམ་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་  
 ལྟར་དོན་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་དང་རྒྱུད་དོན་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་

ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ། རོ་བོ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་  
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱིབ་པ་མེད་པ་སྟེ། བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་  
 མཁུན་པ་རྒྱས་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་དག་པ་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་སྟེ། སྟོ་བྱར་གྱི་དི་མ་དག་པས་མཁའ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དི་མ་སྤངས་པ་དང་  
 གཉིས་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་དི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཉག་བསྟན་གཤུག་དུང་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོ་བྱར་གྱི་དི་མ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱིན་  
 ཚོགས་སྟུག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིས་བསྤྱིབས་པར་གྱུར་པའི་དི་མེད་དོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཐོབ་ཅེ་  
 བ། བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། རྗེས་ཐོབ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་རྟེན་ནས་འཐོབ་པོ། །  
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རོ་བོའི་དོན་ལ་བཞིལ་ས། ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཉི་མ་བཞིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 དོ། །སྤངས་པ་ནི་སྟོ་བྱར་གྱི་དི་མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་  
 སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་ནི་གདོད་ནས་དག་པས་འོད་གསལ་ཞིང་རྒྱ་  
 རྟེན་གྱིས་བྱས་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དང་དབྱེར་མེད་པར་འཇུག་པ་ཅན་  
 གཞུ་འི་ཀླུང་གི་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་  
 དོ། །བཞི་པ་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་ནི། དི་མ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་  
 དང་། སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱུང་པ་དང་། སྟོ་བྱར་བ་སྟེ་སེམས་དང་འབྲལ་རུང་ཡིན་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་མདོར་བསྟན་དེར་སྤྱིན་དང་འབྲུབ་པར་བརྗོད་

དེ། སྤྲོད་མཁུ་མཁུ་འདི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མཁུ་མཁུ་འདི་ལ་ཁྲུབ་པ་དང་། སྤྲོད་  
 བྱེད་པ་འབྲུལ་དུ་དུ་བྱེད་པས་སོ། ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་སྤྲོད་པ་གཉིས་པོ་དང་  
 བྲུལ་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མཉམ་གཞག་  
 རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཐོབ་ཇི་སྟེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །  
 འབྲུལ་བྱའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་སྤྲོད་ལས་གྲོལ་བའི་བྲུལ་འབྲུལ། ཤེས་སྤྲོད་ལས་གྲོལ་བའི་བྲུལ་  
 འབྲུལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་གང་ལས་ཐོབ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་དྲིམ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི། དྲིམ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་  
 ཞིང་རིམ་གྱིས་རྒྱུས་པའི་པར་སྤྲུལ་ཁེབས་པའི་མཚོ་བཞིན་མོ། །ཞེ་སྤང་གི་དྲིམ་དག་ལས་  
 གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་དྲིམ་མེད་པའི་བྲུལ་སྤྲུལ་  
 འདོད་ཟེར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་གཅན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་བའི་རྒྱ་བ་ཉལ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་དྲིམ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་  
 ནི། གཏི་མུག་གི་དྲིམ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུང་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར། སྤྲོད་ཆོགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཉིམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཁྲུལ་ཆོག་  
 སངས་རྒྱུས་དང་སྤྲུང་ཕྱི་དང་འབྲུའི་སྟིང་པོ་དང་རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྡན་པ་  
 བཞིན་དང་དྲིམ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྲུས་པའི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་འདི་བདག་པོ་  
 དང་གསེར་གྱི་གཟུགས་སྤྲོད་ལས་གྲོལ་བ་དང་འདྲ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུངས་པ་  
 སོགས་དགའུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུང་ཆོས་གསུམ་  
 ལྡན་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤྲོ་བྱུང་གི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དག་ནས་བསམ་གཏན་  
 སོགས་གཉིན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པ་ནི། མདོར་ན་མཉམ་གཞག་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཀྱིས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་རྟ་བཞེད་དོ། །ཤེས་སྦྱིབ་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་པར་ཐོབ་པ་དེ་ནི་རྗེས་ལ་ཐོབ་  
 པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཆོས་མཐུན་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མཐུན་བསྟན་པ་འོ། །  
 དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བྲལ་འབྲས་དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་ཡོངས་  
 སུད་གཤམ་པའི་རྒྱུ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་མེད་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩལ་  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་ལ་རྩལ་འབབས་པ་ལྟར་གསུལ་བྱའི་བསྐྱེད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་རྩལ་  
 འབབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགེ་སྦྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བྲལ་འབྲས་དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་མ་མེད་  
 པའི་རྒྱུ་བཅུག་གཟུང་ལས་ཐར་ནས་བསིལ་ཟེར་གྱིས་བྲལ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཞེ་  
 སྤང་གི་སྦྱོག་གཅན་ལས་གྲོལ་བའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་བྲམས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ནི་ཆོས་  
 ཅན། རྩ་མ་མེད་པའི་ནི་མ་སྦྱིན་ལས་གྲོལ་བས་སུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་  
 ཏེ། གཉིས་ཀྱི་སྦྱིན་ཆོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགོ་བར་  
 གནས་པའི་མི་ཤེས་པའི་སུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མཐུན་བསྟན་  
 པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤངས་ཏྟགས་ཆོས་ཅན། བདེ་གཤེགས་དང་ཆོས་མཚུངས་  
 ཏེ། དཔེ་ལས་འདས་པས་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཆོས་ཅན། སྤང་རྩེ་དང་ཆོས་མཚུངས་  
 ཏེ། གཞན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོའི་རོ་སྦྱིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་  
 གསུང་རབ་ཆོས་ཅན། སྦྱིང་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། ཐོགས་པའི་སྦྱིབ་པའི་ཤུན་པ་དང་  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། གཤམ་འདག་པའི་གསེར་

དང་ཚས་མཚུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རི་མ་མེད་པ་དང་སྒོ་བྱར་གྱི་རི་མས་དག་པའི་  
 ཕྱིར། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལས་ཐོབ་པའི་ཚས་སྐྱོ་ཚས་ཅན། གཏེར་གྱིས་  
 རོར་སྟེར་བ་དང་ཚས་མཚུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩས་གྱིས་གཞན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པའི་རིགས་ལས་ཐོབ་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཚས་ཅན། ལྷོན་པས་  
 འབྲས་བུ་སྟེར་བ་དང་ཚས་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚས་སྐྱུ་དེ་ནི་ཚས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་  
 དང་ཚས་མཚུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་ཚས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོངས་  
 སྟོད་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་ཚས་ཅན། རྒྱལ་པོ་དང་ཚས་མཚུངས་ཏེ། ཀླར་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་ནི་ཚས་ཅན། གསེར་ལས་བྱས་པའི་  
 གཟུགས་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་ཅིང་ལོངས་སྐྱུའི་གཟུགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར། སྤྲུམ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷོག་པ་ནས་དཔེ་དོན་སྦྱར་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་  
 ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་དཔེ་དོན་སྦྱར་རོ། །དཔེ་དོན་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཁོན་  
 དང་སྐྱུ་གསུམ་ཁོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྤར་ཁམས་ཀྱི་ལེའུའི་སྐྱབས་སུ་དཔེ་དགུ་དོན་དགུ་སྦྱར་  
 བ་དང་འགལ་ཞིང་། སྐྱུ་གསུམ་ཁོན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཚས་མཐུན་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡང་མེད་དོ། །ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དོན་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་སྐྱུ་དེ་བླག་པ་མེད་པའི་སྤངས་པ་འོ། །ཚོས་སྐྱུ་ནི་བྱབ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 དེ་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ནི་འཛིག་མེད་ཚོས་ཅན་ཞེས་པ་འོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། བརྟན་པ་  
 དང་ཞི་བ་དང་རྟག་པ་དང་འཕྲོ་བ་མེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་ནི། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འོ། །གཞན་དོན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ



ན། རྣམ་མཁའ་རང་གི་ངོ་བོ་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་གོ་  
 འབྱེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་  
 དུ་གསལ་དོན་ཏེ། ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་  
 པ་ནི། རྒྱ་ཏིའི་སྐྱེ་འབྱུང་མེད་དང་དབང་འཕྱོར་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་དབང་  
 འཕྱོར་ཏེ་དབང་འཕྱོར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་  
 བཟང་པོ་གཙང་མ་ཉན་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མཆོག་སྒྲོམ་པ་  
 དང་། འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་སྤྱོད་བ་  
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་ཐོབ་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་བྱའི་བདེ་  
 བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཏིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་  
 རྒྱར་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཞིབ་མོར་བསམས་  
 ན། དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་  
 དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་དང་བལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པོ་སྤྱར་བ་དང་། ལས་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། མདོར་ན་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བྱེད་པ་འདི་ནི་མཉམ་རྗེས་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པའི་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བའི་སྐྱེ་ནི་མཉམ་གཞན་གསལ་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པས་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྗེས་  
 ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱས་པའོ། །རང་དོན་གྱི་ལས་ནི་སོ་  
 སོར་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གོ། །ཐུན་མོང་དུ་  
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་



བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲོལ་དང་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱ་གཉིས་འབད་ཚོལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་སྦྱར་བས་བརྟན་པ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དབང་  
 པོ་དུག་གིས་དེའི་དོན་དུག་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་སྐྱེ་བའི་  
 གོ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱ་ལ་རང་དོན་དང་ཆོས་སྐྱ་ལ་གཞན་དོན་དུ་  
 འཆད་པ་དང་། འདིར་བཤད་པའི་སྐྱ་གཉིས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གི་  
 དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེ་ལྟར་འཆད་པར་བྱ་སྟུམ་ན། འོག་ནས་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་  
 འཆད་པ་ལྟར་རྣམ་གྲོལ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དོན་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་  
 སྟེ། མདོ་དགོངས་པ་ངེས་འབྱེལ་སོགས་སུ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་མོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱས་ནི་བྱུང་པར་  
 འཕགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་  
 སྤངས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །ལྡན་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་  
 དུ་མེད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཞིབ་དང་། གཡུང་བྱུང་དང་། རབ་  
 ཏུ་ཞིབ་དང་། ཐུབ་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དང་། ཆགས་པ་  
 མེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱབ་པའི་རེག་བྱ་སྤངས་པ་དང་། བཟླར་  
 མེད་པ་དང་། བཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། དག་པ་དང་། དི་མ་མེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་བཅོ་ལྔའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་  
 བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བཅོ་ལྔ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་  
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་དག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་བྱེད་པར་

བསྟན་ཏོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅོ་ལྔ་ལྟ་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན། རྟག་པའི་  
 ཡོན་ཏན། བདེ་བའི་ཡོན་ཏན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཟབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་  
 བོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་རྟོགས་པར་བྱ་  
 སྟེ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་ཞེས་སྦྱོར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་  
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེན། ཐོས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འིན་རྟེན་བས་  
 བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་  
 དམ་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་  
 སོགས་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཟབ་པས་མཚན་མ་  
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་སོ་སྦྱོས་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་  
 དམན་འཕགས་པས་མི་རྟོགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིས་པ་སོ་  
 སྦྱོས་སྒྲོན་མཐོང་མ་སྒྲོང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་གིས་གཟུགས་གཏན་ནས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 བོ། ཐེག་དམན་འཕགས་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། བྱིས་ན་གནས་པའི་བྱ་  
 ཚུང་བཅོས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཉི་མའི་གཟུགས་བལྟར་མི་བཟོད་པ་  
 བཞིན། ཇི་སྐད་དུ་དཔལ་ལྷེད་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔེར་ན་དམུས་ལོང་  
 གིས་གཟུགས་བལྟར་བར་མི་རུས་པ་དང་། བྱ་བཅོས་པ་གནས་ན་མཆིས་པའི་བྱིས་པ་དགུང་

བདུན་ལོན་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། བཙམ་ལྟན་འདས་  
 སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ལགས། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་  
 ཡང་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་བཤད་  
 པའི་འགོག་པ་ནི་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འགོག་བདེན་ཏེ། འདིའི་འགོག་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་དང་དོན་གཅིག་པར་འབྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་  
 རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་  
 བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་འགག་པའི་འཆི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་  
 བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འགག་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ནད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཡུང་དུང་ཡིན་  
 ཏེ། ཆད་པར་མི་འབྱུར་བར་གནས་པས་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བདེ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་ནི། སྤྱག་བསྐལ་རབ་རྒྱུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགག་པའི་  
 འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་བྱུང་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་མེད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པས་སྟོས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་གནས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ལྟ་བ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་པ་མེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཐར་པ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་དག་པའི་  
 ཕྱིར། ལྷུབ་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིང་རྟོད་གཉིས་མེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར། མིག་གིས་བལྟར་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོས་  
 གང་དུ་འང་བབྱུང་དུ་མེད་དེ། སྟོས་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་དགོང་བ་

ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་མཐེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་  
 མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེད་དང་། ལོངས་སྐྱེད་དང་། སྤུལ་སྐྱེད་བསྟན་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་ལྟ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་  
 དང་། དབྱས་སུ་གནས་པ་དང་། མཐར་འགག་པ་མེད་པ་ལོ། །ཐེད་མེད་པ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པ་ནི་བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛོལ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཡེ་ལེས་  
 ཀྱི་ཆའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །འོད་གསལ་ལ་བ་ནི་དེ་མ་  
 མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་མེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱེད་རྟོགས་  
 པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་ནི་ལྟ་  
 སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མཐེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བས་ཆད་གཞལ་དུ་མེད་པ་  
 དང་། གངས་མང་བས་གཞུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་ལས་འདས་པ་དང་། ཟབ་པས་  
 བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་དག་པས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པས་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པོ་འདི་  
 རྣམས་དང་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དང་  
 ལྟན་ཏེ། གསུང་སྤྱོད་རྟོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་མངའ་བ་དང་། མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་  
 མངའ་བའི་སྐྱེ་ཞེས་བཞེད་དེ། ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་སྐྱེ་རྟོག་དང་རྟོག་ཅན་དུ་སྒྱུར་ནས་  
 བསྟན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་བཙོན་  
 པ་ལོ། །དེ་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་  
 འབད་མེད་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་རྟོགས་སུ་སྤང་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་གསུལ་བྱའི་

དབང་གིས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་སྐྱ་ཚོགས་དེའི་རང་བཞིན་མིན་  
 མོ། །གསུམ་པ་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་ནི། འཇིག་རྟེན་རྣམས་དང་པོར་ཞིབ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་རབ་རྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐར་བུར་  
 རུབ་རྒྱུ་ལུང་སྟོན་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཟུགས་སྤྱལ་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཇིག་  
 རྟེན་འདིར་ཆོས་དབྱེད་སེལ་ཏེ་གྲག་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་གནས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཐུན་མོང་གི་མཇུག་བསྟུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དང་། ཐུང་ན་འདས་པ་མཆོག་རྒྱ་ལྟར་པ་དང་། རྟོག་གཏི་མོས་བསམ་དུ་མེད་པ་  
 དང་། དབྲུག་ཅོམ་པ་མཆོག་རྒྱ་ལྟར་པ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་  
 ལྟར་པ་རྣམས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཟབ་པ་  
 དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་  
 སྐྱ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཐད་དང་  
 དུ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱ་དང་། ལོངས་སྐྱ་  
 དང་། སྤྱལ་སྐྱ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མདོར་ན་མཆོན་ཉིད་ལྟ་དང་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་  
 ལྟན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ནི། སྐྱེ་  
 སོགས་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐད་དུ་དབྱེར་མེད་པས་ཐད་དུ་  
 མེད་པ་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྤངས་པས་ཐིམ་  
 ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་

ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་དགུལ་འཇུག་པའི་གོགས་  
 སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉེན་  
 མོངས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཅི། ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་ཏེ། ཟླ་  
 ཆེ་བའི་ཕྱིར། གངས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གངས་ཀྱིས་བཟུང་དུ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ལ་  
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྡེ་ཤོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞལ་མེད་  
 ལ་སོགས་ལྡའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པའི་སྐྱེ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལྡེ་ངོས་བཟུང་། དེ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། སྤང་བ་  
 དཔེས་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་སྐྱེ་ཆོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་འོངས་སྤྱོད་  
 པ་དང་། སྐུལ་པ་ཅམ་མིན་གྱི་རང་བཞིན་མཚན་དཔེ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར། འདིར་ཡང་བརྗོད་སྟོན་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་  
 པའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་འགོ་བའི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐིན་ལས་དེ་གསུམ་ལ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གདུལ་བྱའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་དུ་  
 འོངས་སུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྐྱེ་ཆོགས་མིན་ཡང་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་  
 སྤང་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལྟར། སྐྱེ་ཆོགས་མིན་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཆོགས་



སུ་སྐྱད་བའི་རྩལ་ལྟོན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཆོས་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་  
 རྟོགས་པར་ཡོངས་སྟོད་པའི་སྐྱུ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་  
 པ་ནི། གསུང་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱུ་སྟོན་པ་དང་། ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་  
 དང་། ཐིན་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་རང་སྐྱད་ལ་སྐྱ་  
 ཆོགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་མིན་པར་སྟོན་ལ། གདུལ་བྱ་གཞན་སྐྱད་འདིར་ནི་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྐྱད་  
 བ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱད་བ་དཔེས་མཛོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཆོན་ཁ་  
 དོག་སྐྱ་ཆོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་ནོར་བུ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དེའི་  
 ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མིན་པར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྐྱད་བ་དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བའི་མོས་པ་  
 ཐད་དཔེ་རྟེན་སྐྱ་ཆོགས་པས་བྱུང་བ་དག་སྐྱ་ཆོགས་པ་དེའི་དངོས་པོ་མིན་ཀྱང་སྐྱ་ཆོགས་  
 སུ་སྐྱད་པོ། །བྱུང་བ་དག་ཅེས་པ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཐིན་ལས་གསུམ་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། སྤར་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་གཞི་  
 འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གཞི་  
 འབྲས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི། ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །འག་འཁྲིག་སྒྲིབ་  
 པའི་དབྲས་ན་སངས་རྒྱུས་ཡོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ནི། ཐུན་པའི་དབྲས་ན་  
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཐིན་ལས་ཀྱིས་  
 བྱུང་བ་ནི། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱུས་  
 བྱུང་བ་དེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་  
 དངོས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། དེའི་ཐིན་ལས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ཞེས་བཤད་  
 པའི་གཞིའོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྟོན། དུས་ཇི་ཙམ་

བར་དུ་ཞེན། སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ། །གང་གིས་སྟོན་ཅེན། འཇིག་རྟེན་  
 མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །རྩལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱངས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་བདག་སྐྱེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་  
 གཤེས་པར་སྟོན་ཏོ། །གང་གི་སྟོན་པ་ཤེན། སྐྱེལ་པའི་རང་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
 སོ། །གང་སྟོན་ཅེན། དགའ་ལྡན་དུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དེ་  
 རྣམས་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འཕོ་བ་  
 དང་། ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལུ་སྤྱིའི་ཆོལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷ་མས་པ་  
 དང་། ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། བརྩམ་  
 མའི་འཁོར་གྱིས་དབྱེས་པར་རོལ་པ་དང་། གནས་གཙང་མའི་ལྷས་བསྐྱེལ་ཏེ་ཁམས་  
 གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་བོ་ནི་ར་ལྷ་མོའི་འགམ་དུ་ལོ་དུག་ཏུ་དཀའ་བ་  
 སྤྱོད་པ་དང་། རྩེ་མོའི་གདན་དུ་བྱང་རྩེ་གྱི་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་རྩེ་གྱི་  
 འོད་དུང་དུ་སྤོང་ལ་བདུད་སྤེལ་མས་ཅད་འཛམས་པ་དང་། ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་བྱང་རྩེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐློར་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་རྩ་  
 མཆོག་གི་འོད་སྤུལ་བྱུང་གི་དུང་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་གཤེགས་པར་མཛད་པའི་རྩལ་  
 རྣམས་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིན་ལས་བསྟན་པ་ནི། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་དུ་  
 འཇུག་པར་མཛད་དོ། །ཆོས་གང་བསྟན་པས་ཤེན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་  
 དང་། ཟག་བཅས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་། ཐུང་འདས་ཞིབ་  
 སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་སོ། །མཛད་པ་པོ་གང་གིས་ན། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་  
 ཐབས་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །ཡུལ་གང་ན་སེམས་ཅན་ནོ། རྩལ་ཇི་ལྟར་  
 ཅན། སྲིད་པ་གསུམ་ལ་སྐྱོབ་བསྐྱེད་ནས་སོ། །སྤྱིན་པའི་མཛད་པ་ནི། ཐེག་པ་མཆོག་ལ

སྒྲིན་པར་མཛད་དོ། །གདུལ་བྱ་གང་ཞེན། སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་རྟུ་ཞུགས་  
 པ་མུང་འདས་མཐར་ཐུག་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པའི་འདུས་ཤེས་ཅན་ཉན་རང་རྣམས་སོ། །  
 གང་བསྟན་པས་ན། དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཐེག་པ་  
 གཅིག་དང་དོ་ལོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིས་སོ། །རྩལ་ནི་ཉན་རང་དེ་དག་སྤར་མུང་  
 འདས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་འཛིན་པ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ། ཐབས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་བྱས་པས་སོ། །ལྷུང་སྟོན་པ་ནི། ས་བརྒྱད་  
 པར་བྱང་རྩལ་མཆོག་རྟུ་མཛོན་སུམ་དུ་ལྷུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། མཛོན་སུམ་དུ་ལྷུང་སྟོན་  
 པ་འདི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པར་མཛོད་སྟེ་རྒྱུན་ལས་བཤད། རྩལ་འདི་ནི་ཉན་རང་གི་  
 རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཉན་རང་གི་མུང་འདས་ལ་བཀོད་ནས་མཐར་ཐུག་  
 ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྒྲིན་པར་མཛད་པས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་  
 པའི་དོན་ནོ། །འདིར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་རྟུ་བསྟན་པས་ན་སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་  
 མཐའི་རྩལ་དུ་འབྲེལ་པ་ནི་དོན་མ་རྟོགས་པའོ། །གཞན་དག་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་  
 རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་རྩལ་ལ་སྦྱར་བས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཏེ། མ་ངེས་པའི་  
 རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་དོན་མཛད་རྩལ་སྟོས་ལ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་རྩལ་  
 མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ཐུན་  
 མོང་གི་མཐུག་བསྐྱབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་སྤྱོད་ན་བསྟན་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
 གྲུབ་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་གངས་བཞིན་དུ། ཆོས་སྤྱི་  
 ཟབ་ཅིང་གཉིད་དཔག་དཀའ་བས་ཟབ་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་འདུལ་  
 བའི་མཐུམ་ཕན་སུམ་ཆོགས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱལ་སྤྱུས་བྱིས་པའི་བསམ་པའི་རྩལ་དང་  
 དོན་མཐུན་པར་ཐར་པའི་ལམ་ལ་རབ་རྟུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་དང་པོ་ཚས་སྐྱེ་སྤྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་སྐྱེ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་  
 ལ་ནི་གཟུགས་གནས་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ཚས་སྐྱེ་ལ་ཐམ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་གནས་སོ། །  
 ཏྲག་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པ་ལ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་བཞི་ནི། གཞན་  
 དོན་ལ་ཏྲག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་པ་ཚང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པའི་  
 དོན་བྱ་དགོས་པ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་གཞན་དོན་མཛད་པའི་བརྟེ་བ་དང་། དེ་  
 སྲིད་དུ་བཞུགས་པར་རུས་པའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་མི་འདོར་བའི་རྒྱུ་གསུམ་  
 ནི། སྲིད་ཞི་མཉམ་པར་མཐུན་པས་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་དང་། འཁོར་བར་  
 བཞུགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉེས་པས་མི་  
 གོས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཤུག་གོ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཏྲག་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཚོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་མེད་  
 པས་སྐྱེ་འགག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་སུ་གནས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྒྱབ་  
 པའི་རྒྱུ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྒྱབ་པའི་རྒྱུ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་དང་འཇིག་རྟེན་མི་འདོར་བའི་རྒྱུ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཟུགས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་གྱིས་ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་ཏྲག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཚང་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ལུས་དང་སྟོན་དང་ལོངས་སྟོང་རྣམས་བཏང་ནས་དམ་  
 པའི་ཚོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཚང་ཡང་དགོས་པ་མེད་པས་  
 འཇིག་རྟེན་དུ་མི་གནས་སོ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་དུ་ཏྲག་ཏུ་གནས་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་  
 ཟད་མི་ཤེས་པའི་དོན་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོ་

སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་  
 པར་མཛད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་དགོས་ཀྱང་དེའི་བཞེད་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་  
 དོན་དུ་མི་གནས་སོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡོད་  
 དེ། ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པས་གཙང་བ་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པས་དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་ཏུ་  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་བཞེད་ཀྱང་ཆེའི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་རུས་པ་མེད་པས་གཞན་  
 དོན་ལ་གནས་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་རྟག་ཏུ་  
 གནས་པར་རུས་ཏེ། རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིས་ཆེ་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པས་འཁོར་བ་ཇི་  
 སྲིད་བར་གནས་པར་སྒྲོད་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་མི་འདོར་བའི་རྒྱུ་ལ་  
 གསུམ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་རུས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ལ་སྐྱང་དོར་ཐ་དད་  
 དུ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་འཁོར་བའི་སྒྲོན་རིག་ནས་འཁོར་བ་དོར་ཏེ་སྐྱང་འདས་སུ་འཇུག་པ་ལས་  
 སྐྱང་དོར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མི་མངའ་སྟེ། ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་མཁུན་  
 པས་འཁོར་བ་དང་སྐྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྐྱང་དོར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོད་ན་འཁོར་བ་འདོར་སྲིད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 མི་གཞོད་དེ། རྟག་ཏུ་བསམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉེས་པས་གོས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོད་སྲིད་ཀྱང་ཉེས་  
 པས་གོས་པ་མི་སྲིད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོད་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་  
 གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་  
 ཆོས་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་པས་རྟག་པ་  
 དང་། རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པས་རྟག་པ་དང་། གཏན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པས་རྟག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་བ་དང་། བསམ་

གྲིས་མི་བྲལ་པར་བསྐྱར་བའི་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་མེད་པ་ཞི་བའི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་འཛིན་  
 བདག་གི་བདུད་རྒྱུ་བམེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབྱིངས་  
 དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གཤོད་མ་ནས་སྐྱེ་འཛིན་སོགས་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྒྱུ་རྒྱུན་གྲིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་  
 སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་ལ་  
 སོགས་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དང་པོར་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་བདུན་གྲིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ཕྱི་མ་གསུམ་  
 གྲིས་ནི་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ། རང་བཞིན་དང་  
 བྱི་རྒྱུན་མི་འཆད། རྒྱུན་གྲིས་དེ་དག་རྟག་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱིངས་ནི་  
 སྐྱེ་འཇིག་མེད་པའི་རྟག་པ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྟག་པ་ལོ། །བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་པའི་དོན་ལ་མདོར་བསྐྱུ་  
 དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། མཁུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་སྐྱེ་གསུམ་  
 ཆོས་ཅན། ས་བརྒྱུ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་སྟེ། དག་གི་  
 སྐྱོས་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པ་  
 འཇུག་པའི་གནས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སྤྱི་ཞེས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། རྟག་པ་དང་རྟགས་ཅན་སྐྱར་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་བསམ་དུ་མེད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་དུ་མེད་དེ། དག་གི་ཡུལ་ལ་ཀུན་  
 རྟོག་གྲིས་བྲལ་པ་ལས་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྟོག་ལ་རྟོག་པའི་

ཡུལ་གྱིས་བྱུང་པ་ལ་རྟོག་པས་བརྟག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན་  
 ཏེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དཔེ་ལས་དཔག་ཏུ་རུང་བས་བྱུང་ལ། རྟགས་དང་དཔེས་རྗེས་སུ་  
 དཔག་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དཔེ་ལས་དཔག་ཏུ་རུང་བ་ལ་  
 དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་ཡོད་པས་བྱུང་པ་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ན་ཡོད་པ་སྤིང་ཞིས་བསྐྱས་པས་བྱུང་པ་ལས་སྤིང་ཞིས་  
 མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། སྤིང་ཞིས་མ་བསྐྱས་ཏེ། སྤིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིབ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྤིང་པ་ལ་སྟོན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལྔ་པོ་  
 དག་གིས་སྤོང་བ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དུག་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་ཡང་སྐྱེ་འགག་དེའི་དངོས་པོར་བྱུང་པ་མིན་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་  
 པའི་རྒྱལ་བ་ཆོས་སྐྱེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དེས་ན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཐམ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་དྲང་སྟོང་  
 ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངི་  
 བཞིན་རིག་པ་མིན་ནོ། །འདིར་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐྱད་དོད་ཡོད་པས་དབང་བརྩུ་ཐོབ་པ་ས་  
 བརྒྱད་པ་ཐོབ་པས་ཀྱང་རིག་པ་མིན་ཞེས་སྦྱོར་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མིན་ནོ། ། །གསུམ་  
 པ་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་གྱི་སྟོན་པ་མདོར་བསྟན། དཔེའི་སྟོན་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་  
 བསྟན་པ་དང་། རུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་སྐྱེ་ནི་གཉིས་

ཏེ། རང་དོན་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་  
 པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །རེ་རེ་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་རེ་ཡོད་པས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པ་  
 འདི་དག་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་ནི་བདག་ཉིད་  
 ཀྱི་འཕྲོར་པ་རྟེན་པའི་གནས་སོ། །དང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བཟད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་པ་རོལ་གྱི་ཕུན་སུམ་  
 ཆོག་པས་པ་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་གནས་སོ། །སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་  
 སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་ནོ། །སྐྱེ་གཉིས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ནི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་དཔེའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམ་ཆོག་གི་མདོར་  
 བསྟན་པ། སོ་སའི་རང་བཞིན་སྤྱེ་སྤྱེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབས་ཞེས་བཤད་པ་  
 ཉིད་ནི་དོན་མེད་བཞིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་པ་སེལ་ཞིང་འཛོམས་པས་སོ། །མི་འཇིགས་པ་  
 བཞི་པོ་ཉིད་ནི་སེང་གོ་བཞིན་ཏེ། ལམོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚེ་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ། གཞན་དང་སྐྱེ་མེད་  
 མ་ཡིན་པས་སོ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཚུ་ཟླ་བཞིན་  
 ཏེ། གཞན་སྤྱང་དུ་བསྟན་པས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སའི་རང་བཞིན་སྤྱེ་སྤྱེ་བསྟན་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། དེ་དག་  
 ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་  
 དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྟོབས་བརྒྱ་སོ་སའི་རོ་བོ་ངོས་  
 བརྒྱད། དོན་མེད་དཔེ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོམ་པའི་  
 དམ་བཅའ་བརྟན་པ་ལས་གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་གྲུབ་པོ། །ལས་འབྲས་སྟོན་



པས་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མཁྱེན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པས་  
 དབང་པོ་མཆོག་དམན་མཁྱེན་པ་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པས་ཁམས་  
 ལྗོན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པས་མོས་པ་སྣོན་པ་མཁྱེན་  
 པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་མས་པ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་  
 པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་སྒྲུངས་པས་བསམ་གཏན་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲི་མ་  
 མེད་པ་མཁྱེན་པ་དང་། དགོ་བ་ཚུད་མ་གསན་པས་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སོགས་ལས་ལྷའི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་  
 མཁྱེན་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་དོན་དུ་ཆོས་བསྟན་པས་ཞི་བ་ཟག་ཟད་མཁྱེན་པའི་  
 སྟོབས་འབྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་སྟོབས་རྣམ་པ་བརྩུཌ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་  
 བློ། དགོ་བས་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པ་ནི་གནས་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་  
 བ་ཐོབ་པ་ནི་གནས་མིན་པ་སོགས་མཁྱེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མཁྱེན་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྣོན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྣོན་པ་  
 མཁྱེན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྣོན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་རྣམ་བྱུང་གི་བསམ་གཏན་མཁྱེན་པ་སྟེ། སྟོབས་དུག་པོས་མི་ཤེས་པ་ཤེས་བྱའི་  
 སྐྱིབ་པ་གོ་ཆ་དང་འདྲ་བ་འཕགས་པ་དང་། དད་སོགས་དབང་པོའི་ཆོག་པ་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 དང་། རང་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་དང་  
 སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པ་སྟེ་སྟོབས་གསུམ་གྱིས་ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་ཕྱིག་པ་བརྟན་པོ་དང་འདྲ་  
 བ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 སྐྱིབ་པ་ཤིང་དང་འདྲ་བ་དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་བརྩུ་བོ་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་འཛུམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྗེས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་འཛིགས་པ་སྟོན་པ་

ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སའི་ངོ་བོ། དེ་དག་གི་བྱེད་པ། སེང་གའི་དཔེ་དང་སྦྱར་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་རང་དོན་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་སུ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི། ཚོས་ཀུན་  
 མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་རྟོགས་བཤོ་  
 མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་  
 སོགས་ཐར་པའི་གོགས་འགོག་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་  
 རྟོགས་བཤོ་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་  
 ནི། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་  
 རྟོགས་བཤོ་མེད་པ་དང་། རང་དོན་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་  
 ནི། ཟག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་བོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་  
 ཚོས་མཐུན་གྱི་རྟོགས་བཤོ་མེད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ངོ་བོའོ། །གཉིས་  
 པ་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་  
 གཞན་གྱི་སྤང་བྱའི་དངོས་པོ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རང་གིས་སྤངས་པ་དང་། གཞན་  
 སྤང་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་  
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་རང་གིས་བསྟེན་པ་དང་གཞན་བསྟེན་ཏུ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཐོབ་བྱ་སྒྲུ་མེད་འགོག་བདེན་ཉིན་ཏུ་བྲི་མེད་པ་རང་གིས་ཐོབ་  
 པ་དང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མཛད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་སྟོང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་གང་  
 དུ་འང་ཐོགས་པ་མེད་དེ། རང་གིས་བདེན་པའི་དོན་མཛོན་སུ་མ་བྱུང་བས་གཞན་ལ་  
 བདེན་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སེང་གའི་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་རི་  
 དུ་གས་ཀྱི་དབང་པོ་སེང་གོ་ནགས་ཀྱི་མཐར་རྟག་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་། རི་དུ་གས་

གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་ཚྲིགས་ཀྱི་ནང་ན་སྤུང་  
 པའི་དབང་པོ་མིའི་སེང་གོ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པར་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་། སེམས་  
 ཅན་གཞན་དང་རང་ཉིད་མི་མཉམ་པར་གཟིགས་པས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་  
 དེ་འཛིན་བརྟན་པ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བས་རྩལ་དང་ལྡན་པར་གནས་  
 སོ། །གསུམ་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་འདྲེས་པ་སོ་སོའི་རོ་  
 བོ། དེའི་བྱེད་པ། བླ་མ་ཁའི་དཔེ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོད་པས་བསྐྱུས་པ་དུག་  
 བྱི། སྟོན་པ་ལ་སྦྱུང་སྦྱོད་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། གསུང་གི་སྦྱོད་པ་ལ་ཅཅ་མི་མངའ་  
 བ་དང་། ཐུགས་བླན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་  
 མངའ་བ་དང་། འདུས་ཤེས་སྣ་ཚྲིགས་མི་མངའ་བ་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་  
 བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའོ། །རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་བྱི། འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་  
 མངའ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བླན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་གྲོལ་  
 དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། །འདིར་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་མ་བབྱངས་པ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཐུགས་མི་མངའ་བར་འདུས་པར་  
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛད་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པའི་ནང་དུ་རྣམ་གྲོལ་  
 འདུས་པར་དགོངས་སོ། །ཐིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་བྱི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་  
 ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཐོབ་པོ། །ཡེ་ཤེས་མ་  
 འདྲེས་པ་གསུམ་བྱི། དུས་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོང་སྦྱངས་པས་དུས་གསུམ་ལ་མ་ཆགས་  
 མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་  
 བརྒྱད་པོ་འདི་དང་། འདི་དག་ལས་མདོ་ལས་ཆོས་གོས་སོར་བཞི་ཅུ་སྐྱེ་ལུས་ལ་མ་རེག་  
 པ་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་

དེའི་བྱེད་པ་ནི། རྩལ་སྤོང་ལ་སྒྲུ་ལ་ལྟུལ་པ་དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅོད་དང་། ཐུགས་ལ་  
 བསྟེལ་བ་དང་། ཐུགས་གཡོ་བ་སྟེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་ཐ་  
 དད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རང་གིས་ཏེ་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་རྩལ་སྤོང་ལ་མེད་  
 རོ། འདུན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་རྩན་པ་དང་། རྣམ་དག་ངྲི་མེད་ཤེས་རབ་  
 དང་། རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་གཟིགས་པ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམས་ལས་ནི་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། སངས་རྒྱུས་གང་གི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་  
 སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་  
 བྱུང་བའི་དུས་གསུམ་རྟག་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེས་པར་མཐུན་པ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་པ་  
 ལྟེ། བཅོ་བརྒྱུད་པོ་གང་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པས་འགྲོ་བར་འཇིགས་པ་མེད་པར་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་བརྟེས་པའོ། སངས་  
 རྒྱུས་ཅི་འདྲ་ཞེན། གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། རང་དོན་སྤྱང་བྱའི་  
 དབང་ལས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དོ། གསུམ་པ་ནམ་མཁའི་དཔེ་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ས་སོགས་ལ་  
 ཡོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱ་བ་དང་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ལ། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱི་གོ་སློབ་མེད་པ་ལ་  
 སོགས་མཚན་ཉིད་གང་དེ་ས་སོགས་གཟུགས་ཅན་ལ་མེད་པ་ལྟར། མ་འདྲེས་པ་གང་  
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པས་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་  
 བས། འོན་ཀྱང་ས་རྒྱ་མེ་རླུང་རྣམ་མཁའ་ལྟ་ཅར་མཚུངས་པར་འཇིག་རྟེན་ནི་ཐུན་མོང་  
 བ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ནི་རྩལ་སྤོང་ཅམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་  
 དང་ཐུན་མོང་མིན་པས་དཔེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་ཞུགས་སོ། གཉིས་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་

ལ་གཉིས་དེ། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དེ་ཆུ་རྒྱའི་དཔེ་དང་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་  
 བློ་སྒྲུབ་པ་བཅའ་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལེགས་པར་མཉམ་པར་གནས་  
 པ་དང་། སྤྱིན་པ་བཏང་བས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལེགས་པར་མཉམ་པར་མཚན་པ་འོ། །ཤེར་ཕྱིན་ཏུ་  
 ཕྱག་ཀྱང་ལེགས་པར་མཚན་པར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཁྱད་དུ་མ་བསད་པས་རྟེན་པ་ཡངས་  
 པ་དང་ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་ཏུ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་  
 གཞན་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་སོར་མོ་རིང་བཞིན་དང་། གཞན་གྱི་ལེགས་པ་སྤྲུལ་  
 བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་མ་བྱེ་བས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་དྲུག་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། གོས་  
 སྒྲུ་ཆོགས་སྤྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་པགས་པ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤུ་ཅན་དུ་ལེགས་པར་  
 གནས་པ་ཉིད་དང་། བཟའ་བཏུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་བོལ་གཉིས་  
 དང་། ཕྱག་གོང་གཉིས་ལྷག་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་སྐྱུ་འི་གཞན་བདུན་དག་མཐོ་བ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་བཟུང་བས་བྱིན་པ་ཨོན་ཡའི་བྱིན་པ་དང་འབྲ་  
 བར་ཤ་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྤྲུབ་དང་། གསང་ཆོག་བསྐྱངས་ཤིང་འབྲིག་པ་སྤྲངས་པས་  
 གསང་བའི་གནས་སྤང་པོ་ཆེའི་བཞིན་དུ་སྤྱབས་སུ་རུབ་པ་དང་། དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་རིམ་  
 ཀྱིས་སྤྱད་པས་རོ་སྟོང་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བ་སེང་གོ་དང་འབྲ་བ་དང་། དགོ་བ་ཡང་དག་པར་  
 སྤྱད་པས་ཐལ་གོང་མ་ཁེངས་པའི་བར་མེད་པར་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་འཛིགས་པ་  
 བྱིན་པས་དཔུང་མགོ་ལེགས་པར་རྒྱུམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ཕྱག་  
 རེག་ན་འཇམ་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུམ་པ་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། མ་བཏུད་པར་ཕུས་མོར་  
 སྤེབས་པས་ཕྱག་རིང་བ་དང་། དགོ་བ་ཅུ་མི་ངོ་མས་པར་སྤྱད་པས་སྐྱུ་དྲི་མས་ཡོངས་སུ་  
 དག་ཅིང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལེགས་དང་ལྷན་པ་དང་། བདེ་པ་ལ་སྤྱན་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བྱིན་པས་  
 མ་གྲིན་པ་ཁ་དོག་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དུང་འབྲ་བ་དང་། དང་པོར་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་

ཕྱིས་རྫོགས་པར་བྱས་པས་འགྲམ་པ་རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ལ་བསམ་པ་མཉམ་པར་བྱས་པས་ཆེམས་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་དེ་ལོག་གཉིས་སུ་ཉི་ཤུ་རེ་གྲངས་  
 མཉམ་པ་དང་། སྐར་ཚུན་མི་མཐུན་པ་བསྐྱངས་པས་ཆེམས་རབ་རྟ་དག་ཅིང་ཐགས་བཟང་  
 བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར་བུ་ན་པས་ཆེམས་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མཐོ་དམན་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སློག་སུམ་གྱི་ལས་བསྐྱངས་པས་མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དག་འཁོར་ཆོ་  
 བཉིད་དང་། བདེན་ཆོག་བསྐྱངས་པས་ལྷགས་རིང་ཞིང་མཐའ་མེད་པ་དང་བསམ་དུ་མེད་  
 པ་དང་། རོ་བོ་བ་བྱིན་པས་རོ་བོ་བའི་མཆོག་ཉིད་དང་། འཇམ་ཞིང་དག་འབའི་ཆོག་  
 སྒྲིལ་པས་རང་བྱུང་གི་གསུང་ཀ་ལ་ཕིག་ཉི་ལྔ་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན་པའི་དག་  
 དང་། བྱམས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་པས་སྦྱན་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པོ་  
 འདྲ་བ་དང་། བསམ་པ་གཡོ་སྦྱུ་མེད་པས་རྗེ་མ་ཁྱུ་མཆོག་དང་འདྲ་བར་སྦྱུ་ཞིང་མ་  
 འཛིངས་པ་དང་། བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་པས་ཞལ་མཛེས་པའི་སྦྱིན་མཆོམས་ན་དྲི་མ་  
 མེད་ཅིང་མཛོད་སྦྱུ་དག་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷ་ལ་གུས་པས་དབྱར་གཙུག་ཏིར་ལྡན་  
 ཞིང་བལྟར་མི་མཛོད་པ་དང་། ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་ཕགས་པ་དག་  
 ཅིང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གོས་སྟན་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱབས་  
 ཡིན་པས་མཆོག་རྟུ་ལྟར་པའི་ཕགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བའོ། །འདི་ནི་ལྷ་ལྟ་བུ་བ་  
 ལ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྦྱན་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ནི་དེའི་དོད་དུ་ལ་དོག་སྟོན་པོ་བགྲང་  
 རོ། །འདྲུ་འཛི་སྐྱངས་པས་བསྐྱུ་ལེགས་པར་བྱ་བ་འཇམ་ཞིང་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ནས་སྦྱ་རེ་རེ་  
 སྦྱིས་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་པས་སྦྱི་སྦྱུ་བྱེན་དུ་གཡས་སྦྱགས་སུ་  
 འབྲིལ་བ་དང་། ཀུན་ལ་བཅུ་ཞིང་མཆོན་ཆ་སྐྱངས་པས་དབྱ་སྒྲི་མམེད་ཅིང་། རིན་  
 ཆེན་མཐོན་མཐིང་གི་མདོག་བཞིན་དུ་སྟོ་བ་དང་། རང་གཞན་ཏིང་འཛིན་ལ་སྦྱར་བས་རྩ་

སྒྲིལ་ཤིང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲུ་བར་ཆུ་ཞེང་གསལ་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་སྲོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་སྟོབས་མང་འཁོར་  
 མཁའ་གསལ་པའི་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅིང་གཞི་བཞིན་རབ་ཏུ་འབར་བ་མཚན་  
 ལུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟོན་པས་མི་དབང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་དུ་བྱ་མོ་རིན་ཆེན་  
 གྱིས་ཞུས་པའི་མདོར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆུ་ཁྲའི་དཔེ་དང་སྦྲར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲིན་  
 མེད་པའི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་ནི། སྟོན་ཀའི་ཆུ་དྲངས་པ་སྟོན་པོའི་མཚོ་ལ་ནི་  
 མཐོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱུལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བྲལ་བ་དག་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུ་དེ་རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་སྦྲར་བ་ནི། ཡོན་ཏན་དུ་གཟུ་བཞི་པོ་འདི་དག་སོ་  
 སོར་དོ་བོ་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྦྲར་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་  
 ཞུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་  
 གྱེ། དེ་ཡང་མདོའི་དོན་བསྟུན་ཏེ་སྦྲར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་ཚས་  
 མཐུན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། སྟོབས་ནི་དྲོ་རྗེའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། སྒྲིབ་པས་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇིགས་པ་ནི་  
 སང་གའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། སྟོབས་པ་མི་ཞན་པའི་ཕྱིར། མ་འདྲེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དག་  
 པའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་  
 རྒྱ་ཁྲའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། རྟོག་པས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚས་མཐུན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚས་མཐུན་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་ཚས་མཐུན་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཚས་མཐུན་ནོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོབས་ཀྱི་ཚས་མཐུན། མི་འཇིགས་པའི་ཚས་མཐུན། མ་

འདྲེས་པའི་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དང་སྟོང་གི་སྟོབས་ནི་དྲི་རྩེ་དང་འདྲའོ།  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོབས་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་དང་གནས་མ་ཡི་  
 མཐུན་པ་སོགས་སྟོབས་དང་པོ་དུག་གིས་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་ཕུག་  
 ཕྱིར། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མེད་སོགས་སྟོབས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སློབ་  
 ཅིག་པ་ལྟར་བཞིག་དག་འབ་བཞིག་པའི་ཕྱིར། ཐམ་ཟག་ཟད་མཐུན་པའི་སྟོབས་ག་  
 གིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག་བསྐྱེད་པས་ཉོན་སློབ་ཤིང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བཅད་པའི་  
 ཏེ། སློབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་བསལ་བས་སོ། །དང་སྟོང་གི་སྟོབས་  
 ཆོས་ཅན། དྲི་རྩེ་དང་འདྲ་སྟེ། བསྐྱིད་བ་དང་སྟིང་པོ་དང་བརྟན་པ་དང་མི་བྱེད་  
 སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱིད་བ་སོགས་སུ་བརྟོད་ཅེ་ན། གང་ཕྱིར་བསྐྱིད་བ་སྟིང་པོའི་ཕྱིར་  
 གང་ཕྱིར་སྟིང་པོ་བརྟན་པ་སྟིང་པོའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་བརྟན་པ་མི་བྱེད་ཕྱིར། །མི་  
 ཕྱིར་ན་དྲི་རྩེ་བཞིན། །ཞེས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་མི་འཇི་  
 པའི་ཆོས་མཐུན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།  
 པ་མིའི་སང་གོ་ཆོས་ཅན། སང་གོ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཇིགས་པ་མི་མ་  
 སྟེ། སུ་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་  
 དང་། སྟོགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུལ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་དང་ལྟན་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་གང་ལས་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་པར་གནས་ཏེ། བཤ-  
 ཀུན་མཛོད་སུམ་དུ་མཐུན་པས་གང་གིས་དྲིས་ཀྱང་ལུང་སྟོན་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་སྟོས་པ་མེད་དེ། སློབ་པ་ཡལ་ཆེར་དག་པའི་སེམས་ཅན་ས་བརྒྱ་པ་བ་རྣམས་  
 ཡང་བདག་ཉིད་མི་མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
 ཏེ། ཐུགས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ར-



ཕུལ་དང་ལྷན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལས་མཆོག་ཏུ་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་མ་འབྲེས་པའི་ཆོས་མཐུན་ནི། ས་ཚུ་མེ་རླུང་སོགས་དཔེ་རྣམ་པ་ལྷ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྲ་བའི་  
 དཔེས་འཛིག་རྟེན་པ་སོགས་ལྷ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྲ་བར་བསྟན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་  
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་པ་རང་རྒྱལ་དང་། གློ་ལྷན་བྱང་  
 སེམས་དང་། རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་གློ་དག་སྤྲ་བ་སྟེ་རྟོགས་པར་  
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཡང་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ས་ཚུ་མེ་རླུང་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་  
 འཆོར་གྱུར་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་དང་མ་འབྲེས་པའི་ཆ་ནས་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་པ་  
 དང་། འཛིག་རྟེན་དེ་ལས་འདས་པ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལས་ཀྱང་འདས་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་མཐུན་ནི། ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་  
 ཆོས་སྐྱུས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། བོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱི་འོད་འཕྲོན་པ་དང་། མདོག་  
 གསལ་བ་དང་། དབྱིབས་མཛེས་པ་རྣམས་ལོར་བུ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་  
 དུ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མཐུན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་བསྟན་པ་  
 དང་། ཆོས་མཐུན་སྐྱུར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ན་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་  
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི། སྤྱི་པའི་སྐྱུ་  
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་སྟེ་  
 གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་དག་པའི་བྱུང་པར་ལས་སངས་  
 རྒྱས་ལ་རིང་བ་སོ་སྟེ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་མཆོན་  
 དཔེ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་པ་སྐྱུ་སྤྱང་བ་ནི་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྙན་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་

ཡོངས་སྐུ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྒྱས་སྤང་བའོ། །སངས་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བ་བྱང་མེས་ལམ་གསུམ་  
པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྐུའི་དགྲིལ་འཁོར་མཚན་དང་ལྷན་པའི་སྐུ་སྤང་བ་ནི། བཅ་  
མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་དངོས་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྐུ་དངོས་སྤང་བ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྐུ་དེ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འདིས་ནི་  
གདུལ་བྱའི་བྱེ་བྲག་གི་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐུ་བས་གྱི་  
ལེན་པ་སྐུ་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །།བཞི་པ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་  
བསྟན་དང་། རྒྱུ་བཤད་དང་། དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་  
གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གདུལ་  
བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་འདུལ་བའི་ཐབས་  
དང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བའི་བྱ་བ་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ལ་འགོད་པ་  
དང་། གདུལ་བྱ་དེ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གི་ཆོ་འདུལ་བའི་དུས་དུས་སུ་  
གཤེགས་པ་ལ་ཁྲབ་བདག་སངས་རྒྱུ་རྟག་ཏུ་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་གོ། །  
གཉིས་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་རྟིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཚན་གཉིས་  
ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ས་བརྩའི་རྒྱ་མཚོ་དང་བསོད་ནམས་  
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་འོད་ཅན་གྱི་རྒྱའི་ཐེག་པ་མ་ལུས་པ་ངེས་པར་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ལས་འབྲས་  
བུ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པས་ཟབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་  
མཁའ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ་ཁྲབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་གནས་གང་ཞེན། སངས་རྒྱུ་  
ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་ནི་མ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་གཏེར་དང་། དེ་མེས་  
ཅན་ཀུན་ལ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་ཁྲད་པར་མེད་པར་རྣམ་པར་གནས་པར་གཟིགས་ནས་དེ་  
ལ་སྦྱོབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱོབ་པ་སྦྱིན་གྱི་དྲུབ་ནི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་

རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོར་ཞིང་འཕྲོར་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷན་མི་འཆད་པར་བཤད་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་  
 ནི། གང་ཞིག་གང་གིས་འདུལ་བ་ཡི། །བྱ་བ་གང་དུ་གང་གི་ཆོ། །དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྦྱེ་  
 མེད་ཕྱིར། །ཐུབ་པ་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་དང་སྤར་  
 གྱི་མདོར་བསྟན་གཉིས་སྤར་ནས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་གཏུལ་བ་ནི་གཏུལ་བུའི་ཁམས་  
 སོ། །གང་གིས་འདུལ་བ་ནི་གཏུལ་བུ་འདུལ་བའི་ཐམས་མང་གང་གིས་ཞེས་པ་ལོ། །  
 གཏུལ་བའི་བྱ་བ་གང་ཞེན། གཏུལ་བུ་འདུལ་བའི་བྱ་བ་ནི་མདོར་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་ལ་  
 འགོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །གང་དུ་ཞེས་པ་ནི། གཏུལ་བུ་འདུལ་བའི་ཡུལ་དེ་དག་གོ། །  
 གང་གི་ཆོ་ནི། གང་གི་ཆོ་འདུལ་བའི་དུས་དེ་དག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་མི་འཆད་པ་བཤད་  
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། དཔེ་དང་སྤར་བ་དང་། རོན་  
 བསྟུ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་འཇུག་  
 གྱི། ཆོས་དྲུག་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དྲུག་པོ་གང་ཞེན། ཕྱིན་  
 ལས་མཛད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པའི་དེས་འབྱིན་གྱི་ལས་  
 དང་། དེས་འབྱིན་དེའི་རྟོན་པ་ཚོགས་གཉིས་དང་། ཚོགས་གཉིས་དེའི་འབྲས་བུ་བྱང་  
 རྒྱུ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་དེའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་  
 དང་། ཕྱིན་ལས་དེའི་བསལ་བུ་སེམས་ཅན་དེའི་སྦྱིབ་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་དེ་གཙོན་བྱེད་ཕྱིན་  
 ལས་དེའི་རྒྱུན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། དང་པོ་འཁོར་བ་ནས་  
 ཕྱིས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་དེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ས་བཅུ་སྟེ། ཐབས་ཚོགས་གཉིས་  
 དག་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་དགེ་བ་དེའི་ཉེ་བར་རྟོན་པའི་རྒྱུའོ། །རྒྱ་དང་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་བྱང་

རྒྱལ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་དེ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་དེ་འཐོབ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་མཐའ་ལས་པའི་ཉོན་  
 མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །དུས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དེ་འཛོམས་པའི་  
 རྒྱུན་ཅི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་གང་གིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ནི་ས་  
 དང་ཆོགས་སྒྲོན་རོལ་དུ་སོང་བ་ལས་སོ། །འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་ན་བྱང་  
 རྒྱལ་ཐོབ་པས་སོ། །ཡུལ་གང་ཡོད་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་ན་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱང་རྒྱལ་  
 སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲིབ་པ་ཐུགས་རྗེས་སེལ་བའོ། །ཀམ་མཐུ་པ་དཔེ་དང་སྒྲུར་  
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་སོ་སོར་སྒྲུར་བའོ། །དང་པོ་  
 བློ། །གནས་དུག་པོ་འདི་རྣམས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞེན་རྒྱུ་མཛོད་དང་ཉིམ་དང་ནམ་མཁའ་  
 དང་གཏེར་དང་སྒྲིན་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བློ། །ས་བརྩུ་པོ་རྣམས་  
 ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མཛོད་ཆེན་པོ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩུ་པོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་གཟུགས་དང་  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་གཉིས་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཉིམ་  
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཕན་བདེའི་ལོ་ཏྲག་གི་ཉེར་འཛོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་  
 རྒྱལ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འདུས་མ་  
 བྱས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དབྱིངས་སྒྲེལ་གཤམ་གྱིས་བྱེད་པའི་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་ཆོས་ཅན། གཏེར་དང་འབྲས་སྒྲེ། གཏེར་ནོར་གྱི་འབྲུར་  
 རྒྱུད་ས་ཡིན་པ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་  
 ཀྱི་འབྱུང་འབྱུང་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
 པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་ཆོགས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་དུ་རུང་བས་སྒྲོ་བྱུར་བ་དང་སེམས་རྒྱུད་  
 ལ་བྱུང་བར་སྒྲིབ་པ་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེ་ནི་ཆོས་

ཅན། མི་བཟད་པའི་རྒྱུ་དྲག་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིན་དེ་འཐོར་བར་  
 པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་མེ  
 ཅན། འཁོར་བ་ཇི་སྤིང་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྟོབ་ལམ  
 ཆོ་གཞན་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་གཟེགས་པའི་  
 དང་། སྟིང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གིས་བརྟེན་པའི་གོ་འཕང་ལ  
 བཏོད་ཀྱི་བར་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དཔེས་བསྟན་པ  
 གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་མ་  
 ཡིན་པས་སྤྱི་འགག་ཏུ་སྦྲང་བ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། རྒྱུ  
 འཆད་དུ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། སྐུ་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཟུབ  
 དང་། གསུང་ལེགས་པར་འདོམས་པ་རྩ་སྟེ། མཁུན་བཙུངས་བྲབ་པ་  
 དང་། སྤྱལ་པ་སྟོན་པ་ཆངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོབ་ཉི་མ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསལ་  
 རོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་སྟེ་བརྟན་བ  
 དང་། སྐུའི་གསང་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ནི་ས་གཞི་བཞིན་ལོ། །ག་  
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། དཔེས་བསྟན་པའི་དེ  
 པ། དཔེས་མཚོན་པའི་དོན་ངེས་བཟུང་བ། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན། དཔེ་ལས་ལྟ་  
 བོ་རིམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ། སྐུ་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཕྱིན། གསུང་ལེགས་པར་འདོམ་  
 རྩ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱིས་བྲབ་པ་ཆར་སྤྱིན། སྤྱལ་པ་སྟོན་པ་ཆངས་པ། ཡེ་ཤེས་སྟོ  
 མ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རོར་བུ། གསུང་གི་གསང་བ་སྟེ་བརྟན། སྐུའི་གསང་བ  
 མཁའ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིངས་གཞི་དང་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོ

མེད་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་རྒྱས་བཤད་  
 དང་། རོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ས་གཞི་དག་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྤང་  
 བ། དེས་ཕན་པ་ལ་འཕྲུག་པ། ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ། སྤང་བ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་བྱི་རྒྱུ་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུར་ཏེ་  
 འིན་རྟེན་དག་ཅིང་དྲངས་པའི་ཕྱིར། ས་གཞི་དེར་ལྷའི་དབང་པོ་དང་། འཁོར་ལྷའི་བུ་མོའི་  
 ཚོགས་དང་བཅས་འོང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷའི་  
 གནས་དག་འབའི་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་དེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་  
 ཚོགས་དང་ལོངས་སྤྱད་བྱའི་ལྷ་རྩེས་རྣམ་པ་མང་པོ་ས་གཞིའི་གཞི་དེར་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་དེ་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྐྱེས་པ་  
 དང་། བྱད་མེད་དང་། ཁྱེུ་དང་། བུ་མོའི་ཚོགས་སའི་སྤྱིང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་མཐོང་བར་ལྷུར་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། བསམ་པས་དེས་ཀྱང་རིང་  
 པོར་མི་ཐོགས་པར་ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་ལྷུར་ཅིག །ཅེས་དེ་འདྲའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་  
 ཡང་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་དབང་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེན་སོགས་ཀྱི་དགོང་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་  
 ཏེ་གནས་པར་ལྷུར་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་འདི་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་བཤེས་པར་མེད་ཀྱང་། དགོང་པའི་ལས་དེས་  
 ས་སྤྱིང་ནས་འཕོས་ཏེ་ལྷར་སྐྱེ་བར་འཁྱུར་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་  
 དེ་འིན་རྟེན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། སའི་  
 སྤྱིང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་  
 གནས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱུས་སུ་སྤང་  
 བ། དེས་ཕན་པ་ལ་འཕྲུག་པ། སྤང་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་

པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་དད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དད་  
 སོགས་དེ་མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་ལ་སྤང་བ་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དང་ལྡན་པ། འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་  
 དང་། །བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། །བྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་པ་སོགས་སྟོད་  
 ལམ་སྐྱེ་ཆོགས་མཛད་པ་ཅན། ཞིབ་འཛི་ཆོས་ནི་གསུང་བ་དང་། །མི་གསུང་མཉམ་པར་  
 བཞག་གུར་པ། །ཆོ་འཕུལ་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་དང་སྟོན་པར་མཛད་པ་གཟིམ་དངས་ཆེན་  
 པོ་ཅན་རྒྱུད་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེས་པན་  
 པ་ལ་འཕྲག་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་དེ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་དུག་སོགས་  
 ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་རྟེ། སངས་རྒྱུས་དེའི་རྒྱ་བསམ་སྦྱར་གཉིས་པོ་ཡང་དག་པར་སྦྲངས་ནས་  
 མཛོན་པར་འདོད་པའི་གོ་འཕང་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྤང་བ་ལ་རྟོག་  
 པ་མེད་པ་ནི། རང་སེམས་དག་པ་ལ་སྤང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འང་  
 རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སྤང་བ་དང་དོན་བྱའོ་སྦྱུང་པའི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་  
 འཇིག་རྟེན་ན་འཛང་རྒྱ་བའི་དོན་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །བཞི་པ་ཞུགས་པའི་འབྲས་  
 བུན་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་འདི་ནི་རང་གི་སེམས་དག་པ་ལ་སྤང་བའོ་ཞེས་སོ་སའི་  
 སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་འང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་མཐོང་བ་པོ་དེ་  
 དག་ཉིད་ལ་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོགས་  
 བསགས་ཏེ་ལམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་གི་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། དཔེ་བསྟན་པ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་

[illegible]



ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ལོངས་  
སྐྱའི་གཟུགས་བརྒན་འཆར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་  
བརྒན་འཆར་ཏེ་སྐྱེ་བའི་དྲི་མའི་རྩོག་པ་མེད་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་དང་། ལུབ་སྟེ་  
འགག་པ་ནི་མ་དད་པ་སོགས་རྩོག་པ་དང་བཅས་པའི་རང་གི་སེམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་  
དབང་གིས་འཇུག་པ་འབྱུང་བའོ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་བརྒྱུ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྒན་  
སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་ཡང་དེ་བརྒྱུ་བྱིན་སྐྱེས་པ་དང་ཞིག་པ་མིན་པ་ལྟར་གསུམ་བྱའི་སེམས་ལ་  
གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་བ་ལྟར་སྤར་ཡོད་པ་དང་བྱིས་ཞིག་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་  
བལྟའོ། །གཉིས་པ་གསུང་ལེགས་པར་འདོམས་པ་རྩ་སྤྲ་དང་འབྲ་བ་ལ་གསུམ་  
སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྤྲ་དང་མཚུངས་པ། ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་སིལ་སྟན་དང་མི་མཚུངས་པ། རྒྱུད་  
དག་པ་ལ་ལྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བག་ཡོད་ལ་སྦྱར་བ་དང་། འཛོལ་ལས་  
སྦྱོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་དང་། བྱེད་ལས་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྟའི་ནང་ན་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་དཀར་པོ་དག་པའི་  
མཐུ་ཡིས་གྲུབ་པའི་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་  
བར་སྤང་ལ་འདུག་སྟེ་རྩ་བོ་དེ་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་དང་སྤྲ་འབྱུང་བའི་གནས་ལུ་  
ཀན་སོགས་དང་། ཡིད་དང་རྟེན་གཟུགས་དང་སྤྲ་བསྒྲག་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྟོས་པའི་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་སྟུག་བསྟུལ་བ་  
དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་དང་། ཞིབ་ཐུངས་ལས་འདས་པའི་སྤྲ་ཡིས་འདོད་ཡོན་ལ་  
བག་མེད་པའི་ལྟ་རྒྱུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་དེས་བསྟུལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་  
བཞིན་དུ་ཁྲབ་བདག་གྲུང་ཆོས་གསུང་བའི་འབད་རྩོལ་སོགས་དང་བྲལ་ཡང་སྟུལ་ལྟན་གྱི་  
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཁྲབ་པར་མཛད་དེ་སྟུལ་ལྟན་རྣམས་ལ་

སྐལ་བའི་ལྷ་བ་བཞིན་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྟའི་ནང་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་  
 བོ་ཆེའི་སྒྲ་དེ་ལྷ་རང་གི་དགོ་བའི་གནས་ལས་ལས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་དུ་བྱབ་  
 པས་ཆོས་གསུང་བའང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། གདུལ་བྱ་རང་གི་དགོ་བའི་ལས་ལས་  
 བྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱིས་བུའི་འབད་པ་དང་། འབྱུང་བའི་གནས་དང་། རྟེན་  
 ལུས་དང་། ཀྱན་སྟོང་གི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་རྩ་སྒྲ་དེ་ཇི་ལྟར་བདག་མེད་བསྟན་པས་ཞི་  
 བསྐྱབ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འབད་པ་སོགས་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་བྱབ་པའི་ཆོས་འདིས་  
 ཞིབ་མུང་འདས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འཆོ་བ་ལས་སྦྱོབ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྟའི་གྲོང་  
 ར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྒྲའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་  
 ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཅེད་མོ་སྟེ་འཐབ་མོ་སེལ་ལོ། །ཁམ་སེལ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྩལ་འབྱུར་གྱི་ཆོལ་དུ་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་ནས་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོལ་མ། ཉོན་མོངས་  
 ཕྱག་དོག་ཆེན་པོ་ཅན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོལ་མ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་  
 དག་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞིབ་སྒྲན་  
 མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཆོལ་བདག་མེད་བརྗོད་པའི་གསུང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉོན་  
 མོངས་དང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐལ་མགོ་གཞོན་དང་དུངས་འབྲིན་པའི་སྟོན་ནས་རབ་རྩ་  
 འཛེམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་སིལ་སྟན་དང་མི་མཚུངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་མདོར་  
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩ་དཔེར་མཛད་ལ་སིལ་  
 སྟན་དཔེར་མི་མཛད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ནི་སྟུག་བསྐལ་ཞིབ་བྱེད་པ་ལ་དུས་  
 ལས་མི་འདའ་བས་ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་འདིར་འཆོ་བ་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་བག་ཡོད་ལ་  
 སྦྱོར་བས་ཕན་པ་དང་། འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་ཞིང་ཆོས་ཀྱིས་དགའ་བ་དེ་  
 སྐྱབ་པས་བདེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞི་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་མོངས་པ་ཞིབ་བྱེད་ཅིང་

དེས་པར་འབྲིན་པར་བྱེད་པས་དཔེར་མཛད་ལ། སིལ་སྟན་ནི་དཔེར་མ་མཛད་དེ། གང་  
 གི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པ་ཉིད་དང་། མཛོངས་པ་ན་ཕན་  
 པ་དང་། ཆོ་འདིར་བདེ་བ་དང་དེས་འབྲིན་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་  
 སིལ་སྟན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པའི་དབྱངས་ནི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་སིལ་སྟན་རྣམས་ལས་  
 བྱུང་པར་འཕགས་སོ། །ཁགྲིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁྲབ་པས་བྱུང་པར་དུ་  
 འཕགས་པ། ཕན་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ། བདེ་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
 པ། དེས་པར་འབྲིན་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱི་སར་གནས་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བར་མི་འགོ་  
 ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གི་རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་ན་སའོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་འཛིག་  
 རྟེན་དག་ཏུ་འགོ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ན་སིལ་སྟན་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་  
 ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ནི་སིལ་སྟན་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ཉི་ཆོ་བ་མིན་པར་བསྟན་ལ། འདིར་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་པས་དཔེ་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་  
 མི་འགལ་ལོ། །ལྟར་ནི་ལྟའི་སིལ་སྟན་གྱེ་བ་མང་པོ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་མདོན་པར་  
 འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སྟོགས་ལ། དེས་ཀྱང་ཕྱིས་སྤྱག་བསྐུལ་བ་སྐྱེད་པས་ཕན་པ་མིན་  
 ལ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་གཅིག་ཀྱང་སྤྱག་  
 བསྐུལ་གྱི་མེར་བ་ཏུ་འབར་བཞི་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པས་ཕན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟར་  
 ནི་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སིལ་སྟན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོན་པ་  
 གཡེང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདེ་བ་མིན་ལ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ལ་བསམ་པ་སྤྱུལ་བྱེད་ཉིད་  
 ཡིན་པས་བདེ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། མདོར་ན་མ་ལུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་

ཡང་ལྟ་དང་སའི་སྟེང་ན་གནས་པ་དང་སའོག་གི་གདུལ་བྱའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་མ་ལུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཁྲབ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། དག་གི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་གདམས་དག་དང་རྗེས་བསྟན་སྟོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 ཏེ། རྩ་འཕྲུལ་དང་པོས་དད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྩ་འཕྲུལ་གཉིས་པས་སྟོང་ཤེས་པར་བྱས་  
 བས། རྩ་འཕྲུལ་གསུམ་པས་སྟོང་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། འདྲ་ཆོ་འཕྲུལ་  
 གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ལ་རབ་རྩ་བ་རྟེན་པར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་  
 དེས་པར་འབྲིན་པས་བྱུང་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། གསུམ་པ་རྒྱུད་དག་པ་ལ་ལྟོས་པ་  
 བློ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲབ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་མི་ཐོས་པ་ཅི་ཞེ་  
 བ། ཇི་ལྟར་ན་བའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བས་སྒྲ་ཕྱ་མོ་ཡིད་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་སྟོང་སྟེ་མི་  
 ཐོས་ཤིང་། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རྣམ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྣམས་དུ་མི་འགོ་ཡང་རྣ་  
 བཅེད་པ་དང་སྟོབས་ཞན་པ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་མིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་  
 བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་སྟོན་པས་སྤྲིང་། མཆོག་རྩ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོང་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་གི་རྣ་  
 བའི་ལམ་སྟེ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། འོག་སྟེད་ཅན་གྱིས་གསུང་གཏན་ནས་  
 མི་ཐོས་ཤིང་ཉན་རང་གིས་གསུང་འགའ་ཞིག་ཐོས་ཀྱི་ཀུན་མ་ཐོས་ཀྱང་གསུང་གི་ཉེས་པ་  
 མིན་མོ། གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཆར་སླིན་དང་འབྲ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གདུལ་བྱ་  
 སླིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་གྱི་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཕན་གཞོན་ལ་  
 མི་ལྟོས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་

དང་། རྒྱལ་། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྲིན་གྱིས་ལོ་ཏྲོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པའི་རྒྱ་ཆར་རྒྱུ་ལྷུང་པོ་འབད་པ་མེད་པར་ས་ལ་རྒྱུན་དུ་འབབས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ལས་ནི་རྒྱལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆར་འགོ་བའི་དག་བའི་ལོ་ཏྲོག་གི་  
 རྒྱ་རྒྱུ་པར་ཏྲོག་པ་མེད་པར་འབད་མེད་དུ་འབབས་སོ། །ཀཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇིག་  
 རྟེན་རྒྱལ་ས་དག་གི་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འཇུག་པ་ན་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལས་སྤྲིན་པ་རྒྱུ་  
 ཆར་སྤྲིན་གྱིས་འབབས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་དག་བའི་ལོ་ཏྲོག་མངོན་པར་སྤེལ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཅེ་བའི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་ཆར་པ་འབབས་སོ། །དེའི་དོན་མགའ་པ་ནི། སྤྲིད་ལ་སྤེལ་འགོ་བའི་དག་བའི་ལོ་ཏྲོག་གི་  
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཞེ་ན། ཐུབ་དབང་སྤྲིན་ནི་ལོ། ཅི་འདྲ་བའི་སྤྲིན་ཞེ་ན། རྟེན་པའི་འཇིན་  
 དང་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆར་པ་མེད་པའི་སྤྲིད་པོ་ཅན་ནོ། །སྤྲིན་དེ་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱལ་  
 མཁའི་དགྱིལ་ན་གནས་སོ། ཅི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་མཁའ་ཞེ་ན། མཁའ་པ་དང་བཅེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱལ་མཁའ་སྤེ། འཇུར་བ་འཁོར་བ་དང་མི་འཇུར་བ་ཐུང་འདས་ཀྱི་མཐའི་སྤྲིན་གྱིས་  
 མ་གོས་པའི་མཁའ་བཅེའི་རྒྱལ་མཁའི་དགྱིལ་ནོ། །ཀཉིས་པ་སྟོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྲི་  
 ཚོགས་སུ་འཇུར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་བསེལ་བ་དང་། ཞིམ་པ་དང་། མངར་བ་  
 དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྲིན་དེ་ལས་འཕྲོན་ནས་བབ་པས་ས་ལ་བ་ཚལ་  
 སོགས་ཡོད་པའི་གནས་ཐ་དད་དང་འབྲེལ་བས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོར་ནི་འཇུར་བ་  
 ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ཆར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིག་པ་རབ་ཡངས་བཅེ་བའི་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིད་པོ་ལས་འཕྲོན་པའི་  
 འགོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཏེ་མོས་པ་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སོགས་རྒྱལ་པ་  
 མང་པོའི་རོ་དང་ལྷན་པར་འཇུར་རོ། །གསུམ་པ་པན་གནོད་པ་མི་སྟོས་པ་ལ་གསུམ་

སྟེ། སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟོ་ཚོགས་སྤྱུ་འབྱུར་བ། དཔེ་དོན་ཚོས་མཐུན་དང་། ཕན་གཞོན་  
 ལ་མི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་མཚོག་ཐེག་ཆེན་ལ་དྲང་བ་དང་། དེ་ལ་འདོད་པ་  
 དང་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བར་མ་དང་། དེ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་  
 གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མི་དག་དང་ཆར་སྟོད་བྱེད་དང་ཡི་དྲགས་དང་འབྲེལ། ཇི་ལྟར་འབྲེལ་  
 བ། དཔྱིད་མཐའ་མ་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྤྱིན་མེད་པ་ན་མི་རྣམས་དག་འཁྱེད་། མཁའ་  
 ལས་གཞན་དུ་མི་རྒྱ་བའི་ཆར་སྟོད་བྱེད་དག་བཏང་སྟོམས་སྤྱུ་གནས་ལ། ཡི་དྲགས་  
 དག་འབ་དང་། དབྱར་ཆོས་ལ་ཆར་འབབ་པ་ན་མི་རྣམས་དག་འཁྱེད་ཆར་སྟོད་བྱེད་  
 བཏང་སྟོམས་དང་། ཡི་དྲགས་དག་ལ་རྩོམ་གྱི་ཆར་དུ་བྱུར་པས་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལྟར་ཏེ་  
 ཅོ་ཏ་ཀའེས་པ་ཆར་སྟོད་བྱེད་སྟེ། མ་བྱ་དང་གོང་མོར་བསྐྱར་ནས་འཆད་པ་སྐད་དོད་དང་  
 མི་འབྲིག་ཅིང་། མདོ་ལས་མི་ཆར་འབབ་པ་ལ་དག་འབར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་  
 ལ། དཔེ་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་འབྲུག་པར་འབྱུར་རོ། །དོན་ནི། སྟོད་ཇི་འོ་སྤྱིན་ཚོགས་  
 དག་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་འདོད་པ་  
 རྣམས་དག་འཁྱེད་། བར་མ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་སྤང་བ་རྣམས་མི་  
 དག་འཕོ། །ཀཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་ལས། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་སྤང་བ་རྣམས་དག་འཁྱེད་། བར་མ་བཏང་སྟོམས་དང་། ཚོས་འདོད་པ་  
 མི་དག་འབ་སྤར་གྱི་དཔེ་དེ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཀུས་པ་ཕན་གཞོན་ལ་མི་རྟོག་པ་ནི། ཇི་  
 ལྟར་ཐེགས་པ་རབ་འབབས་པ་ནི་སྤྱིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩོམ་སེར་བ་དང་རྩོམ་སེར་སྟེ་ཐོབ་  
 འབབས་ན་སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་མང་པོ་ལ་གཞོད་ཅིང་། རི་སྤུལ་སོང་བ་གཞན་འག་འཁྱེབ་  
 ལ་ཕན་གྱི་དེ་དག་ལ་སྤྱིན་ཕན་གཞོན་གྱི་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྲུག་པར་ལྟར་སྤྱེད་པའི་སྟོད་ཉི་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཐེགས་པ་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་འབབ་པའི་མཁུན་པ་དང་བརྩེ་བའི་

སྤྲིན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་བདག་ལྟོ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་འཕེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆར་  
 འབེབས་སོ། །བཞི་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་སྟོན་  
 པ། དེ་ལས་བདེན་བཞི་རྟོགས་ཚུལ། རྟོགས་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 བློ། འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དེར་ངན་སོང་གསུམ་མི་དང་ལྷ་དེར་འགྲོ་བའི་  
 ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྟེ། །དེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་པ་  
 བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་དག་ན་བདེ་བ་མེད་དོ། །དེས་གཞོད་པའི་དཔེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 གསུམ་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། དཔེར་ན་རྟག་ཏུ་མེ་  
 དང་། མཚོན་ཆ་དང་། ཁ་བ་དང་། མ་ལ་རྒྱ་ཆ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 ཆོར་བ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་དཀའ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་དེའི་  
 རྒྱུའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དེར་བརྟེན་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་  
 ལས་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་སོ། །གཉིས་པ་  
 བློ། བེས་རབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལྷ་མིའི་དབང་ཕུག་མཆོག་ལ་འང་མཛོན་  
 པར་འདོད་པ་མེད་དེ། བདེ་འགོ་ལྷ་ལ་འཆི་འཕོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། མི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དང་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་བེས་རབ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་དད་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་འཁོར་བ་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ལས་ཉོན་འདི་ནི་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་  
 དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་འགགས་པ་འདི་ནི་འགོག་པ་དང་། དེའི་ཐབས་ནི་ལམ་  
 མོ། །ཞེས་ཐོས་སོགས་ཀྱི་བེས་པས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་བློ། རི་ལྷར་ནད་ནི་  
 བེས་བྱ་དང་། བདེ་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་དང་། བདེ་མེད་པའི་བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་





མཐུས་འདོད་ལྟ་ན་མས་ལ་འབད་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སྤྱུལ་སྒྱུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་དགོ་བའི་མཐུས་སྐལ་ལྷན་  
ན་མས་ལ་འབད་མེད་དུ་སྒྲུང་རོ། །གཉིས་པ་སྐལ་མེད་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ནི། དག་འ་  
ལྷན་ནས་འཕོ་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལུ་སྤྱིའི་ཆོལ་དུ་བལྟ་མས་པ་  
དང་། སེར་སྒྱའི་གོང་དུ་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་རྩ་གཤེགས་པ་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་  
དགྲེས་པར་རོལ་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་ནས་དབེན་པར་དགའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱང་རྩུབ་  
ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་ནས་བདུད་ཀྱི་སྤེ་བཅོམ་པ་དང་། བྱང་རྩུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་  
དང་། ཞི་བ་བྱང་འདས་ཀྱི་གོང་ཁྲེར་དུ་འགོ་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་  
དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཐུབ་པ་དེ་སྐལ་མེད་ན་མས་ཀྱི་མིག་གི་  
ལམ་དུ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་ཉི་མ་དང་འབྲུ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕན་  
གཞོད་ལ་མི་རྟོག་པ། ལུན་པ་སེལ་བའི་འོད་འགྲོད་པ། སྟོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག་  
པ། དཔེ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཛོར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་  
འོད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཉིད་ལ་པརྟོ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། ཀུམ་ཏར་བ་  
རྩ་བུ་པར་གྱུར་ཀྱང་རྩ་བུ་སྟེ་དེ་དག་གྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཀུམ་ཏར་བུ་པར་སྟོན་དག་ཉི་མ་  
ལ་དེ་ལྟར་བྱོལ་སྟེ་རྩ་བུ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་འཕགས་  
པའི་ཉི་མ་འང་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་གཞོད་ལ་མི་རྟོག་གོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་  
མ་ལ་འདི་ལྟར་བྱོལ་སྟེ་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་རང་གི་འོད་ཅིག་ཅར་སྒྲོས་པ་ཡིས་པརྟོ་རྒྱས་  
པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལོ་རྟོག་སོགས་སྟོན་པ་དང་། ཀུམ་ཏར་བུ་པར་བྱེད་པ་  
ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དག་གིས་  
གདུལ་བྱའི་སྒྱེ་བོའི་པརྟོ་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། ཕན་བདེའི་ལོ་རྟོག་སོགས་སྟོན་པ་

དང་། གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པར་  
 ཉོག་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱོད་དང་གཟུགས་སྐྱོད་གཉིས་བྱང་རྒྱུ་  
 གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཤར་བའི་ཀུན་མཁྲེན་གྱི་ཉི་མ་དེ་ནི་འགོ་བར་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་འོད་ཟེར་སྟོབས་མཛད་དོ། གཉིས་པ་ལ་མཛོར་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་  
 རྒྱུད་དག་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་མཐུན་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྱུ་སྐྱེ་  
 བྱངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་ཞིང་། རྒྱུ་ཆོག་མ་ཅན་ནམ། རྟོད་ཆག་  
 པ་ལྟ་བུ་གདུལ་བྱ་མིན་པ་ལ་མི་འཆར་ལ། དུས་ཀྱི་ཏུ་ཡུལ་གདུལ་བྱ་མཐུན་ཅན་ལ་བྱུང་  
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཉི་མ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ཤར་ནས་གདུལ་བྱའི་རི་ལ་ཇི་  
 ལྟར་འོས་པར་འབབ་པོ། རྒྱུ་པར་བཀའ་པ་ནི། དཔེ་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་རིང་པོ་སྤང་བར་བྱེད་  
 པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐབས་འདིར་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་ནས་འབབ་པོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རིམ་  
 གྱིས་དང་པོར་རིམ་ཐོན་པའི་མཆོག་རྣམས་དང་། དེ་ནས་བར་མ་དང་། དེ་ནས་དམན་པ་  
 རྟེན་དམའ་བའི་རི་རྣམས་དང་། དེ་ནས་ས་ཕྱོགས་མཐོན་པོ་ནས་དམའ་བའི་བར་དག་  
 ལ་འང་འབབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་ལ་འབབ་  
 པོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རིམ་གྱིས་དང་པོར་བྱང་སེམས་དང་། དེ་ནས་རང་རྒྱུལ་  
 དང་། དེ་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་མ་དེས་པ་དང་། མཐར་  
 མཐོག་པར་དེས་པ་ལ་འང་འབབ་པོ། བཞི་པ་དཔེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ནི། དེ་ལྟ་  
 བཤའ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་མ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཀུན་གྱི་ནོར་  
 མཁའི་མཐེལ་བྱུང་བར་འོད་ཟེར་སྟོབས་པའི་རྒྱས་པ་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ། དེར་མ་ཟད་མི་ཤེས་  
 པའི་ལུང་པས་སྒྲེའི་མིག་བཀའ་པའི་འགོ་བརྒྱུན་རྣམས་གྱི་མི་ཤེས་པ་བསལ་ནས་ཤེས་བྱའི་དོ་

གསལ་བར་སྟོན་པའང་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ཐུགས་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་ཆོག་གས་སྟོན་  
 པའི་མདོག་བཞུགས་པའི་འོད་ཀྱི་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩུའི་ཞིང་ཀུན་གསལ་བ་དག་ནི། མི་  
 ཞེས་པའི་མུན་པས་བཀའ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཞེས་བུའི་དོན་སྟོན་པར་མཛད། ཇི་ལྟར་  
 མཛད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱུས་གྲོང་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ་མིག་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པོ་ལོང་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་འོན་པས་སྤྱོད་པ་དང་སྟོན་པས་བྱན་པ་ཆེད་པ་སོགས་  
 མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་སེལ་བ་དང་། མདོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་  
 མེད་པ་དན་སོང་གི་ཆོག་གས་བྲལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་དེ་མཐོང་བ་སྟེ་སྤྱོད་  
 རུས་པའི་རྟེན་བདེ་འགྲོ་ལ་བཀོད་པ་ལས་བདེ་བ་མྱོང་བ་དང་། རྒྱ་གཉི་མུག་གིས་མདོངས་  
 ཤིང་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ་ལ་ལྷ་བ་དན་པའི་མུན་པས་བསྐྱིབས་པ་རྣམས་  
 སངས་རྒྱུས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་མིག་ཕྱེ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱས་ཤིང་ལྷུང་བ་བྱངས་ཏེ་  
 སྤྱོད་པའི་མུན་པ་བསལ་ནས་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཐར་པ་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དུག་པ་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་བ་ཞོར་བྱུང་དང་འབྲུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་  
 པ་དང་། འབད་མེད་དུ་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཆེད་པར་དཀའ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 བློ། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུས་དོན་བྱའོ་སྟུམ་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་  
 སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་ཀུན་སོ་སོར་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་  
 བསམ་པ་ཐ་དད་པ་དུམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཐོས་པར་གྱུར་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱུས་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་དང་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །ཀཉིས་པ་ནི། ཇི་  
 ལྟར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ་སྤྱིན་སྟུམ་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ནོར་འབད་པ་མེད་  
 པར་གཞན་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་འབད་མེད་དུ་ཇི་ལྟར་འོས་

པར་དོན་མཛད་པའི་སློབ་མཁན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་དེ་ལ་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱང་ནོར་བུ་བཟང་པོ་  
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དེ་འགྲོ་བ་འདིས་རབ་ཏུ་སྤྲོད་པར་དགའ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་  
 ཕྱིར་ན། རྒྱུ་མཚོའི་ནང་ས་འོག་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་འཛིན་ཏུ་སྒྲུལ་  
 བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡིད་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་སྤྲོད་པར་དགའ་  
 བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་མོངས་པས་ཟིན་ཏེ་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་གསུང་གི་  
 གསང་བ་སྤྲུལ་བ་སྤྲོད་དང་འདྲ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་བྲག་ཆ་སྤྲེས་བུ་གཞན་གྱི་ངག་གི་  
 རྣམ་པར་རིག་གྱི་ཀྱེན་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྲང་བ་ནི་ཀུན་སྣོད་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་  
 ལ། བྱེད་པ་ལྟེ་ཀུན་སོགས་སྤྲད་ནས་བཞེད་པར་བཟོ་བའི་འབད་རྩེ་ལ་མེད་ཅིང་རང་གི་ངོ་  
 བོ་ཕྱི་དོན་དང་ནང་གི་ཤེས་པ་གང་ནའང་མི་གནས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གསུང་ཉན་པ་པོ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྲང་བ་ཡང་ཀུན་སྣོད་གི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ལ། སྤྱི་གནས་སྤྲད་ནས་བཟོ་བའི་འབད་རྩེ་ལ་མེད་ཅིང་། རང་གི་  
 ངོ་བོ་ཕྱི་དོན་དང་ནང་གི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གང་ནའང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་  
 སྤྱི་གསང་བ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅུང་  
 ཟད་མེད་ཅིང་མདོན་སུམ་ལ་སྤྲང་བ་མེད་པ་རྟོག་པས་ཡོངས་གཙོ་དུ་དམིགས་སུ་མེད་  
 ཅིང་རྟོག་གང་ཡང་མེད་ལ་མིག་གི་ལམ་སྟེ་ཡུལ་ལས་རབ་ཏུ་འདས་པ་དང་གཟུགས་མེད་  
 ཅིང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོ་བ་དང་དམའ་བར་མཐོང་ཡང་ནམ་  
 མཁའ་དེ་ནི་མཐོ་དམན་ཅན་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་  
 བྱེད་པ་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་དེ་ནི་དམན་འབྲིང་མཚོག་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དགུལ་བྱུགས་ཇི་འདྲི་བདག་ཉིད་ས་

གཞི་དང་འབྲ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ཤིང་སོགས་ཀྱང་འདི་དག་བསྐྱེད་དོ་སྟེ་ས་  
 པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱུ་མི་ཉམས་  
 པར་བརྟེན་པ་དང་། ཡངས་པ་སྟེ་ལོ་འདབ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་  
 དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་  
 དང་། ལྷ་སྟགས་ཅན་དང་། ཐན་ལོག་པར་ངེས་པའི་འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་དོན་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྟན་ཟིན་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་དཔེས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་  
 བ། ཟབ་མོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་རྟོག་དཔྱད་སོགས་ཀྱི་  
 འབད་རྩལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་འང་  
 འབད་མེད་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ་ས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་  
 དུ། དཔེ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་འདི་ནི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འགག་མེད་  
 བ་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྟེ་ས་པའི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། མདོ་གང་དུ་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་གྱུར་པའི་མདོ་སྟེ་  
 མིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ཞེས་  
 པའི་མིང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་དེའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་མདོ་དེ་ཐོས་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདིས་སྒྲོ་བ་རྒྱུན་པའི་སྒྲོ་ལྡན་བྱང་སེམས་  
 རྣམས་སྒྲུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་དཔེས་མཚོན་པའི་དོན་ངེས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་  
 རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱེད་ཆུང་འི་ས་  
 གཞི་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལར་བ་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམ་པ་དགུ་བཙུང་པ་དེ་ལ་ནི་

དཔེ་དགུ་པོ་དེའི་བསྟན་བཅོས་པར་བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། དཔེ་དགུ་པོ་མའི་དོན། སྐབས་ཀྱི་དོན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བརྒྱ་  
 གྱིན་སོགས་དཔེ་དགུ་འི་བསྟན་བཅོས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་སྟོན་པ་དང་། གསུང་འདོམས་པ་  
 དང་། ཐུགས་མཐུན་བཅུས་ཁྲུབ་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་སྟོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོ་བ་  
 དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་། གསུང་གི་གསང་བ་དང་། སྐྱའི་གསང་བ་  
 དང་། ཆོས་དཀར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་མེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་  
 ན་དཔེ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འབད་རྩོལ་རྒྱུན་ཀུན་རབ་  
 ཞི་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཐུགས། །དྲི་མེད་ཅི་རྒྱུ་བརྒྱུན་གྱི། །གཟུགས་  
 བརྒན་ཤར་བ་ལ་སོགས་བཞི་ན། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དགུ་ནི་  
 ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ངོ་། །འབད་རྩོལ་ཞི་བ་ནི་དམ་བཅའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 ཐུགས་ནི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགོད་དོ། །རྟོག་མེད་ལ་འབད་རྩོལ་མེད་པས་ཁྲུབ་པ་ནི་དོན་གྱི་  
 རང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྲུབ་ཅིང་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཐུན་དཔེ་ནི་བརྒྱུན་གྱི་  
 གཟུགས་བརྒན་ཤར་བ་ལ་སོགས་དགུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་དོན་བྱེད་པ་ལ་  
 འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་ཅི་རྒྱུ་འི་ས་གཞི་ལ་བརྒྱུན་གྱི་གཟུགས་  
 བརྒན་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟན་བའོ། །དཔེ་  
 དགུ་པོ་གྱི་ལས་མཚོན་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། དཔེ་དགུ་ཆར་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་  
 བསྟན་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་སྟོན་པ་དང་། གསུང་འདོམས་པ་ལ་སོགས་དོན་རྣམས་  
 དགུ་ཆར་གྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆི་དང་བྲལ་བ་འབད་པའི་རྩོལ་བ་མེད་པར་གཞན་  
 དོན་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུག་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་

སྟེ། སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་གང་ཟག་གང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། དཔེ་དོན་སོ་སོའི་ཆོས་མཐུན་  
བཤད་པ་དང་། དོགས་པ་སྤངས་ཏེ་སྤྱིའི་ཆོས་མཐུན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་  
རྒྱལ་གང་ཞིག་བརྒྱུན་དང་། ར་དང་། སྤྱིན་བཞིན་དང་། ཆོངས་པ་དང་། ཉི་མ་  
དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དང་། སྤྱོད་བརྒྱན་  
དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི་བཞིན་དུ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་  
དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དཔེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་གྱིས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལ་  
ལྷའི་དབང་པོའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྤང་ལེགས་པར་འདོམས་  
པར་མཛད་པ་ནི་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་ར་དང་འབྲའོ། །ཁྲུབ་བདག་མཁུན་པ་དང་བརྟེ་བ་ཆེན་པོའི་  
ཐུགས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཐ་ན་གཟུགས་མེད་ཅིང་སེམས་སྤྲོ་བ་སྟོན་ཅེའི་བར་  
དུ་ཁྲུབ་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཆོགས་དང་འབྲའོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་གནས་  
ཆོས་སྤྱོད་ལས་མ་བསྐྱོད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་དུ་མར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་ཆོངས་པ་རང་གི་གནས་  
ལས་མ་བསྐྱོད་པར་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་གང་དག་  
ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་བྱེད་  
པ་ནི་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འབྲའོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་  
གསང་བ་དེ་ནི་ཡི་གེ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་བྲག་ཅ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིའི་གསང་བ་  
ནི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པ་དང་  
རྟག་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
འགྲོ་བའི་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རྣམས་མ་ལུས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ས་གཞི་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྤང་པ་ལ་དོགས་པ་

འགོད་པ་ནི། དཔེ་དོན་ཚོས་མཐུན་བསྟན་པ་འདིས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་  
 འགག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། འབད་པ་མེད་ཀྱང་ཐིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་  
 པའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཚོས་མཐུན་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་འགག་  
 མེད་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་བའི་ཚོས་མཐུན། འབད་པ་མེད་ཀྱང་ཐིན་ལས་མཇོད་པའི་  
 ཚོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བེ་རྒྱུ་དག་པ་དང་འདྲ་བའི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་སངས་  
 རྒྱལ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ནི། དགོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་བསྐྱོག་པའི་ས་ནི་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་  
 དགལ་པ་དང་མཚུངས་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་བརྟམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དད་སོགས་  
 གྱི་དགོ་བ་སྐྱེ་བ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བར་སྤང་ཞིང་། དད་སོགས་འཇིག་པ་ན་  
 གཟུགས་སྐྱེ་ཡང་འཇིག་པ་སྟེ། མི་སྤང་ཡང་ཐུབ་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་འི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་  
 རོ། །དཔེར་ན་ས་གཞི་དག་མ་དག་གི་དབང་གིས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་འཕྲལ་དུ་སྐྱེ་  
 འཇིག་ཏུ་སྤང་ཡང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འཕྲལ་དུ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པ་བཞིན་དུ་འོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་འབད་པ་མེད་ཀྱང་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ། ཐུབ་པ་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་  
 འབད་པ་མེད་པར་དུས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་སྟོན་པ་དང་གསུང་ལེགས་པར་  
 འདོམས་པ་ལ་སོགས་གྱི་མཇོད་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་འཇུག་གོ། །ལྷ་པ་དཔེ་ལས་ལྷག་པའི་གོ་  
 རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱལ་བཤད་དོ། །  
 དང་པོ་ནི། དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱིད་རིམ་པ་ཡང་འོག་ནས་བཞོད་པར་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་  
 ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་འདྲ་ཚོས་རེ་ཡོད་པས་དཔེར་བཞོད་པ་ལ། དཔེ་སྤྱི་  
 མ་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱལ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པར་ཚུངས་པ་བཞོད་ནས། དཔེ་ཕྱི་



མས་ཅོད་པ་སྤངས་པའི་སློན་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཤུལ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་ལོ་ནི་  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུའོ། །ཤུལ་ནས་བརྙན་ཆོས་སློན་པའི་དབྱངས་དང་མི་  
 ལྡན་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོས་དྲུས་སུ་འདོམས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་ནི་  
 ལྟ་ལྡན་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་སྟངས་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་བྱེད་པ་མིན་པས་དེ་དང་  
 འདྲ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། མཐུན་བཅེས་ས་སྟངས་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ནས་དོན་བྱེད་པ་ནི་  
 སྤྱིན་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལོ་ངོ་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་པན་ཡང་ཆོ་  
 རབས་གཞན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ས་བོན་སྤོང་བ་མིན་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་  
 ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལན་གཅིག་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤྱར་མི་  
 ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་དུ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱར་མི་  
 ལྟོག་པར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཉི་མས་རེས་འགའ་ལུན་  
 པ་བཅོམ་ནས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཏན་དུ་ལུན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་མིན་པས་  
 དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉིན་མཚན་དུ་ལུན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ་མཚན་མོ་འདྲ་སྤྱང་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ནི་གྲུ་ལ་  
 སོགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་པས་འབྱུང་བ་རྙེད་པར་མི་དགའ་བས་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་  
 ན། ཐོབ་ཅིང་རྙེད་པར་དགའ་བའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་བརྙན་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་བརྙན་དེ་ནི་སྤྱིས་བྱ་ཐ་  
 མལ་པའི་སྤྱིའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་དང་  
 ལྡན་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་འདྲ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐོབ་དགའ་བའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་བརྙན་དཔེར་བྱས་  
 གྱི། རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་དགེ་བའི་  
 གཞི་མིན་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་འདྲ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་དཔེ་ཡིན་

གྲིདག་བའི་གཞི་ཡིན་པ་ནི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་དག་དང་འབྲུ་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་འགྲོ་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་དེ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཞེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་  
 པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དགོང་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། བྲིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་བཤད་  
 ཟིན་ཏོ། ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་བྱ་དགོང་པ་  
 དང་། འཆད་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པར་དགའ་བ་  
 དང་། མོས་པའི་ཕན་ཡོན་མོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་དེའི་སྤྱིང་པོ་  
 དང་། དེ་སྤྱིབ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། གནས་བཞི་པོ་འདི་ནི་དག་པའི་སེམས་ཅན་  
 ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན་ན་གཞན་གྱིས་ལྟེན་གྱིས་ལྟེན་གྱིས་  
 བཞི་པོ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲེས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་མོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། འཐད་པ་འགོད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དགའ་ན་གང་ཟག་སྟོང་ལྟུང་བའི་ཡུལ་གནས་བཞི་པོ་  
 འདི་ལ་མོས་པ་གཞན་གྱིས་བསམ་བྱ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་  
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་དུ་འཇུག་ཏེ། གནས་བཞི་ལ་མོས་པ་དང་  
 མི་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཤོན་

ཏྲ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཟེལ་  
 གྱིས་གཞོན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། སྒྲོམ་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བས་གསེར་ལས་བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་གི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་དུས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབུལ་བ་  
 དང་། གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གནས་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་དོན་མ་  
 རྟོགས་ཀྱང་ཆོག་འགའ་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ན། དེ་ལྟར་  
 མོས་པའི་དགོ་བ་འདི་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་སྒོ་ལྟན་གང་ཞིག་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པས་དུས་བསྐལ་པ་དུ་མར་ཡང་རྟེན་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབད་པ་མེད་པར་རང་  
 གི་རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྩལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱད་བར་བྱེད་ལ། གཞན་གང་དག་གནས་  
 བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་ཆོག་གཅིག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་  
 ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པས་མོས་ན་དེ་ལྟར་མོས་པའི་དགོ་བ་འདི་རྩལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་  
 དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གང་  
 ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བྱེད་ལས་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པའི་མེ་འཇིལ་བར་བྱེད་པའི་  
 ལྟའི་གནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆངས་པའི་གནས་ཆད་མེད་བཞི་པོ་མཐར་སོན་པ་  
 སྟེ། སུལ་དུ་བྱུང་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཐབས་བསྟོམས་  
 ལ། གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་གཅིག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པས་མོས་  
 ན་དེ་ལྟར་མོས་པའི་དགོ་བ་འདི་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་  
 ཆེས་མང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ཆོགས་

བཅད་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་འཐད་པ་འགོད་པ་ནི། སྦྱིན་སོགས་གསུམ་གྱི་  
 དགོ་བ་ལམ་ཟབ་མའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་  
 བ། ཤེས་ཕྱིན་གྱིས་མ་བྱེན་པའི་སྦྱིན་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་ཙམ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་  
 འཁྲིམས་གྱིས་མཐོ་རིས་ཙམ་འཐོབ་པ་དང་། སྦྱོམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཙམ་བྱེད་ལ། ཟབ་མའི་གནས་བཞི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་  
 ཕྱིན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཀུན་སྟོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཟབ་མའི་ཤེས་རབ་  
 རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱ་ནི་གནས་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཐོས་ནས་མོས་པ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མོས་པའི་ཕན་ཡོན་སྦྱིར་བཤད་  
 པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོང་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ། བསོད་ནམས་གཞན་ཟེལ་  
 གྱིས་གཞོན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ས་གནས་པའི་ཁམས་དང་དེ་གནས་སྐྱུར་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་དེས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་  
 སྟེ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་སྤར་ཇི་སྟངས་བརྗོད་པ་འདི་  
 ལ། གང་ཟག་སྟོ་ལྟན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཁམས་ཡོད་པར་མོས་  
 པ་དང་། མོས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རྣམས་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པས་ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྟན་པར་མོས་པས་སྐྱུར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་པར་ཅན། སྦྱོར་  
 བ་སྦྱིན་སོགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་  
 བཞི་ལས། ཁམས་འདི་ནི་བདག་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་བདག་འདྲས་ཐོབ་པར་རྣམས་  
 པ་དང་། ཐོབ་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་ལྟན་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དང་  
 བའི་དད་པས་མོས་པའི་ཕྱིར་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་

ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མི་བརྗེད་པའི་བླ་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་  
 པའི་བསམ་གཏན་དང་། རབ་རྩ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་སྒྲོ་དུ་  
 གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་དུས་རྟག་རྩ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་  
 ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྟག་རྩ་ཉེ་བར་གནས་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དེ་རྣམས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིན་སོགས་དག་རྣམས་སུ་  
 སྒྲུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་  
 བཞི་ཐོས་ཤིང་མོས་པ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྣམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 བསོད་ནམས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཆེས་མང་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསོད་  
 ནམས་དག་ཅིང་རྣམས་ཞེས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་པོ་ལྟ་འོ། །ལྷ་པོ་དེ་  
 ལ་སྤྱིན་བྱ་དང་སྤྱིན་བྱེད་སོགས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་བསོད་ནམས་དེ་  
 རྣམས་ལ། བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྤྱིན་སོགས་ལྷ་པོ་དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 སེར་སྒྲ་སོགས་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྤར་བསོད་ནམས་ནི་སྤྱིན་  
 པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་གསུམ་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིན་  
 སོགས་ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྷ་བསོད་ནམས་སུ་བཤད་པ་དང་། སྤར་བསོད་ནམས་གསུམ་དུ་  
 འདུས་པར་བཤད་པ་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་སྤྱིན་  
 པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་  
 ཡིན་ལོ། །བཟོད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་པོ་དག་ནི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 བསོད་ནམས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཐབས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་བསོད་ནམས་གསུམ་  
 པོ་ཀུན་རྩ་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་བསོད་ནམས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤྱིབ་གཉིས་ངོས་བབྱུང་བ་དང་། གཉེན་པོའི་ཤེས་རབ་མཆོག་རྩ་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྤོང་ཞེས་བཟློག་སྤངས་བྱ་  
 སྒྲིབ་གཉིས་གང་ཞེན། བསོད་ནམས་ལྟ་པོ་རྫོགས་པའི་གོགས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད་ཅིང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་གོགས་  
 སེར་སྒྲ་དང་། འཆལ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་  
 གཞན་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་བསོད་  
 རྣམས་ལྟ་འཇགས་པས་ལྟ་པོ་རྫོགས་ཤིང་དག་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་དེའི་གཞི་ནི་གནས་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་ཐོས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐུང་སྒྲུ་མ་འདི་ཐོས་པ་ཉིད་ནི་བསོད་ནམས་གཞན་ལས་  
 མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །།གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་བཟློག་པ་དང་། དེ་དག་གི་བསྟན་པའི་  
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསུང་རབ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། ཆོས་སྤོང་གི་  
 ལས་ལ་བག་ཡོད་དུ་བྱ་བ། གསུང་རབ་བཤད་པའི་བསོད་ནམས་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 བཞི་སྟེ། རྒྱ་གང་ལས་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་  
 པ། བཤད་བྱ་བ་ཀའི་ངོ་བོ། འཆད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་གྱི་ངོ་བོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་  
 པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ལྷག་བསམ་བསྟན་པའི་མདོ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་སྤངས་བརྒྱན་གྱི་མདོ་དང་། སལ་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་ལེའུ་ལགས་བརྩུ་བ་  
 དང་། ཤེར་ཕྱིན་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་དང་། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ལུས་པ་  
 དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ལུས་པ་དང་། དམ་ཆོས་པརྩ་དཀར་པོ་དང་། ཆོས་  
 མཛོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དང་། ལྷང་

འདས་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སོགས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། སྒྲོས་པ་གཙུག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་འབའ་  
 ཞིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་  
 གང་དག་མོས་པའི་དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ཅན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་  
 ཅན་དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་བཤད་དོ། །ཀུན་པ་ཞི། རི་  
 ལྟར་ཕྱིའི་རྒྱུན་སྒྲོན་མེད་དང་། སྒྲོག་དང་། མོར་བྱ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བའི་འོད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ནང་གི་རྒྱུན་མིག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ནང་  
 གི་རྒྱུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །ཐུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མཐུན་པ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོག་ཐོགས་མེད་  
 དུ་མཐུན་པ་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ། འབྱུང་རྙིང་ལས། དེ་བཞིན་དོན་ཆོག་  
 ཆོས་སྟོབས་འོད་མཛད་པ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །གང་ཡང་དོན་ཆེན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་དག་པ་  
 ཁོ་ནའོ། །མིང་གི་རྣམ་གངས་མཐུན་པ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཤེས་  
 ཐུན་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་མཐུན་པ་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་འོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་  
 ཀུན་གསལ་བར་མཐུན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གསུང་རབ་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱ་དོན་ཆེན་  
 པོ་དང་ལྡན་ལ། རྗོད་བྱེད་དག་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་ཏེ་ལྡན་  
 ཞིང་། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་  
 ལམ་དང་ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པའི་  
 གསུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲང་སྤངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྗོད་པ་  
 བྲི་གཞན་ཏེ་གསུང་རབ་མ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་འཆད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། བསྟན་

བཅོས་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་བརྗོད་བྱར་ལྟར་ལེན་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཏེ། ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་  
 པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་བྱང་སྤོང་སྟེ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བཞེད་དུ་སྦྱོར་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །ཁགྲིས་པ་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་ལ་  
 བག་ཡོད་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྤོང་གི་ལས་སྤང་བར་གདམས་པ། ཉམས་པའི་  
 རྒྱུ་རྩེས་བབྱུང་བ། ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁགྲིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་སྤང་བར་གདམས་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་  
 སྤོང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པའི་མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་གི་  
 ལྟར་སྤང་གིས་གཞན་དུ་མི་དགྲ་གས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བ་ལས་ཆེས་མཐས་པའི་  
 གང་ཟག་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མ་  
 ལུས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ཇི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་ཀུན་མཁུན་ཉི་  
 ཀྱིས་མཁུན་གྱི་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བཅོས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་པ་  
 ཀྱི། ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཤིག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་གཞོ་  
 པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁགྲིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མོངས་པ་མ་རིག་པའི་བདག་ཉི་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་ཆོ་  
 ལ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་རང་གི་ལྟ་བ་དན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་བྱ་  
 པའོ། །དེས་ན་རང་གི་བྱུང་མཐའ་དན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་བྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྟོེ་  
 སྐྱུར་རོ། །སྐྱུར་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པར་དཀའ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། དཔེ་  
 ན་གོས་གཙང་མ་ཆོན་གྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱུར་དུ་བྱུང་གི་ སྐྱུ་གྱིས་གོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་  
 པ་བཞིན་ལོ། །ཁགྲིས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་རྩེས་བབྱུང་བ་ནི། སྟོང་མན་པ་སྟེ་རང་བཞི



གྲིས་ཤེས་རབ་ཉམས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་དད་པ་གསུམ་  
 དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་པ་ལས་དོན་མི་ཆོལ་བར་ལོག་པའི་དུལ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སྤྱིབ་པས་བསྤྱིབས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་དོན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེད་  
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་དཔེ་དབང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་ཆོས་  
 སུན་འབྲེན་པའི་སྤྲིག་གྲོགས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་རིང་དུ་བསྐངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མོས་པ་དམན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྲིས་དམན་པ་ལ་  
 མོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བརྩམས་དབྱེ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་  
 ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དན་འགྲོར་ལྟར་བ་དང་། ཐར་པ་མི་ཐོབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་དོར་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟོའི་ཆོས་ལས་ཉམས་  
 པ་ལ་འཇིགས་པ་དེ་བཞིན། བསྟེན་པའི་མེ་དང་། མི་བཟད་པའི་སྦྱུལ་གདུག་པ་  
 དང་། གསོད་པའི་གཤེད་མ་དང་། ཐོག་ལ་འང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། མེ་  
 དང་། སྦྱུལ་དང་། དབྱ་དང་། རྫོང་འི་མེ་སྟེ་ཐོག་གིས་ནི་ཆོ་འདིར་སྟོག་དང་བུལ་བ་  
 ཅམ་བྱེད་པ་སྲིད་ཀྱི། དེ་རྣམས་ལས་ཆེ་ཕྱི་མར་མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 འཇིགས་པར་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཆོས་སྤངས་ན་མནར་མེད་དུ་འགོ་བའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གང་ཞིག་རྒྱུན་ཡང་ཡང་སྤྲིག་གྲོགས་བསྟེན་པས་སངས་  
 རྒྱས་བསང་འདོད་ཀྱི་དན་སེམས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པས་སྦྱུལ་ཁག་འབྲེན་པ་དང་། རང་  
 གི་པ་དང་མ་དང་དབྱེ་བཅོམ་པ་གསོད་པར་བྱེད་པས་བཟིན་པ་བྱེད་པ་དང་། མཆོག་གི་  
 ཆོགས་དགོ་འདུན་འབྱེད་པའི་མི་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ན་མ་སྦྱེས་དབྱེ་ལྟར་  
 སྦྱར་དུ་མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་གང་ཞིག་ཡིད་



པ་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དགོན་མཆོག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཐ་མ་ཡིས་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལོ་རྒྱུ་བའི་འབྲུར་བུང་སྟོས་པ་ནི། དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །རྣམ་མང་ཐེག་ཆེན་ཆུ་ཁྲུང་རྒྱུན་འབབ་ཅིང་། །ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་  
 གངས་ཅན་མཆོ། །ཟབ་མའི་དོན་གྱི་ནོར་བུ་འབར་བ་ཅན། །རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་དབང་རྣམ་  
 བར་རོལ་པའི་གནས། །ཚིག་དོན་སྤུངས་ཆོགས་དག་གི་ཆུ་འཛིན་ལྟན། །ཐེག་མཆོག་རྣམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཅན། །དོན་གནས་རྣམ་བདུན་རྩུབ་བཞེན་གསལ་བའི་གཞུང་། །  
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་གླིང་བཞིའི་སྟོན་མེ་སྟེ། །ཐེག་མཆོག་སྐྱེ་མེད་དགོངས་དོན་རྩུབ་  
 བཞེན་དུ། །རྣམ་བཤད་དག་གི་ཡོན་ཏན་གཟི་འོད་ལྟན། །རྩུབ་འདི་གསུང་རབ་མང་  
 ཐོས་སྒྲུབ་པ། །སྤྱི་ཚད་བྱུང་གི་དང་པའི་གཤོག་ཡངས་ཅན། །རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་པ་  
 རོལ་སོན་གྲུར་པ། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རིང་སྟོན་ཆེན་པོས་སྦྱར། །དག་བཞུགས་མཁའ་  
 ཁམས་ལྟར་ཡངས་པ་དང་། །གཞུང་ཆུ་ཁྲུང་ལྟ་བུར་བྱི་མེད་ཅིང་། །སྟོན་གའི་རྒྱ་འོད་ལྟ་  
 བུར་དཀར་བ་ཡིས། །རྣམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱི་ཆོགས་  
 ཁམས་ཀྱི་དྲིམ་ལེགས་སྦྱངས་ཤིང་། །སྐྱེ་མེད་བུང་རྒྱུ་སྤུངས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ལྟན། །ཁོ་  
 འཕང་བཞེས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་གྲུར་  
 ཅིག །ཉི་མེད་གླིང་བཞིའི་ཁྱོན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། །རི་དབང་རྒྱ་གཉེར་གོས་དང་མ་བུལ་  
 ཞིང་། །ཁོར་ཡུགས་འཛིན་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ལེགས་བཤད་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་རྒྱས་  
 གྲུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟོན་གོས་ཀྱི་སྦྱང་བཅོལ་  
 ཅིང་། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་  
 ཡང་དག་པའི་རིག་པ་སང་གའི་ང་རོས་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་  
 དང་ལྟན་པ། །སྤྱི་བའི་སང་གོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་པས་དཔལ་ལྟན་གསང་ཐུར་

[illegible]

**SUBJECT:-** The works of great master RONG-TON SHAKYA  
GYALTSEN on 5 treatises of MAITREYA. Vol- 01, 02, 03

**SPONSORED BY:-** Mrs, Liu from Hong Kong. (500 copies  
per volume for free)

**SPECIAL DEDICATED TO:-** Mrs, Liu's beloved late parents.

鄧建中先生  
李瑞清女仕

**PUBLISHED BY:-** Sachen International, Guru Lama, Kathmandu, Nepal.

**PRINTER:-** Shah offset, 1614 Lal Kuan, Delhi-110006

**SPECIAL THANKS:-** Miss, Tammy Liu (daughter of Mrs, Liu)  
Ven: Sik Lung King & Ven: Fa Ren (Hong Kong)

May any virtue created directly or indirectly through this publish and  
circulation be dedicated to the ultimate benefit off all sentient beings,  
limitless as space!



ཐུགས་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་། ལ་ཤོར་ནས་གྲུ་ལྷེ་ལ།